

EHPAD « Résidence Belle Etoile »

MENU DU LUNDI 5 OCTOBRE AU DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026

(Sous réserve de la conformité des livraisons)

Lundi 5 Octobre  Cezanne	Duo d'agrumes (pamplemousse / Clémentines) Joue de porc au cidre et pommes Riz pilaf Tomme Yaourt aromatisé	Potage à la tomate Roulé fumé Haricots beurre Camembert Fruit de saison
Mardi 6 Octobre 	Salade Torti 3 couleurs Dos de colin meunière Poêlée de légumes St Paulin Fruit de saison	Potage de légumes Tarte aux légumes Salade verte Yaourt nature
Mercredi 7 Octobre 	Cœur de palmier dés de tomates vinaigrette Aiguillette de poulet Haricots blancs cuisinés Mimolette Pomme cuite au sablé breton	Potage crécy Risotto de coquillettes au jambon Crème dessert vanille
Jeudi 8 Octobre 	Poireaux vinaigrette Emincé de porc au caramel Julienne Arc En Ciel Ail et fines herbes Eclair au chocolat / Café	Velouté de carottes cumin Croque Monsieur Salade verte Fruit de saison
Vendredi 9 Octobre 	Assiette de charcuterie Poisson frais sauce Hollandaise Pomme de terre Le Carré Salade de fruits frais	Crème Dubarry Sauté de poulet basquaise Courgettes Yaourt Ker Ronan à l'abricot
Samedi 10 Octobre 	Crêpe Bœuf carbonade Carottes Vichy Assortiment de fromages Crème praliné	Potage de légumes Bouillie de maïzena Fruit de saison
Dimanche 11 Octobre 	Salade méli mélo de crevettes Blanc de dinde à la crème Gratin dauphinois Assortiment de fromages Millefeuille	Potage de légumes vermicelle Œufs durs Trio de légumes Petits suisses sucrés

Toutes les viandes servies sont d'origine Française

L'ensemble des plats sont Fait Maison

Bio français



Bleu Blanc Cœur



Haute valeur environnementale

