

EHPAD « Résidence Belle Etoile »

MENU DU LUNDI 26 OCTOBRE AU DIMANCHE 1 NOVEMBRE 2026

(Sous réserve de la conformité des livraisons)

Lundi 26 Octobre 	Piémontaise Moussaka façon lasagnes Salade verte Le Carré Fruit de saison	Velouté de carottes cumin Filet de merlu sauce safranée Riz basmati Entremet citron
Mardi 27 Octobre 	Cervelas aux pommes vinaigrette Rôti de porc à la tomate Haricots blancs St Nectaire Fromage blanc coulis de fruits rouges	Potage de légumes vermicelle Œufs durs Gratin de légumes Camembert Fruit de saison
Mercredi 28 Octobre 	Râpé de courgettes raisins Sauté de dinde à la moutarde à l'ancienne Poêlée celtique Emmental Far breton aux pruneaux	Potage Crécy Tarte de pomme de terre oignons Salade verte Petits suisses sucrés BIO
Jeudi 29 Octobre 	Haricots beurre saucisson à l'ail Couscous Gouda Ananas au sirop	Velouté de poireaux/PDT Jambon blanc Brocolis Camembert Fruit de saison
Vendredi 30 Octobre 	Salade de blé aux dés de mimolette Poisson frais du jour à la provençale Brunoise Ail et fines herbes Fruit de saison	Potage de légumes verts Torsettes bolognaises Yaourt Ker Ronan Abricot
Samedi 31 Octobre 	Carottes râpées au sésame Poitrine Purée de PDT / Potiron Fromage Pêche au sirop	Velouté de potiron Riz au lait Compote pommes - fraises
Dimanche 1^{er} Novembre 	Mousse avocat au surimi Paupiette de volaille aux champignons Galette de légumes PDT Fromage Crêpe sucrée	Velouté de lentilles corail Courgette farcie Légumes anciens Fromage Fruit de saison

Toutes les viandes servies sont d'origine Française

L'ensemble des plats sont Fait Maison

Bio français



Bleu Blanc Cœur



Haute valeur environnementale

