

EHPAD « Résidence Belle Etoile »

MENU DU LUNDI 12 OCTOBRE AU DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026

(Sous réserve de la conformité des livraisons)

Lundi 12 Octobre 	Coleslaw Saucisse grillée Poêlée méridionale Chèvre Fruit de saison	Potage à la tomate Sardine à l'huile Pomme vapeur Fromage blanc
Mardi 13 Octobre 	Brocolis vinaigrette Blanquette de veau Torsettes Emmental Entremet vanille et mandarine	Potage de légumes vermicelle Rôti de bœuf Ratatouille Fromage Fruit de saison
Mercredi 14 Octobre 	Feuilleté Hot Dog Sauté de poulet à l'estragon Duo de haricots plats Gouda Crème au café	Potage Crécy Lasagnes végétariennes Salade verte Fruit de saison
Judi 15 Octobre 	Salade de mâche aux dés de jambon Rôti de porc sauce moutarde Polenta aux légumes Ail et fines herbes Poire pochée au vin rouge cannelle	Velouté de carottes cumin Œufs durs Florentine Riz au lait
Vendredi 16 Octobre 	Taboulé de légumes Poisson frais sauce beurre blanc Gratin de choux-fleurs béchamel Tomme Salade de fruits frais	Crème de poireaux / PDT Haut de poulet Purée Faisselle coulis de fruits exotiques
Samedi 17 Octobre 	Asperges vinaigrette Pot au feu Assortiment de fromages Île flottante	Potage de légumes vermicelle Pizza reine Salade verte Fruit de saison
Dimanche 18 Octobre 	Salade de gésiers Parmentier de canard Salade verte Assortiment de fromages Pâtisserie	Potage de légumes verts vermicelle Jambon blanc Petits pois à la paysanne Yaourt sucré

Toutes les viandes servies sont d'origine Française

L'ensemble des plats sont Fait Maison

Bio français



Bleu Blanc Cœur



Haute valeur environnementale

