

BELLE ETOILE ET VOUS

4E TRIMESTRE 2026



MOT DE LA DIRECTRICE

Chers résidents, chères familles, chers professionnels,

Nous voici déjà au dernier trimestre de l'année et à l'approche des fêtes ...

Comme l'an passé, nous ne pourrons pas organiser d'évènement à la salle des fêtes qui est en travaux. Nous partagerons un repas de fêtes associant résidents et professionnels avec une animation.

Cette année, vous pourrez acheter, offrir un calendrier réalisé dans le cadre d'un projet d'animation mené par Caroline sur le thème du cinéma. Vous y retrouverez des photos de films avec pour acteurs, les résidents mis en scène !! Projet qui réserve de belles photos et qui témoigne que même à l'EHPAD les projets sont possibles, sont réalisables et réalisés !

Les fonds récoltés par cette vente seront versés à l'association Brav Steren Anim pour les futurs projets d'activités, ... N'hésitez pas à passer vos commandes ! On compte sur votre soutien !

Je vous invite également à noter la prochaine date du Conseil de la vie sociale qui se tiendra le jeudi 5 novembre à 10h. N'hésitez pas à transmettre vos questions, attentes, idées aux représentants des résidents et familles. Ce conseil sera le dernier pour Mme VIDELO, Présidente et référente des familles. Je lance donc un appel à candidature aux familles/proches qui souhaitent rejoindre cette instance afin d'avoir le nombre de représentants. Le CVS se réunit 3 à 4 fois par an.

A noter également une réunion d'informations à destination des familles/proches des résidents qui se déroulera le samedi 28/11 à 10h en salle d'animation. Ce moment de rencontre sera l'occasion d'aborder ensemble la vie de l'EHPAD, de faire un point sur notre démarche qualité et d'échanger sur vos attentes. Nous en profiterons également pour vous présenter le rôle du CVS et notre appel à candidature pour y élire de nouveaux représentants des familles. Votre avis et présence sont essentiels pour co-construire le bien-être de vos proches.

Ce temps sera suivi du café-rencontre chaleureux et bienveillant animé par Grégoire GUEDIN psychologue, moment dédié à la place d'aidant et à l'expression de votre ressenti au quotidien.

Pour information également, et dans le cadre des prochaines élections 2027 je vous rappelle que vous pouvez vous inscrire sur les listes électorales de notre commune. Nous restons disponibles pour vous guider dans la démarche.

Je conclus ce journal en vous informant que nous avons été retenus suite à l'appel à candidature pour la création d'un PASA. Ce dispositif permet d'accueillir sur la journée ou demi-journée, les résidents de l'EHPAD atteints de la maladie d'Alzheimer et maladie apparentée. L'espace d'accueil est en cours de travaux. L'ouverture est prévue début janvier. Nous nous réjouissons de pouvoir proposer des solutions d'accompagnement toujours plus adaptées.

Bonne lecture.

Mme CHRISTIEN, Directrice

- 02 *LES ANNIVERSAIRES*
- 03 *LA VIE A L'EHPAD*
- 04 *LA RECETTE DU MOIS*
- 05 *LE CALENDRIER*
- 06 *QUESTIONS MUSIQUE*
- 07 *L'ACTU DU DERNIER TRIMESTRE*
- 12 *JEUX*



HAPPY Birthday



OCTOBRE 2026

05 Octobre	Elisabeth THOMAS	80 ans
14 Octobre	Jean-Michel DUPUIS	69 ans
20 Octobre	Josette POULIZAC	82 ans
21 Octobre	Martine QUIDU	76 ans
31 Octobre	Liliane PASQUET	76 ans

NOVEMBRE 2026

5 Novembre	Joseph LE THUAUT	91 ans
8 Novembre	Louis QUILLERE	92 ans
9 Novembre	Micheline BOUTILLIER	85 ans
12 Novembre	Bernadette GARDIEN	91 ans
14 Novembre	Claudie DUROS	76 ans
21 Novembre	Marie PHILIPPE	96 ans
24 Novembre	Jacqueline GOTTI	81 ans
25 Novembre	Jeannine JEHAN	89 ans



Les personnes qui nous ont rejoints

4 Août

Denise TALDIR
85 ans

10 Septembre

Christian LE GUILLOUX
72 ans

11 Août

Martine QUIDU
75 ans

17 Septembre

Annick LE STRAT
89 ans

1er Septembre

Micheline BOUTILLIER
84 ans



Les personnes qui nous ont quittées

15 Juillet

Claude BONNIER
96 ans
(changement
d'établissement)

22 juillet

Henriette HENRIO
93 ans

27 Août

Micheline DUMONT
80 ans

30 Août

André RAULT
83 ans

7 Septembre

Bernard GUIGUENO
87 ans

9 Septembre

Georges LE MARRE
86 ans

**Nous remercions les familles de
nous avoir accordé
leur confiance**

Recette du trimestre

Recette

Gateau aux poires et noix

Ingrédients pour 8 personnes :

- 3 poires bien mûres
- 100 gr de noix décortiquées
- 3 oeufs
- 150 gr de sucre
- 100 gr de farine
- 50 gr de maïzena
- 1 pincée de sel
- 6 gr de levure
- 90 gr de beurre fondu
- sucre glace

Préparation

- Fouettez 3 oeufs et 150 gr de sucre
- Ajoutez en tamisant 100 gr de farine, 50 gr de Maïzena, 1 pincée de sel et 6 gr de levure
- Mélangez bien avant d'y verser 90 gr de beurre fondu
- Lorsque la pâte est lisse, ajoutez 100 gr de noix décortiquées
- Versez la pâte dans un moule à gâteau beurré
- Ajoutez les quartiers de 3 poires bien mûres pelées en enfonçant à peine les morceaux dans la pâte
- Faites cuire 30 mn à 180°C.
- Saupoudrez d'un peu de sucre glace avant de servir froid



Bonne dégustation

Calendrier

L'automne est le printemps de l'hiver (Henri Toulouse-Lautrec)

OCTOBRE 2026

A L'EHPAD

Récréaferme
6 et 20

13: Sortie en boîte
Le Myssil

OCTOBRE ROSE

- 4: Fête des grands pères
- 25: Passage à l'heure d'hiver
- 31: Halloween

NOVEMBRE 2026

A L'EHPAD

Récréaferme
3 et 17

MOVEMBER

- 1: Toussaint
- 11: Armistice 1918
- 19: Beaujolais Nouveau

DECEMBRE 2026

A L'EHPAD

Récréaferme
1 et 15

15: Noël des résidents
avec le personnel

- 10: Journée internationale des droits de l'homme
- 21: Hiver
- 25: Noël
- 31: Réveillon du Nouvel an

Atelier “Questions Musique”

Auriez-vous fait aussi bien que nos résidents si vous aviez dû retrouver les chanteurs, les titres et les années de sortie des morceaux suivants?

La fin des vacances

Brigitte Bardot	La Madrague	1963
Coluche	C'est la fin des vacances	1978
Laurent Voulzy	Derniers baisers	1995
Gérard Lenormand	Vive les vacances	1987
Henri Salvador	La fin des vacances	1959
Roch Voisine	Hélène	1989
Jacques Dutronc	Il est 5h	1968
Françoise Hardy	Comment te dire adieu	1969
Fréro de la Vega	Ton visage	2016
Hervé Vilard	Capri	1969
Francis Cabrel	Hors saison	1991
Jacques Brel	Vesoul	1959
Mireille et Jean Sablon	Les pieds dans l'eau	1952
Julien Lepers	De retour de vacances	1979
Michel Fugain	Une belle histoire	1972
Annie Cordy	Lettre de vacances	1963
Richard Gotainer	Poil au tableau	1981
Pierre Richard	Madame Sardine	1983
Jean-Claude Poirot Giscard	La classe	1992
Michel Delpech	Le chasseur	1974



Retour sur le dernier trimestre



Sortie à la crêperie

Toujours très appréciée, cette sortie a offert aux résidents de l'EHPAD une belle parenthèse pour s'évader du quotidien et partager un moment convivial.

Pour l'occasion, chacun a pu choisir sa crêpe préférée, avant de profiter d'une agréable balade au Valvert, à Noyal-Pontivy. Une sortie placée sous le signe de la gourmandise, de la détente et du plaisir de se retrouver, qui a une nouvelle fois fait le bonheur des participants.



Les cuisiniers

Une de nos résidentes a remercié nos cuisiniers pour leurs talents en leur fabriquant des médailles.

Le goûter des familles

Comme chaque année à l'occasion de la rentrée, le traditionnel goûter des familles a réuni avec plaisir les résidents, leurs proches et le personnel de l'établissement.

L'après-midi s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse et festive, rythmé par la musique de Mickaël Jouanno. Petits et grands ont également pu se régaler grâce aux délicieuses préparations des cuisiniers et aux incontournables crêpes, très appréciées de tous.

Ce rendez-vous convivial a également été l'occasion pour Myriam de célébrer ses 70 ans.

Un joli moment de partage et de fête qui restera sans aucun doute un beau souvenir pour tous.





Séjour à Dinan

Quelques résidents de l'EHPAD sont partis à Dinard, du 22 au 25 septembre 2026.

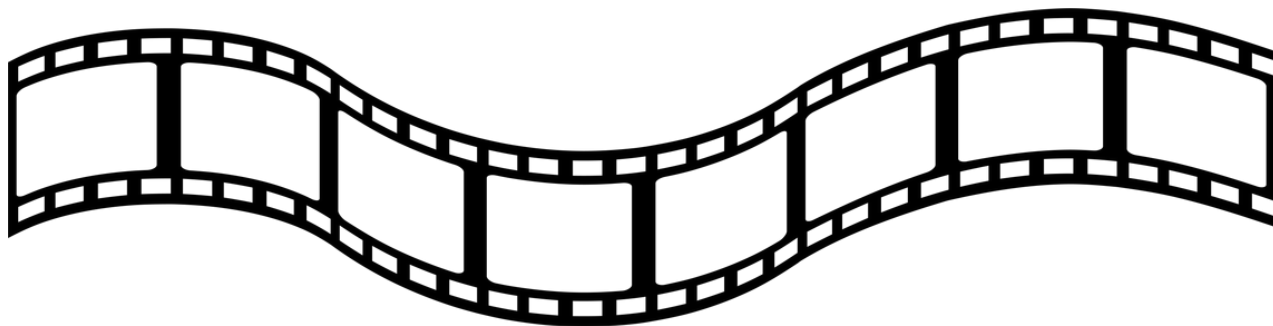
Au programme: Visite de l'aquarium de St Malo, Le Mont St Michel, Les remparts de St Malo, Cancale, La découverte du Char à voile

Un séjour, une expérience humaine, particulièrement riche, rempli d'émotions et de souvenirs. Les larges sourires en retour en disent long...

Ce séjour n'aurait pas pu être possible sans l'investissement du personnel (soignant, cuisine,...), le soutien financier de l'association Brav'Sterenn Anim qui oeuvre en faveur des résidents de l'EHPAD Belle Etoile



Après un été marqué par de fortes chaleurs, qui nous ont souvent contraints à rester au frais, l'arrivée du mois de septembre a permis de retrouver avec plaisir les espaces extérieurs et de profiter pleinement des derniers beaux jours.



L'EHPAD FAIT SON CINÉMA



Les résidents de l'Ehpad «Belle étoile» ont prévu de créer un calendrier 2027 à leur façon : 12 photos, une par mois, re créant les décors de film dont ils seront eux-mêmes acteurs.

Ainsi, sur les lieux de Récréa-ferme, un résident prendra le rôle de Fernandel et sera accompagné d'une vache pour le visuel de « La vache et le prisonnier ». Nous vous gardons la surprise pour la liste complète des films.

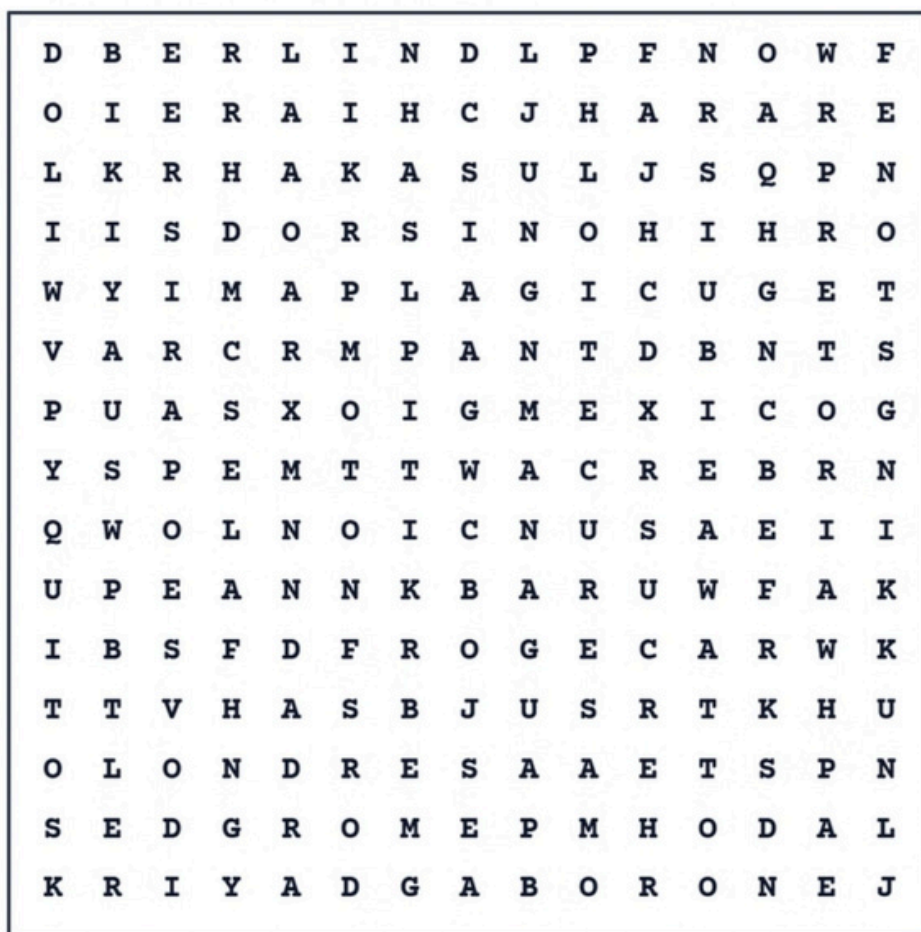
Ce calendrier sera en vente tout le mois de décembre et l'argent récolté contribuera à augmenter les séjours et les sorties pour les résidents de l'établissement.

Une prévente sera mise en place fin octobre, début novembre. Toutes les informations à ce sujet vous seront transmises très rapidement.



Jeux



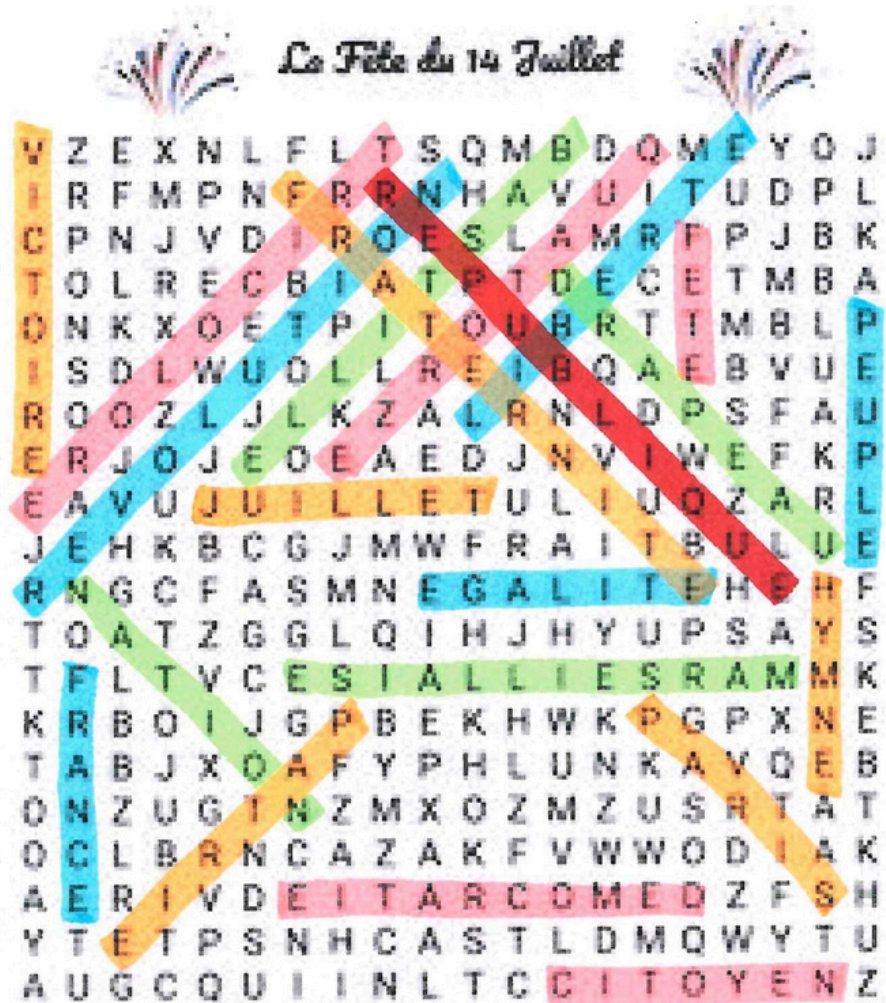


LISTE DES MOTS À TROUVER (24)

- | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ ASUNCION | ☐ LUSAKA | ☐ QUITO |
| ☐ BELMOPAN | ☐ MADRID | ☐ RIYAD |
| ☐ BERLIN | ☐ MANAGUA | ☐ ROME |
| ☐ CARACAS | ☐ MASERU | ☐ SANTIAGO |
| ☐ GABORONE | ☐ MEXICO | ☐ SUCRE |
| ☐ HARARE | ☐ OTTAWA | ☐ TEGUCIGALPA |
| ☐ KINGSTON | ☐ PARIS | ☐ WASHINGTON |
| ☐ LONDRES | ☐ PRETORIA | ☐ WINDHOEK |

Jeux Réponses du trimestre dernier

- Bastille
- Citoyen
- Démocratie
- Drapeau
- Égalité
- Fête
- France
- Fraternité
- Hymne
- Juillet
- Liberté
- Marseillaise
- Nation
- Paris
- Patrie
- Peuple
- Quatorze
- République
- Revolution
- Tricolore
- Victoire



👉 DÉCHIFFRAGE 👉

CONSIGNES :

À chacun des symboles ci-dessous correspond un chiffre. Remplacez tous les chiffres au bon endroit dans le calcul puis résolvez-le afin de trouver la solution.

					
4	7	2	8	1	5

$$\begin{array}{c}
 \diamondsuit \spadesuit + \bullet - \diamondsuit \heartsuit + \clubsuit \\
 \underline{24} + \underline{5} - \underline{18} + \underline{7} = \underline{18}
 \end{array}$$