NOM Prénom:

SEMAINE DU 28 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE 2026

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 28 Septembre	QTE	MARDI 29 Septembre	QTE	MERCREDI 30 Septembre	QTE	JEUDI 1er Octobre	QTE	VENDREDI 2 Octobre	QTE	SAMEDI 3 Octobre	QTE	DIMANCHE 4 Octobre	QTE
Entrée	Salade Alaska		Salade Mexicaine		Salade Camarguaise (riz, petits pois, poivrons, maïs, surimi)		Betteraves rouges vinaigrette		Carottes râpées courgettes raisins vinaigrette		Artichaut niçois		Salade d'andouille aux pommes	
Plats	Sauté de poulet Petits pois à la française		Jambon braisé sauce Madère Légumes à l'ancienne		Porc au paprika Poêlée Bretonne		Hachis parmentier Végé Salade verte		Sauté de veau sauce chasseur Choux Romanesco		Poulet aux olives Riz basmati		Poisson frais sauce basilic Choux-fleurs braisés	
	Friand à la viande Salade verte		Semoule au lait		Poisson sauce aneth Patates douces		Omelette aux lardons Haricots verts		Gratin de PDT fromage aux légumes Salade verte		Flan de légumes Salade verte		Tomates farcies Purée de PDT	
Fromage	Fromage		Fromage		Le carré		Cantal		Emmental		Mimolette		Ail et fines herbes	
Desserts	Yaourt aromatisé		Cocktail de fruits		Entremet caramel		Yaourt aux fruits Ker Ronan citron vert		Beignet aux pommes		Petits suisses aux fruits BIO		Tartelette aux fruits maison	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage à la tomate		Potage de légumes		Potage de poireaux PDT		Potage de légumes vermicelle		Potage Crécy		Potage vermicelle		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

NOM Prénom:

SEMAINE DU 5 AU 11 OCTOBRE 2026

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 5 Octobre	QTE	MARDI 6 Octobre	QTE	MERCREDI 7 Octobre	QTE	JEUDI 8 Octobre	QTE	VENDREDI 9 Octobre	QTE	SAMEDI 10 Octobre	QTE	DIMANCHE 11 Octobre	QTE
Entrée	Pomme de terre au thon		Médaillon de surimi mayonnaise		Duo d'agrumes (pamplemousse / clémentines)		Salade Torti 3 couleurs		Cœur de palmier dés de tomates vinaigrette		Poireaux vinaigrette		Salade méli-mélo crevettes	
Plats	Boulettes de kefta à la tomate Macaronis		Poitrine Lentilles cuisinées		Joue de porc au cidre et pommes Riz pilaf		Dos de colin meunière Poêlée de légumes		Aiguillette de poulet Haricots blancs cuisinés		Emincé de porc au caramel Julienne Arc-En-Ciel		Poisson frais sauce Hollandaise Pomme de terre	
	Tomates farcies Purée		Tarte aux oignons Salade verte		Roulé fumé Haricots beurre		Tarte aux légumes Salade verte		Risotto de coquillettes au jambon		Croque-Monsieur Salade verte		Chipolatas Purée	
Fromage	Fromage		Fromage		Tomme		St Paulin		Mimolette		Ail et fines herbes		Le Carré	
Desserts	Compote		Fromage blanc sucré		Yaourt aromatisé		Crème dessert vanille		Pomme cuite au sablé Breton		Eclair au chocolat / café		Millefeuille	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Crème Dubarry		Potage de légumes		Potage à la tomate		Potage de légumes		Potage crécy		Velouté de carottes cumin		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

NOM Prénom:

SEMAINE DU 12 AU 18 OCTOBRE 2026

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 12 Octobre	QTE	MARDI 13 Octobre	QTE	MERCREDI 14 Octobre	QTE	JEUDI 15 Octobre	QTE	VENDREDI 16 Octobre	QTE	SAMEDI 17 Octobre	QTE	DIMANCHE 18 Octobre	QTE
Entrée	Assiette de charcuterie		Crêpe		Coleslaw		Brocolis vinaigrette		Feuilleté Hot Dog		Salade de mâche aux dés de jambon		Salade de gésiers	
Plats	Sauté de poulet basquaise Courgettes		Bœuf carbonade Carottes Vichy		Saucisse grillée Poêlée méridionale		Blanquette de veau Torsettes		Sauté de poulet à l'estragon Duo de haricots plats		Rôti de porc moutarde Polenta aux légumes		Poisson frais sauce beurre blanc Gratin de choux-fleurs béchamel	
	Chipolatas Purée		Riz au lait		Sardine à l'huile Pomme vapeur		Rôti de bœuf froid Ratatouille		Lasagnes végétariennes Salade verte		Œufs durs florentine		Courgette farcie Purée	
Fromage	Fromage		Fromage		Chèvre		Emmental		Gouda		Ail et fines herbes		Tomme	
Desserts	Yaourt Ker Ronan à l'abricot		Crème dessert praliné		Fromage blanc sucré		Entremet vanille et mandarine		Crème au café		Poire pochée au vin rouge canelle		Pâtisserie	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Crème Dubarry		Potage de légumes		Potage à la tomate		Potage de légumes vermicelle		Potage Crécy		Velouté de carottes cumin		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

NOM Prénom:

SEMAINE DU 19 AU 25 OCTOBRE 2026

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 19 Octobre	QTE	MARDI 20 Octobre	QTE	MERCREDI 21 Octobre	QTE	JEUDI 22 Octobre	QTE	VENDREDI 23 Octobre	QTE	SAMEDI 24 Octobre	QTE	DIMANCHE 25 Octobre	QTE
Entrée	Taboulé de légumes		Asperges vinaigrette		Chou rouge et pommes râpées vinaigrette		Pamplemousse		Céleri rémoulade		Concombre féta vinaigrette		Toast chèvre et miel	
Plats	Haut de poulet Purée		Pot au feu		Galette saucisse Salade verte		Emincé de bœuf Carottes/PDT		Rôti de dinde au curry Riz		Sauté de veau marengo Brocolis		Poisson frais sauce chorizo Farfalles	
	Courgette farcie Purée		Pizza reine Salade verte		Gratin aux 2 poissons Salade verte		Tarte au fromage et aux légumes de saison Salade verte		Œufs durs Fondue de poireaux		Courgette farcie Céréales		Friand à la viande Salade verte	
Fromage	Fromage		Fromage		Emmental		St Paulin		Mimolette		Brie		Le Carré	
Desserts	Faisselle nature		Ile flottante		Entremet pistache		Clafoutis aux poires		Yaourt Ker Ronan coco		Pain perdu		Gâteau de Savoie	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Crème Dubarry		Potage de légumes vermicelle		Potage de légumes verts		Potage de légumes		Potage crécy vermicelle		Velouté de carottes cumin		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	