

EHPAD « Résidence Belle Etoile »

MENU DU LUNDI 28 SEPTEMBRE AU DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

(Sous réserve de la conformité des livraisons)

Lundi 28 Septembre 	Salade Camarguaise (Riz, petits pois, poivrons, maïs, surimi) Porc au paprika Poêlée Bretonne Le Carré Fruit de saison	Potage de poireaux PDT Poisson sauce à l'aneth Patates douces Entremet au caramel
Mardi 29 Septembre 	Betteraves rouges vinaigrette Hachis parmentier Végé Salade verte Cantal Yaourt Ker Ronan citron vert	Potage de légumes vermicelle Omelette aux lardons Haricots verts Fruit de saison
Mercredi 30 Septem. 	Carottes râpées courgettes raisins vinaigrette Sauté de veau sauce chasseur Choux Romanesco Emmental Beignet aux pommes	Potage Crécy Gratin PDT fromage aux légumes Salade verte Mousse à la mangue
Jeudi 1^{er} Octobre 	Artichaut niçois Poulet aux olives Riz basmati Mimolette Petits suisses aux fruits BIO	Potage vermicelle Flan de légumes Salade verte Fruit de saison
Vendredi 2 Octobre 	PDT au thon Poisson frais sauce basilic Choux-fleurs braisés Ail et fines herbes Fruit de saison	Crème Dubarry Boulettes de Kefta à la tomate Macaronis Yaourt nature
Samedi 3 Octobre 	Médaillon de surimi mayonnaise Poitrine Lentilles cuisinées Assortiment de fromages Compote pomme / poire et cigarette Russe	Potage de légumes Tarte aux oignons Salade verte Fromage blanc sucré
Dimanche 4 Octobre 	Salade d'andouille et pommes chaudes Escalope de volaille aux champignons Pommes Duchesse Assortiment de fromage Tartelette aux fruits maison	Potage de légumes verts Tomates farcies Purée Fruit de saison

Toutes les viandes servies sont d'origine Française

L'ensemble des plats sont Fait Maison

Bio français



Bleu Blanc Cœur



Haute valeur environnementale

