

EHPAD « Résidence Belle Etoile »

MENU DU LUNDI 31 AOUT AU DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 2026
(Sous réserve de la conformité des livraisons)

Lundi 31 Aout 	Taboulé de légumes Hachis parmentier à la courgette Salade verte Le Carré Fruit de saison	Potage à la tomate Sardine à l'huile Pomme vapeur vinaigrette Yaourt sur coulis de fruits
Mardi 1^{er} Septembre 	Carottes râpées vinaigrette au sésame Joue de porc au cidre et aux pommes Farfalles Cantal Mousse au café	Potage de légumes vermicelle Omelette nature Ratatouille Fruit de saison
Mercredi 2 Sept. 	Melon à la menthe Sauté de veau aux épices mexicaines Poêlée de légumes grillés Emmental Far Breton	Potage Crécy Risotto au lait de coco, curry et crevettes Salade verte Yaourt Ker Ronan Litchi
Jeudi 3 Septembre 	Asperges mimosa Sauté de poulet à la crème Pommes de terre sautées Mimolette Petits suisses aux fruits BIO	Velouté de carottes cumin Roulé fumé Salsifis cuisinés Fromage Fruit de saison
Vendredi 4 Sept. 	Salade strasbourgeoise Poisson frais sauce armoricaine Brocolis julienne Ail et fines herbes Salade de fruits frais	Crème Dubarry Boulette de bœuf basilic Riz aux petits légumes Yaourt sucré
Samedi 5 Septembre 	Duo d'agrumes Cassoulet Assortiment de fromage Abricot au sirop	Potage de légumes Pommes de terre garnie aux lardons champignons au lait ribot Fromage blanc sur coulis de fruits
Dimanche 6 Sept. 	Avocat au surimi mayonnaise Cuisse de pintade sauce aux pêches Pommes rissolées Assortiment de fromage Cheesecake au caramel au beurre salé	Potage de légumes verts Tarte de légumes du soleil Salade verte Fruit de saison

Toutes les viandes servies sont d'origine Française