

# EHPAD « Résidence Belle Etoile »

**MENU DU LUNDI 10 AOUT AU DIMANCHE 16 AOUT 2026**

**(Sous réserve de la conformité des livraisons)**

|                                                                                                               |                                                                                                                                           |                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi 10 Aout</b><br>      | Asperges blanches mimosa<br>Boulettes de bœuf basilic<br>Polenta<br>Tomme<br>Yaourt aux fruits mixés                                      | Velouté de carottes cumin<br>Poitrine bouillie<br>Purée de céleri<br>Camembert<br>Fruit de saison  |
| <b>Mardi 11 Aout</b><br>      | Salade de riz au jambon<br>Poisson meunière<br>Haricots verts<br>St Paulin<br>Fruit de saison                                             | Potage de légumes<br>Quiche lorraine<br>Salade verte<br>Panna Cotta sur lit de fruits rouges       |
| <b>Mercredi 12 Aout</b><br>   | Duo d'agrumes (Mandarine, pamplemousse)<br>Sauté de poulet à l'estragon<br>Flageolets cuisinés<br>Mimolette<br>Abricots au sirop          | Potage Crecy vermicelle<br>Salade froide de coquillettes aux légumes<br>Camembert<br>Yaourt nature |
| <b>Jeudi 13 Aout</b><br>    | Tomates mozzarella vinaigrette<br>Porc au caramel<br>Carottes Vichy<br>Ail et fines herbes<br>Crumble aux pommes                          | Potage à la tomate<br>Croque-Monsieur<br>Salade verte<br>Fruit de saison                           |
| <b>Vendredi 14 Aout</b><br> | Assiette de charcuterie cornichons /<br>Salade verte<br>Poisson frais sauce à l'orange<br>Riz pilaf<br>Le Carré<br>Salade de fruits frais | Crème Dubarry<br>Émincé de poulet forestier<br>Petits pois<br>Crème dessert praliné                |
| <b>Samedi 15 Aout</b><br>   | Melon au Porto<br>Émincé de bœuf aux oignons<br>Blé aux petits légumes<br>Assortiment de fromages<br>Roulé aux fruits exotiques           | Potage de légumes<br>Tortilla aux poivrons<br>Salade verte<br>Fromage blanc au sucre               |
| <b>Dimanche 16 Aout</b><br> | Salade Alaska (surimi, carottes, ananas)<br>Filet mignon au poivre<br>Potatoes<br>Assortiment de fromages<br>Glaces Terres Bleues         | Potage de légumes verts vermicelle<br>Semoule au lait<br>Fruit de saison                           |

Toutes les viandes servies sont d'origine Française



# EHPAD « Résidence Belle Etoile »

**MENU DU LUNDI 17 AOUT AU DIMANCHE 23 AOUT 2026**

**(Sous réserve de la conformité des livraisons)**

|                                                                                                             |                                                                                                                                                             |                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Lundi 17 Aout</p>       | <p>Salade de pastèque à la menthe<br/>Saucisse grillée<br/>Gratin de légumes de saison- PDT<br/>Cantal<br/>Fruit de saison</p>                              | <p>Potage à la tomate<br/>Salade froide de farfalles au poisson<br/>Entremet chocolat</p>                             |
| <p>Mardi 18 Aout</p>       | <p>Pêche au thon<br/>Blanquette de veau<br/>Pomme vapeur<br/>Emmental<br/>Faisselle</p>                                                                     | <p>Potage de légumes vermicelle<br/>Rôti de porc froid<br/>Brocolis vinaigrette<br/>Camembert<br/>Fruit de saison</p> |
| <p>Mercredi 19 Aout</p>    | <p>Feuilleté au jambon champignons<br/>Sauté de dinde à la tomate<br/>Haricots beurre persillés<br/>Gouda<br/>Petits suisses aux fruits</p>                 | <p>Potage Crécy<br/>Pizza au chèvre<br/>Salade verte<br/>Fruit de saison</p>                                          |
| <p>Jeudi 20 Aout</p>     | <p>Salade grecque (tomates, concombre, poivron, fêta) vinaigrette<br/>Émincé de porc à l'ananas<br/>Riz basmati<br/>Ail et fines herbes<br/>Glace</p>       | <p>Velouté de carottes cumin<br/>Œufs durs<br/>Betteraves rouges vinaigrette<br/>Cake au citron</p>                   |
| <p>Vendredi 21 Aout</p>  | <p>Salade de perles légumières<br/>Poisson frais sauce ciboulette<br/>Courgettes en rondelles<br/>Tomme<br/>Fraises au sucre</p>                            | <p>Crème Dubarry<br/>Aiguillette de poulet à la crème<br/>Semoule<br/>Flan au caramel</p>                             |
| <p>Samedi 22 Aout</p>    | <p>Melon<br/>Bœuf goulasch<br/>Lentilles<br/>Assortiment de fromages<br/>Mousse mangue</p>                                                                  | <p>Potage de légumes<br/>Tarte aux fruits de mer<br/>Batavia<br/>Fruit de saison</p>                                  |
| <p>Dimanche 23 Aout</p>  | <p>Crevettes Mayonnaise<br/>Manchons de canard confits<br/>Pommes de terre sarladaises<br/>Assortiment de fromages<br/>Tarte à la pomme-rhubarbe Maison</p> | <p>Potage de légumes verts<br/>Tomates farcies<br/>Yaourt aux fruits Ker Ronan</p>                                    |

Toutes les viandes servies sont d'origine Française

L'ensemble des plats sont Fait Maison

Bio français



Bleu Blanc Cœur



Haute valeur environnementale

