

BELLE ETOILE ET VOUS

3E TRIMESTRE 2026



MOT DE LA DIRECTRICE

Chers résidents, chères familles, chers professionnels,

La rédaction de ce journal s'inscrit sur l'annonce d'un nouvel épisode de canicule. Le soleil est apprécié mais les très fortes chaleurs sont épuisantes pour tout le monde !

Je vous informe que lors de ces situations exceptionnelles, des boissons sont à disposition dans le salon situé près de la salle à manger où un frigo a été installé. Des bouteilles sont par ailleurs posées en salle à manger. N'hésitez pas à vous servir. Toute l'équipe est pleinement mobilisée et redouble de vigilance: hydratation régulière, recherche de fraîcheur, adaptation des activités. Une sensibilisation a en outre été réalisée auprès des professionnels par l'équipe Qualité de l'établissement.

Nous insistons également sur le souhait que vous restiez au maximum en salle à manger car c'est la seule pièce climatisée de la résidence.

Nous avons réussi à obtenir quelques ventilateurs mais pas en quantité suffisante pour les répartir dans toutes les chambres. Une nouvelle commande est passée et devrait arriver d'ici quelques jours, mais si vos proches, familles en disposent, n'hésitez pas à les solliciter. L'appel est lancé !

Avec l'été, les vacances bien méritées des professionnels, et l'arrivée des étudiants. A tous ceux qui nous rejoignent, soyez les bienvenus !

Vous retrouverez des visages déjà connus et je me réjouis également de leur retour car ils connaissent déjà nos organisations, ils connaissent vos habitudes ce qui facilite l'accompagnement.

Un grand MERCI également aux stagiaires qui nous accompagnent tout au long de l'année. Nous avons la chance d'en accueillir de nombreux, issus de formations variées. Ils apportent un regard nouveau, de l'énergie et participent activement à la vie de la résidence. Merci pour leur implication et belle poursuite de parcours.

N'oubliez pas de noter un des grands temps forts de l'année: **le goûter des familles et proches qui aura lieu le samedi 19 septembre après-midi.** Merci de bien vouloir confirmer les présences des familles et proches et le nombre de personnes pour la confection du goûter ! Réponse pour le 10/09.

Je vous souhaite un très bel été, rempli de convivialités, de sourires et de beaux moments partagés.

Et excellentes vacances à l'ensemble des équipes.

Bonne lecture.

- 02 *LES ANNIVERSAIRES*
- 03 *LA VIE A L'EHPAD*
- 04 *LA RECETTE DU MOIS*
- 05 *LE CALENDRIER*
- 06 *QUESTIONS MUSIQUE*
- 07 *L'ACTU DU DERNIER TRIMESTRE*
- 15 *JEUX*



HAPPY Birthday



JUILLET 2026

06 Juillet	Gérard LE GUENNEC	82 ans
20 Juillet	Raymonde KERGRESSE	89 ans
27 Juillet	Ginette ROBIC	93 ans
27 Juillet	Yannickk ROLLAND	67 ans

AOÛT 2026

07 Août	Philippe LE FLOCH	61 ans
08 Août	Thérèse FOUCO	76 ans
10 Août	Félix LE PABIC	96 ans
11 Août	Claudine LE GENDRE	76 ans
20 Août	Georges LE MARRE	86 ans
22 Août	Vitaline FOUQUET	85 ans
26 Août	Maryvonne SIMON	88 ans
28 Août	Maryannick LE THUAUT	84 ans

SEPTEMBRE 2026

02 Septembre	Denise GUIGUENO	90 ans
05 Septembre	Maurice LE ROY	82 ans
09 Septembre	Doris DURINGER	93 ans
11 Septembre	Bernard DAQUAY	88 ans
13 Septembre	Michel GUYMARD	77 ans
19 Septembre	Myriam HELLEGOUARCH	70 ans
26 Septembre	Henriette LE TOQUIN	97 ans



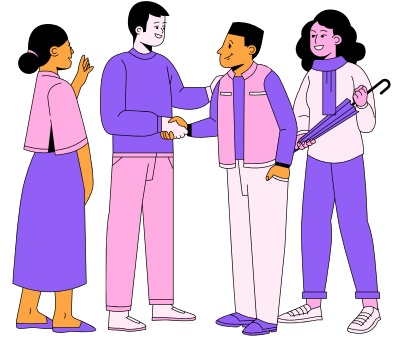
WELCOME

Les personnes qui nous ont rejoints

24 Avril
Marie Phillipe
95 ans

21 Mai
Agnès LE CLERE
93 ans

26 Juin
Suzanne MAHEO
102 ans



Les personnes qui nous ont quittées

14 Avril
Germaine THOMAZIC
90 ANS

09 Juin
Elise LE PADELLEC
87 ANS

21 Juin
Agnès LE CLERE
93 ANS

**Nous remercions les familles de
nous avoir accordé
leur confiance**

Recette du mois

Recette



Gateau moelleux aux fraises

Ingrédients pour 6 personnes :

- 1 yaourt aux fraises
- ½ sachet de levure
- ½ pot d'huile
- 2 pots de sucre
- 3 pots de farine
- 350 g de fraises
- 1 morceau de beurre pour le moule
- 2 oeufs



Mélanger dans un saladier les ingrédients les un après les autres.

Laver les fraises et les couper en morceaux.

Incorporer les fraises à la pâte.

Beurrer et fariner le moule.

Verser la pâte dans le moule.

Préchauffer le four à 190°C (thermostat 6) et faire cuire 30 min.



Calendrier

Le paradis, c'est d'être assis à la terrasse un soir d'été et d'écouter le silence.

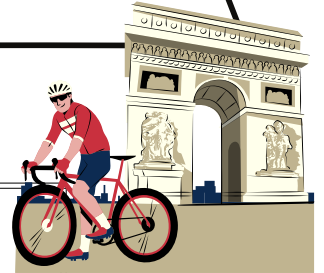
JUILLET 2026

A L'EHPAD

Récréaferme
28/07



- 3 Juillet Vacances scolaires
- 4 Juillet départ Tour de France
- 14 Juillet fête Nationale
- 19 Juillet Final Coupe du Monde



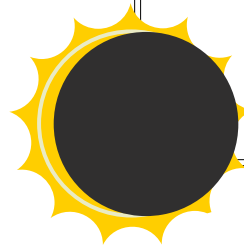
AOÛT 2026

A L'EHPAD

Récréaferme
11/08



- 12 Août Eclipse partielle
- 15 Août Assomption



SEPTEMBRE 2026

A L'EHPAD

19/09 Goûter des familles et proches

Du 22 au 29 /09 Séjour à Dinan

Récréaferme
08/09
22/09

- 1er Septembre Rentrée des classes
- 20 Septembre Journée du patrimoine
- 23 Septembre Automne



Atelier “Questions Musique”

Auriez-vous fait aussi bien que nos résidents si vous aviez dû retrouver les chanteurs, les titres et les années de sortie des morceaux suivants?



Bourvil	Monsieur le Maître d'école	1964
Sheila	L'école est finie	1964
P. Perret	Les colonies de vacances	1966
Boulevard des Airs	Ce gamin là	2015
M. Fugain	Une belle histoire	1972
T. Rossi	Méditerranée	1955
Dorothée	Vive les vacances	1985
Dalida	Itsi bitsi, petit bikini	1960
E. Chardeau	L'été sera chaud	1979
F. Alamo	Allô maillot 38/37	1966
C. François / A. Donna	C'est de l'eau, c'est du vent	1979
R. Zeraï	Alors je chante	1969
M. Polnareff	La mouche	1972
V. Samson	Rien que de l'eau	1984
Plastic Bertrand	ça plane pour moi	1977
J. Clerc	Quand je joue	1980
L. Voulzy	Le soleil donne	1988
France Gall	Samba Mambo	1985
Carlos	Tout nu et tout bronzé	1980



Retour sur le dernier trimestre



Projet d'établissement

Mardi 21/04, un temps d'échanges et de travail a été consacré aux résidents et familles pour la participation à l'écriture du projet d'établissement. L'objectif: recueillir les points positifs, négatifs, les attentes et souhaits en terme d'organisation, d'activités, d'accompagnement pour les 5 années à venir.

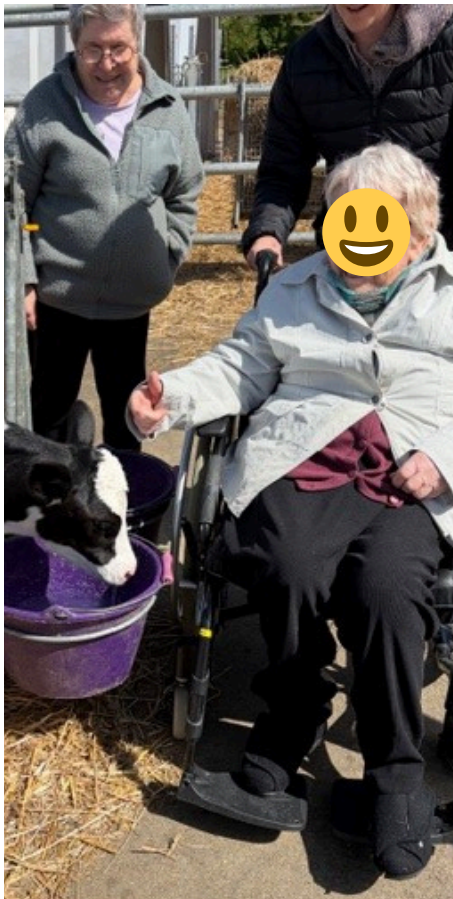
Nous avons travaillé par petits groupes sur différentes thématiques pour faciliter le recueil des avis.

Un grand MERCI pour votre contribution qui est essentiel.

Des questionnaires ont été adressés aux familles et proches en parallèle.



Visite chantier salle des fêtes



Sortie à la ferme

Mardi 16 juin, quelques résidents ont été à « Récréa-ferme ». Y étant en fin d'après-midi, nous avons rentré les vaches et participé à la traite



On a profité du soleil qui est arrivé début juin pour faire quelques sorties



Sortie Anse de Sordan



Sortie à Lamor-Plage (pique-nique)



Sortie à Guerlédan



Olympiades Mai 2026 à Cléguérec

Les Olympiades, organisées par Mathieu, notre animateur sportif, Élodie, aide-soignante, et Stéphanie, agent de portage, ont permis de réunir les résidents, des seniors vivant à domicile ainsi que les enfants de l'école Saint-Joseph autour d'un moment de partage et de convivialité.





Olympiade à Loudéac

La semaine suivante, nous sommes restés dans l'esprit des Olympiades en participant aux rencontres inter-établissements organisées à Loudéac. Nous sommes fiers d'avoir remporté la coupe et de l'avoir ramenée à la maison !



Sonneurs festival

Comme chaque année, à l'occasion du festival de Kleg, deux sonneurs sont venus nous offrir un petit concert, pour le plus grand plaisir des résidents.



Nous avons fabriqué du mobilier de jardin pour aménager notre terrasse, avec l'espoir de pouvoir en profiter pleinement cet été. Et au fait, savez-vous ce qu'est une belle météo ? C'est une météo qui ne dure pas trop longtemps !

Fête de la musique



À l'occasion de la Fête de la musique, le Foyer Laïque de Cléguérec nous a offert un agréable spectacle de chants. Cette représentation revêtait une émotion particulière, puisqu'elle s'accompagne de la dissolution de l'association. Pour partager ce moment festif, nous avons également invité les résidents du foyer de vie à venir chanter et danser avec nous.





Loto



Un loto a été organisé le samedi 6 juin par les aides-soignantes de l'EHPAD. De nombreux lots étaient à gagner, pour le plus grand plaisir des participants.

Nous remercions chaleureusement les commerçants qui ont généreusement offert les lots et contribué au succès de cette belle après-midi conviviale.

Décor conservatoire



Dans le cadre d'un projet créatif, les résidents ont participé à la fabrication des décors du spectacle du Conservatoire de musique de Pontivy. Ils ont réalisé ces éléments avec beaucoup d'enthousiasme et de savoir-faire, contribuant ainsi à la préparation de cet événement.



60 enfants ont interprété un répertoire de chansons de Walt Disney au Palais des Congrès. Un premier groupe de résidents a eu la chance d'assister à la répétition générale, tandis qu'un second a pu profiter du spectacle en soirée.

À cette occasion, les résidents ont été chaleureusement remerciés et ovationnés par le public pour leur participation à la fabrication des décors du spectacle.

Afin de permettre à tous de partager ce beau moment, 40 enfants se sont ensuite déplacés à l'EHPAD pour offrir une représentation aux résidents qui n'avaient pas pu assister au spectacle.



Jeux

- Bastille
- Citoyen
- Democratie
- Drapeau
- Egalité
- Fete
- France
- Fraternite
- Hymne
- Juillet
- Liberte
- Marseillaise
- Nation
- Paris
- Patrie
- Peuple
- Quatorze
- Republique
- Revolution
- Tricolore
- Victoire



La Fête du 14 Juillet



V Z E X N L F L T S Q M B D Q M E Y O J
 I R F M P N F R R N H A V U I T U D P L
 C P N J V D I R O E S L A M R F P J B K
 T O L R E C B I A T P T D E C E T M B A
 O N K X O E T P I T O U B R T T M B L P
 I S D L W U O L L R E I B Q A E B V U E
 R O O Z L J L K Z A L R N L D P S F A U
 E R J O J E O E A E D J N V I W E F K P
 E A V U J U I L L E T U L I U Q Z A R L
 J E H K B C G J M W F R A I T B U L U E
 R N G C F A S M N E G A L I T E H E H F
 T O A T Z G G L Q I H J H Y U P S A Y S
 T F L T V C E S I A L L I E S R A M M K
 K R B O I J G P B E K H W K P G P X N E
 T A B J X O A F Y P H L U N K A V Q E B
 O N Z U G T N Z M X O Z M Z U S R T A T
 O C L B R N C A Z A K F V W W O D I A K
 A E R I V D E I T A R C O M E D Z F S H
 Y T E T P S N H C A S T L D M Q W Y T U
 A U G C Q U I I N L T C C I T O Y E N Z

👉 DÉCHIFFRAGE 👉

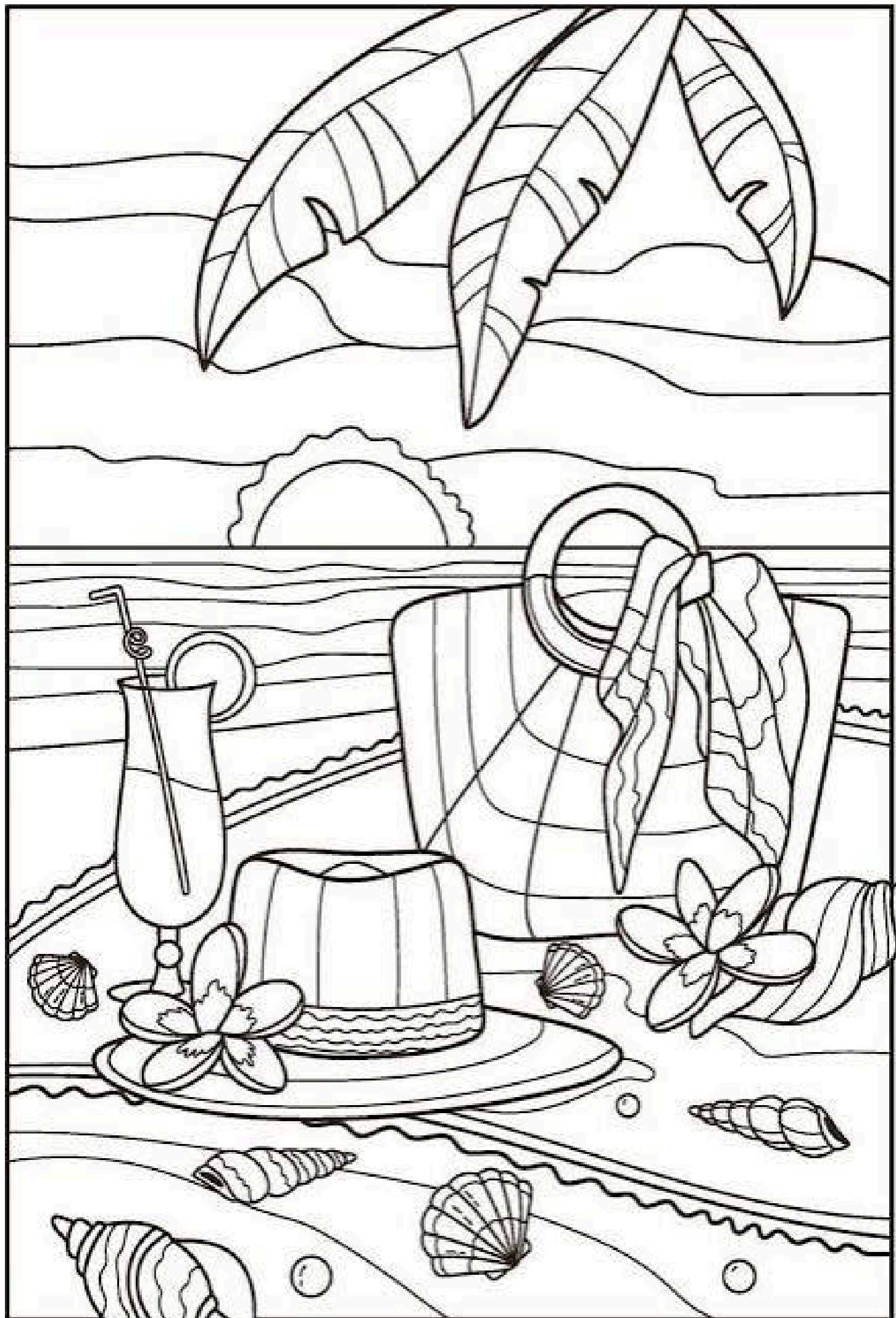
CONSIGNES :

À chacun des symboles ci-dessous correspond un chiffre. Remplacez tous les chiffres au bon endroit dans le calcul puis résolvez-le afin de trouver la solution.

					
4	7	2	8	1	5

$$\diamond + \spadesuit + \bullet - \text{Grey Diamond} + \heartsuit + \clubsuit$$

$$\underline{\quad} + \underline{\quad} - \underline{\quad} + \underline{\quad} = \underline{\quad}$$



Jeux Réponses du trimestre dernier

M A R S
M A R E
A I M E

Autres réponses possibles :
MARI, MAIS et ARME

F L E U R S
P L E U R S
P R U N E S

Â G E
A N G E
N U A G E

Autres réponses possibles :
AUGE, AUNE et NAGE

Î L E
O E I L
I S O L E
S O L E I L

