

EHPAD « Résidence Belle Etoile »

MENU DU LUNDI 23 MARS AU DIMANCHE 29 MARS 2026

(Sous réserve de la conformité des livraisons)

Lundi 23 Mars 	Duo d'agrumes Joue de porc au cidre et pommes Riz Tomme Faisselle coulis fruits rouges	Potage de légumes vermicelle Roulé fumé Purée d'épinards Fromage Fruit de saison
Mardi 24 Mars 	Salade Torti 3 couleurs Dos de colin meunière Légumes anciens St Paulin Fruit de saison	Potage Crécy Tarte aux poireaux/fromage Salade verte Flan chocolat
Mercredi 25 Mars 	Cœur de palmier vinaigrette Aiguillette de poulet à la tomate Haricots blancs cuisinés Mimolette Compote pomme banane	Velouté de légumes au vermicelle Risotto de pâtes aux champignons Salade verte Camembert Crème dessert caramel
Jeudi 26 Mars 	Betteraves vinaigrette Emincé de porc au curry Julienne arc en ciel Ail et fines herbes Eclair au café	Soupe à l'oignon Croque Monsieur Salade verte Fruit de saison
Vendredi 27 Mars 	Saucisson à l'ail et cornichons Poisson frais du jour sauce safranée Pomme de terre Le Carré Fruit de saison	Potage vermicelle Sauté de poulet basquaise Trio de légumes Fromage blanc
Samedi 28 Mars 	Crêpe fourrée jambon fromage Bœuf Carbonade Carottes Vichy Fromage Crème praliné	Potage Cultivateur Bouillie de millet Fruit de saison
Dimanche 29 Mars 	Salade méli-mélo de crevettes Sot l'y laisse de dinde Pommes Rustique Fromage Tarte Bourdaloue	Potage vermicelle Omelette aux légumes Salade verte Petits suisse sucrés

Toutes les viandes servies sont d'origine Française

L'ensemble des plats sont Fait Maison

Bio français



Bleu Blanc Cœur



Haute valeur environnementale

