

EHPAD « Résidence Belle Etoile »

MENU DU LUNDI 16 MARS AU DIMANCHE 22 MARS 2026

(Sous réserve de la conformité des livraisons)

Lundi 16 Mars 	Repas crêpes	Velouté de Butternut Poisson sauce aux poivrons Patates douces Entremet vanille
Mardi 17 Mars 	Poireaux vinaigrette Bœuf à la Bière aux choux Pomme de terre St Nectaire Quatre - quart Maison	Potage de légumes vermicelle Omelette aux lardons Haricots verts Fruit de saison
Mercredi 18 Mars 	Carottes râpées vinaigrette Sauté de veau sauce chasseur Salsifis cuisinés Emmental Beignet aux pommes	Potage de légumes variés Gratin de PDT fromage aux légumes Salade verte Mousse mangue
Jeudi 19 Mars 	Artichaut niçois Poulet aux olives Riz basmati Mimolette Griottes au sirop	Potage vermicelle Jambon blanc Flan de légumes Fruit de saison
Vendredi 20 Mars 	PDT au thon mayonnaise Poisson frais de jour sauce beurre blanc Choux - fleurs braisés Ail et fines herbes Fruit de saison	Velouté de poireaux PDT Chipolatas Macaronis sauce tomate basilic Yaourt aromatisé
Samedi 21 Mars 	Coleslaw Petit salé aux lentilles Fromage Compote pomme/poire et cigarette russe	Soupe de légumes Tarte aux blettes Salade verte Fromage blanc sucré
Dimanche 22 Mars 	Asperges mousse de saumon Escalope de dinde à la crème Pommes rissolées et légumes de Cléguérec Fromage Pâtisserie	Potage de légumes vermicelle Tomates farcies Semoule Fruit de saison

Toutes les viandes servies sont d'origine Française

L'ensemble des plats sont Fait Maison

Bio français



Bleu Blanc Cœur



Haute valeur environnementale

