








# EHPAD « Résidence Belle Etoile »

**MENU DU LUNDI 26 JANVIER AU DIMANCHE 1<sup>er</sup> FEVRIER 2026**

**(Sous réserve de la conformité des livraisons)**

<b>Lundi 26 Janvier</b> 	Œufs durs mayonnaise Boulettes de bœuf basilic Coquillettes Tomme Entremet caramel	Potage de légumes vermicelle Poitrine bouillie Purée de céleri Camembert Fruit de saison
<b>Mardi 27 Janvier</b> 	Salade de riz au jambon (tomates, maïs) Poisson meunière Haricots verts persillés St Paulin Fruit de saison	Soupe à la tomate Quiche aux champignons Salade verte Panna cotta sur lit de fruits exotiques
<b>Mercredi 28 Janvier</b> 	Duo d'agrumes Sauté de poulet à l'estragon Flageolets cuisinés Mimolette Abricots au sirop	Velouté de courgettes vermicelle Gratin de pâtes aux petits légumes Quatre-quart
<b>Jeudi 29 Janvier</b> 	Endives aux pommes Porc au caramel Carottes vichy Brie Brownie au chocolat et sa crème anglaise	Potage crécy Croque-Monsieur Salade verte Fruit de saison
<b>Vendredi 30 Janvier</b> 	Assiette de charcuterie Poisson frais du jour sauce à l'orange Riz Kiri Salade de fruits frais	Potage de légumes vermicelle Emincé de dinde forestier Petits pois Petits suisses aux fruits BIO
<b>Samedi 31 Janvier</b> 	Croisillon aux champignons Bœuf aux oignons Choux-fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné	Velouté de carottes Tortilla Salade verte Fruit de saison
<b>Dimanche 1<sup>er</sup> Février</b> 	Coquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potatoes Fromage Moka	Potage de légumes vermicelle Bouillie Fromage blanc sucré

Toutes les viandes servies sont d'origine Française

L'ensemble des plats sont Fait Maison

Bio français



Bleu Blanc Cœur



Haute valeur environnementale

