

BELLE ETOILE ET VOUS

JUILLET 2025



- 02 *LES ANNIVERSAIRES*
- 03 *LA VIE A L'EHPAD*
- 04 *LA RECETTE DU MOIS*
- 05 *LE CALENDRIER*
- 06 *QUESTIONS MUSIQUE*
- 07 *L'ACTU DU DERNIER TRIMESTRE*
- 13 *LES JEUX*

MOT DE LA DIRECTRICE

Chère lectrice, cher lecteur,

Nous sommes heureux d'avoir retrouvé le soleil.... Mais, nous allons nous plaindre un peu ! il fait chaud, chaud !!! Les équipes redoublent de vigilance face au risque de déshydratation et je tiens à les remercier pour leur implication. Rappel de quelques bons réflexes : hydratez vous, mettez vous un linge humide sur le visage, le cou, laissez les volets et fenêtres fermées le jour, et venez vous rafraîchir au niveau de la salle à manger qui est climatisée. Nous mettons sur cette période de vague de chaleur de l'eau, eaux pétillantes et sirop au salon des familles près de la salle à manger. L'été est propice aux sorties quand il fait beau mais pas trop chaud ! En effet nous avons été contraints d'annuler la présence des résidents sur le projet « chant » de la fête de la musique, en lien avec l'école. Merci aux enfants, enseignants, résidents et professionnels de l'EHPAD qui ont travaillé ce projet. Ce n'est que partie remise.

Vous verrez dans ce journal des photos des activités sportives, culturelles.... Je pense notamment aux Olympiades intergénérationnelles et ouvertes cette année aux personnes de plus de 60 ans de la commune, mais également au séjour de 2 nuits en gîte qui vient de prendre fin.

Des souvenirs, des moments de partage, des échanges, des sourires, du lien.

Un GRAND MERCI aux professionnels de l'EHPAD qui pilotent ces événements avec mon soutien. MERCI aux professionnels qui se rendent disponibles pour ces temps forts, pour accompagner les résidents. Merci aux familles, aux bénévoles, aux professionnels en retraite toujours prêts à se mobiliser. Sans vous tous, ces moments ne pourraient pas se faire. Des manifestations, toujours de belles réussites ! Un grand MERCI également à l'association Brav Steren Anim et leurs membres pour leur implication, la participation au financement de ces journées, de ce séjour de 3 jours.

A noter dans vos agendas dès à présent :

-Le traditionnel **goûter des familles** qui aura lieu le **samedi 13 septembre après-midi** : j'invite les familles, proches des résidents à confirmer leur présence et le nombre de personnes auprès du secrétariat pour faciliter l'organisation. Au plus tard le 2/09/2025.

-La **commission animation le 3/07 à 14h30** : les résidents, familles ou bénévoles intéressés sont invités à se manifester auprès de Caroline, l'animatrice. Nous échangerons des projets à venir, des souhaits, ...

Dans l'attente du 13/09, je souhaite à chacun et chacune un très bel été, à l'ensemble des équipes de belles vacances. Et bienvenue aux remplaçants saisonniers !

Vous trouverez en complément de ce journal un petit guide élaboré par une juriste de notre secteur, présentant des éléments de réponse aux questions qui nous sont parfois posées sur l'entourage, les mesures de protection, et 3 réponses à des idées reçues sur l'obligation alimentaire.

Bonne lecture.

Mme CHRISTIEN Sandrine



HAPPY Birthday



JUILLET 2025		
6 Juillet	Gérard LE GUENNEC	81 ans
27 Juillet	Ginette ROBIC	92 ans

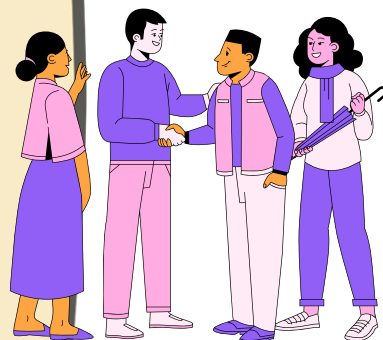
AOÛT 2025		
1er Août	Victorine LE CORRONIC	101 ans
7 Août	Philippe LE FLOCH	60 ans
8 Août	Marie-Thérèse FOUÇO	75 ans
10 Août	Félix LE PABIC	95 ans
11 Août	Claudine LE GENDRE	75 ans
17 Août	Thérèse LE SANG	89 ans
18 Août	Paulette LE PONNER	92 ans
22 Août	Marie-Madeleine FOUQUET	84 ans
26 Août	Maryvonne SIMON	87 ans

SEPTEMBRE 2025		
2 Septembre	Denise GUIGUENO	89 ans
5 Septembre	Maurice LE ROY	81 ans
9 Septembre	Doris DURINGER	92 ans
11 Septembre	Bernard DAQUAY	87 ans
13 Septembre	Michel GUYOMARD	76 ans
19 Septembre	Myriam HELLEGOUARCH	69 ans
26 Septembre	Henriette LE TOQUIN	96 ans



Les personnes qui nous ont rejoints

3 Mars :	Ginette ROBIC	91 ans
13 Mars :	Jean-Michel DUPUIS	67 ans
20 Mars :	Eugène BOHELLEC	89 ans
25 Mars :	Anne-Marie TOULLEC	86 ans
16 Avril :	Denise GUIGUENO	88 ans
17 Avril :	Françoise SERVATIUS	74 ans
24 Avril :	Renée DERIGENT	80 ans
30 Avril :	Claudie DUROS	74 ans
7 Mai :	Bernard GUIGUENO	86 ans
28 Mai :	Jeanne LE MOUELLIC	97 ans



Les personnes qui nous ont quittées



9 Mars:
Marie-Thérèse GREVES
87 ans
Retour à domicile

28 Avril:
Marie TEFFO
91 ans

28 Mai:
Fabrice SIMON
50 ans
Retour à domicile

9 Mars:
Antoine GREVES
93 ans

4 Mai:
Joseph LE GUENNEC
93 ans

30 Mai:
Eugène BOHELLEC
89 ans

9 Mars:
Denise LE STUNFF
95 ans

13 Mai:
Joseph LE PONNER
94 ans

30 Mai:
André RAULT
82 ans

Retour à domicile

21 Mars:
Jeanne FAGGIANI
98 ans

22 Mai:
Michel HERVE
81 ans

28 Mars:
Aline LE BRIS
91 ans

28 Mai:
Liliane SUCHER
72 ans
Retour à domicile

**Nous remercions les familles de
nous avoir accordé
leur confiance**

Recette du mois



Recette

Mousse de fraises

Ingrédients

- 6 Feuilles de gélatines
- 900g de fraises
- 6 blancs d'oeuf
- 420g de fromage blanc maigre

Préparation

- Faites tremper la feuille de gélatine dans de l'eau froide.
- Lavez les fraises, éliminez leur couronne et mixez-les pour en faire une purée (gardez 3 fraises entières pour la décoration).
- Battez le blanc d'œuf en neige.
- Faites chauffer la purée de fraises, puis incorporez la gélatine (égouttée avec les mains) et mélangez bien.
- Mélangez la purée de fraises et le fromage blanc, puis ajoutez le blanc en neige à l'aide d'une maryse.
- Versez la préparation dans un verre ou une coupe et laissez prendre au réfrigérateur.
- Décorez avec des tranches de fraises avant de servir.

Bonne dégustation

Calendrier

"On n'empêche pas la venue de l'été"

Juillet 2025

- 7 Juillet : Chanteuse Lyrique l'après-midi.
- 8 Juillet : Chanteuse Lyrique l'après-midi.
- 12 Juillet : Chanteuse Lyrique l'après-midi.
- **14 Juillet : Fête nationale française**
- 28 Juillet : Projection du film "Maimaine" Neulliac.
- 28 Juillet : Débat avec Emma Lohé (Jeune réalisatrice).



Aout 2025

- 1er aout : "Ciné-gouter" à la médiathèque
- 5 aout : Activité "Bricolage" avec le théâtre "Couleurs préférées" avec un projet pour septembre
- **15 aout : L'Assomption**

Septembre 2025

- La saison de l'automne
- 13 septembre: goûter des familles

Atelier “Questions Musique”

Auriez-vous fait aussi bien que nos résidents si vous aviez dû retrouver les chanteurs, les titres et les années de sortie des morceaux suivants?

Thème: Tour de France

• Pierre Bachelet	“Les Corons”	1984
• Bourvil	“Maubeuge”	1954
• Stone & Charden	“Made in Normandie”	1973
• N.Mouskouri	“Les Parapluies de cherbourg”	1967
• Stroblad	“St Malo”	2005
• Les Innocents	“L’autre Finistère”	1992
• Barbara	“Nantes”	1964
• Les demoiselles de Rochefort	“Les Jumelles”	1967
• Joe Dassin	“Billy le Bordelais”	1970
• Claude Nougaro	“Toulouse”	1978
• Luis Mariano	“Farango du pays Basque”	1968
• Jean Ferrat	“La montagne”	1976
• Gérard Blanchard	“Rock à Madour”	1986
• Nino Ferrer	“Le sud”	1975
• Fernandel	“Honoré de Marseille”	1956
• T.Rossi	“Méditerranée”	1955
• Coluche	“Le Blues de Clermont Ferrand”	1985



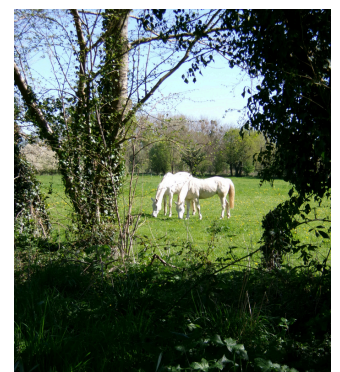
Retour sur le dernier trimestre



Repas Africain



Balade au bord
de l'eau





Caroline a fait
venir des
animaux



Nos résidents
sont toujours
aussi contents de
voir des animaux





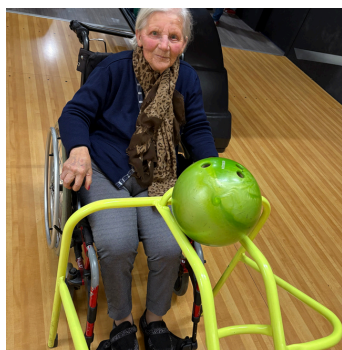
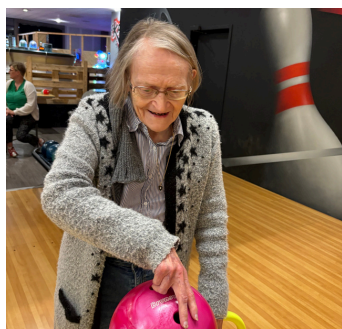
Atelier épluchages



Olympiades
de
Cléguerec
avec la
participation
des enfants
de l'école
Saint-Joseph
et les séniors
de la
commune

Festival de Cléguérec

Merci aux musiciens du festival d'être venus à la rencontre des résidents !



Sortie Bowling

Olympiades
inter-EHPAD
à Loudéac
On a fini 2^{ème} !!



Les enfants de
l'école St Joseph
sont venus
répéter pour la
fête de la
musique... sauf
qu'avec la
température,
nos résidents
n'ont pas pu y
participer



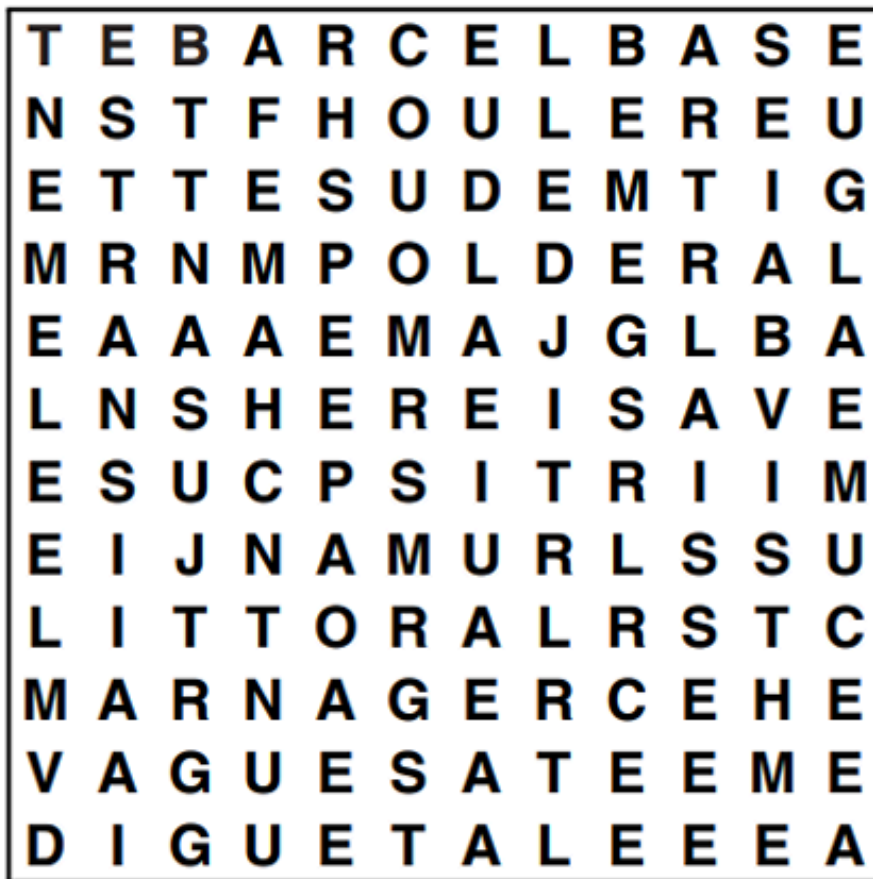


Le chanteur François Xavier est venu chanter pour la fête de la musique.

Séjour à Grand-Champs avec 5 de nos résidents



Jeux



ALGUE
AMERRIR
BAIE
BARRAGE
CRABE
DIGUE
ECLUSE
ECUME
ELEMENT
ESTRAN

ETALE
HOULE
ISTHME
JETEE
JUSANT
LAGON
LAISSE
LITTORAL
MAREE
MARNAGE

MASCARET
MEDUSE
MER
PASSE
PHARE
POLDER
SABLE
TEMPETE
VAGUES
VASIERE

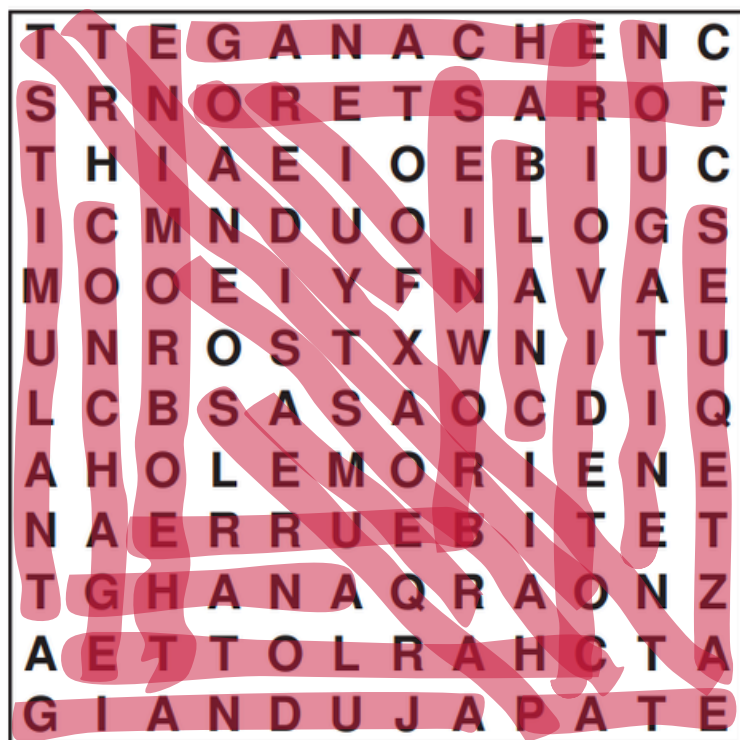
Enigme :

Je reste dans mon coin et pourtant je parcours le monde.
Qui suis-je ?

Mandala



Jeux Réponse du mois dernier



6	7	3	4	9	5	8	2	1
4	2	8	3	1	6	9	5	7
5	9	1	2	7	8	4	6	3
1	4	9	6	5	7	3	8	2
3	6	7	1	8	2	5	4	9
8	5	2	9	3	4	1	7	6
7	1	4	5	2	9	6	3	8
9	8	5	7	6	3	2	1	4
2	3	6	8	4	1	7	9	5

2	5	3	7	1	8	6	4	9
8	9	7	2	6	4	1	3	5
1	6	4	9	3	5	8	7	2
3	4	6	1	7	9	2	5	8
5	2	1	4	8	6	7	9	3
9	7	8	3	5	2	4	1	6
4	1	9	8	2	3	5	6	7
6	3	2	5	4	7	9	8	1
7	8	5	6	9	1	3	2	4

Mon premier fut ancien

Mon deuxième introduit une alternative

Mon troisième est une légende

Mon quatrième est un vagabond



Franc	Soit	Mythe	Errant
-------	------	-------	--------

Mon tout est un Président de la République François Mitterrand

Mon premier est un des 12 apôtres disciples de Jésus

Mon deuxième en donne pour relâcher de la toile

Mon troisième est une solide fibre végétale



Jean	Mou	Lin
------	-----	-----

Mon tout est un héros de la Résistance Jean Moulin