

# EHPAD « Résidence Belle Etoile »

MENU DU LUNDI 5 JANVIER AU DIMANCHE 11 JANVIER 2026  
(Sous réserve de la conformité des livraisons)

Lundi 5 Janvier 	Carottes râpées aux raisins Sauté de porc au caramel Poêlée mérindionale St Nectaire Fruit de saison	Potage Sardine à l'huile Pommes vapeur Fromage blanc aux fruits
Mardi 6 Janvier 	Brocolis vinaigrette Osso bucco de veau Pennes Emmental Entremet vanille et mandarine	Potage vermicelle Rôti de bœuf Gratin de choux-fleurs Camembert Fruit de saison
Mercredi 7 Janvier 	Feuilleté Hot Dog Sauté de poulet à l'estragon Haricots beurre Gouda Mousse au café	Velouté de légumes Lasagnes végétariennes Salade verte Fruit de saison
Jeudi 8 Janvier 	Endives aux pommes Rôti de porc sauce moutarde Riz Ail et fines herbes Poire pochée au vin rouge cannelle	Potage de légumes variés Omelette aux champignons Salade verte Riz au lait
Vendredi 9 Janvier 	Taboulé Poisson frais sauce citron Chou romanesco Tomme Fruit de saison	Velouté de légumes verts Pilon de poulet Flageolets Faisselle nature
Samedi 10 Janvier 	Artichaut vinaigrette Pot au feu Fromage Île flottante	Potage Pizza Salade verte Fruit de saison
Dimanche 11 Janvier 	Avocat au thon Moules Frites Fromage Pâtisserie	Potage Rôti de porc froid Petits pois carottes Yaourt sucré

Toutes les viandes servies sont d'origine Française

L'ensemble des plats sont Fait Maison

Bio français



Bleu Blanc Cœur



Haute valeur environnementale

