




EHPAD « Résidence Belle Etoile »

MENU DU LUNDI 29 DECEMBRE AU DIMANCHE 4 JANVIER 2026

(Sous réserve de la conformité des livraisons)

Lundi 29 Décembre 	Duo d'agrumes Joue de porc au cidre et pommes Riz Tomme Faisselle coulis fruits rouges	Potage de légumes vermicelle Roulé fumé Purée d'épinards Fromage Fruit de saison
Mardi 30 Décembre 	Salade torti 3 couleurs Dos de colin meunière Légumes anciens St Paulin Fruit de saison	Potage crécy Tarte aux champignons et 3 fromages Salade verte Flan chocolat
Mercredi 31 Déc 	Cœur de palmier vinaigrette Aiguillette de poulet à la tomate Haricots blancs cuisinés Mimolette Compote pomme banane	Soupe à l'oignon Feuilleté de volaille forestière Salade verte Entremet exotique
Jeudi 1^{er} Janvier 	Apéritif festif – Assiette de la mer Filet mignon farci au chorizo sauce aux morilles Purée de potiron coco – Duo de patate douce Assortiment de fromage Verrine ananas	Velouté de légumes anciens Galantine de volaille Salade verte Fromage Yaourt aromatisé
Vendredi 2 Janvier 	Saucisson à l'ail et cornichons Poisson frais sauce safranée Pomme de terre Le Carré Fruit de saison	Potage vermicelle Sauté de poulet basquaise Légumes anciens Yaourt aux fruits
Samedi 3 Janvier 	Crêpe fourrée jambon fromage Bœuf carbonade Carottes Vichy Fromage Crème praliné	Potage cultivateur Bouillie de millet Fruit de saison
Dimanche 4 Janvier 	Salade méli mélo de crevettes Sot l'y laisse de dinde Pommes rustiques Fromage Galette des Rois	Potage vermicelle Œufs durs froids sauce béchamel Flan de poireaux Petits suisses sucrés

Toutes les viandes servies sont d'origine Française

L'ensemble des plats sont Fait Maison

Bio français



Bleu Blanc Cœur



Haute valeur environnementale

