EHPAD « Résidence Belle Etoile »

MENU DU LUNDI 3 NOVEMBRE AU DIMANCHE 9 NOVEMBRE 2025

Asperges mimosa Boulettes de breuf hasilic Mélanges de céréales Tomme Yaourt aux fruits Poisson meunière Haricots verts persillés St Paulin Fruit de saison Mercredi 3 Novembre Duo d'agrumes Salué de poulet à l'estragon Flageolets cuisinés Mimolette Abricots au sirop For au caramel Caroque—Monsieur Caroque—Monsieur Salade de fruits frais Cantel de de courgettes Risotto de pâtes aux petits légumes Yaourt nature Velouté de courgettes Risotto de pâtes aux petits légumes Yaourt nature Vendredi 7 Novembre Vendredi 7 Novembre Vendredi 7 Novembre Vendredi 8 Novembre Outer de celeri Camembert Fruit de saison Velouté de courgettes Risotto de pâtes aux petits légumes Yaourt nature Velouté de courgettes Risotto de pâtes aux petits légumes Yaourt nature Vendredi 7 Novembre For au caramel Carottes Vichy Bric Croque—Monsieur Salade verte Fruit de saison Vendredi 7 Novembre Vendredi 7 Novembre Outer de dinde forestier Petits pois Petits suisses aux Fruits Velouté de carottes cumin Bouillie Fruit de saison Velouté de carottes cumin Dimanche 9 Novembre Coquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potatoes Frances Fotatoes Forstage Tortilla aux poivrons Salade verte	(Sous réserve de la conformité des livraisons)			
Mélanges de céréales Tomme Yaourt aux fruits Mardi + Novembre Salade de riz au jambon (tomates, mais) Poisson meunière Haricots verts persillés Set Paulin Fruit de saison Mercredi 5 Novembre Duo d'agrumes Sauté de poulet à l'estragon Flageolets cuisinés Mimolette Abricots au sirop Jeudi 6 Novembre Endives aux pommes Pore au caramel Carottes Vichy Brie Crumble pommes-poires Vendredi 7 Novembre Vendredi 7 Novembre Vendredi 8 Novembre Samedi 8 Novembre Dimanche 9 Novembre Coquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potatoes Potage de légumes Velouté de carottes cumin Potage de légumes Velouté de carottes cumin Camembert Fruit de saison Velouté de carottes Carottes Vichy Brie Crumble pommes-poires Velouté de carottes vernicelle Foisson frais sauce à l'orange Riz Le Carré Salade de fruits frais Velouté de carottes cumin Bouillie Fruit de saison Velouté de carottes cumin Potage de légumes Fotage de légumes Fruit de saison Velouté de carottes cumin Potage de légumes Fruit de saison Velouté de carottes cumin Potage de légumes Fruit de saison Velouté de carottes cumin Potage de légumes Fruit de saison Fotage de légumes Fruit de saison	Lundi 3 Novembre	Asperges mímosa	Potage de légumes vermicelle	
Tomme Yaourt aux fruits Mardi 4 Novembre Salade de riz au jambon (tomates, maïs) Poisson meunière Haricots verts persillés St Paulin Fruit de saison Mercredi 5 Novembre Duo d'agrumes Sauté de poulet à l'estragon Flageolets cuisinés Mimolette Abricots au sirop Jeudi 6 Novembre Endives aux pommes Porca au caramel Carattes Vichy Brie Crumble pommes-poires Vendredi 7 Novembre Vendredi 7 Novembre Vendredi 7 Novembre Assiette de charcuterie/ Salade verte Poisson frais sauce à l'orange Riz Le Carré Salade de fruits frais Samedi 8 Novembre Dimanche 9 Novembre Dimanche 9 Novembre Coquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potatoes Potage de légumes Fortal aux poivrons Salade verte Fortal aux poivrons Salade verte Fortal aux poivrons Salade verte Fotage de légumes Fortal aux poivrons Salade verte Fortal aux poivrons Salade verte Fotage de légumes Fortal aux poivrons Salade verte Fortal aux poivrons Salade verte	6500	Boulettes de bœuf basilic	Poitrine bouillie	
Yaourt aux fruits		Mélanges de céréales	Purée de célerí	
Yaourt aux fruits Fruit de saison	Alone	Tomme	Camembert	
Poisson meunière Maricots verts persillés St Paulin Fruit de saison Mercredi 5 Novembre Duo d'agrumes Sauté de poulet à l'estragon Flagcolets cuisinés Mimolette Abricots au sirop Potage Crècy Croque—Monsieur Salade verte Poisson frais sauce à l'orange Riz Le Carré Salade de fruits frais Samedi 8 Novembre Dimanche 9 Novembre Poisson meunière Maricots verts persillés Salade verte Pona Cotta sur lit de fruit exotique Velouté de courgettes Risotto de pâtes aux petits légumes Yaourt nature Velouté de carottes Risotto de pâtes aux petits légumes Yaourt nature Velouté de saison Potage Crècy Croque—Monsieur Salade verte Poisson frais sauce à l'orange Riz Le Carré Salade de fruits frais Crèpe fourrée au fromage Bœuf aux oignons Choux fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné Dimanche 9 Novembre Dimanche 9 Novembre Potage de légumes Fotage de légumes Fruit de saison Potage de légumes Fruit de saison Potage de légumes Fruit de saison Potage de légumes Fruit de saison		Yaourt aux fruits	Fruit de saison	
Haricots verts persillés St Paulin Fruit de saison Mercredi 5 Novembre Duo d'agrumes Sauté de poulet à l'estragon Flageolets cuisinés Mimolette Abricots au sirop Leudi 6 Novembre Porc au caramel Carottes Vichy Bric Crumble pommes-poires Vendredi 7 Novembre Vendredi 7 Novembre Poisson frais sauce à l'orange Riz Le Carré Salade de fruits frais Samedi 8 Novembre Dimanche 9 Novembre Dimanche 9 Novembre Potage Crègu Croque—Monsieur Salade verte Poisson frais sauce à l'orange Riz Le Carré Salade de fruits frais Crèpe fourrée au fromage Bœuf aux oignons Choux fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné Coquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potatoes Fotage de légumes Velouté de courgettes Risotto de pâtes aux petits légumes Velouté de courgettes Risotto de pâtes aux petits légumes Vaourt nature Potage Crècy Croque—Monsieur Salade verte Fruit de saison Potage de légumes vermicelle Emincé de dinde forestier Petits suisses aux fruits Velouté de carottes cumin Bouillie Fruit de saison Potage de légumes Tortilla aux poivrons Salade verte	Mardí 4 Novembre	Salade de ríz au jambon (tomates, maïs)	Soupe à la tomate	
St Paulin Fruit de saison Panna Cotta sur lit de fruit exotique		Poisson meunière	Quiche aux champignons	
Fruit de saison Mercredi 5 Novembre Duo d'agrumes Sauté de poulet à l'estragon Flageolets cuisinés Mimolette Abricots au sirop Deudi 6 Novembre Endives aux pommes Pora au caramel Carottes Vichy Brie Crumble pommes-poires Vendredi 7 Novembre Vendredi 7 Novembre Assiette de charcuterie/ Salade verte Poisson frais sauce à l'orange Riz Le Carré Salade de fruits frais Samedi 8 Novembre Crêpe fourrée au fromage Bœuf aux oignons Choux fleurs braisés Fromage Crême dessert praliné Dimanche 9 Novembre Potage de légumes vermicelle Emincé de dinde forestier Petits pois Petits suisses aux fruits Velouté de carottes cumin Bouillie Fruit de saison Potage de légumes Fruit de saison Fromage Crême dessert praliné Coquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potatoes Fotage de légumes Frottilla aux poivrons Salade verte		Haricots verts persillés		
Mercredi 3 Novembre Sauté de poulet à l'estragon Flagcolets cuisinés Mimolette Abricots au sirop Jeudi 6 Novembre Endives aux pommes Por au caramel Carottes Vichy Brie Crumble pommes-poires Vendredi 7 Novembre Vendredi 7 Novembre Assiette de charcuterie/ Salade verte Poisson frais sauce à l'orange Riz Le Carré Salade de fruits frais Samedi 8 Novembre Crêpe fourrée au fromage Bœuf aux oignons Choux Fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné Dimanche 9 Novembre Dimanche 9 Novembre Potage de légumes vermicelle Emincé de dinde forestier Petits pois Petits suisses aux fruits Velouté de carottes cumin Bouillie Fruit de saison Potage de légumes Petits suisses aux fruits Fromage Crème dessert praliné Coquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potatoes Potage de légumes Tortilla aux poivrons Salade verte			Panna Cotta sur lit de fruit	
Sauté de poulet à l'estragon Flageolets cuisinés Mimolette Abricots au sirop Jeudi 6 Novembre Endives aux pommes Porc au caramel Carottes Vichy Brie Crumble pommes-poires Vendredi 7 Novembre Poisson frais sauce à l'orange Riz Le Carré Salade de fruits frais Samedi 8 Novembre Crêpe fourrée au fromage Bœuf aux oignons Choux fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné Dimanche 9 Novembre Salade verte Potage de légumes vermicelle Emincé de dinde forestier Petits pois Petits suisses aux fruits Potage de légumes vermicelle Emincé de dinde forestier Petits pois Petits suisses aux fruits Velouté de carottes cumin Choux fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné Coquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potatoes Potage de légumes Tortilla aux poivrons Salade verte		Fruit de saison	exotíque	
Flagcolets cuisinés Mimolette Abricots au sirop Leudi 6 Novembre Endives aux pommes Porca au caramel Carottes Vichy Brie Crumble pommes-poires Vendredí 7 Novembre Poisson frais sauce à l'orange Riz Le Carré Salade de fruits frais Samedi 8 Novembre Dimanche 9 Novembre Potage de légumes Potage de légumes vermicelle Emincé de dinde forestier Petits suisses aux fruits Velouté de carottes cumin Bocul aux oignons Choux fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné Coquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potatocs Risotto de pâtes aux petits légumes Yaourt nature Potage Crécy Croque—Monsieur Salade verte Fruit de saison Potage de légumes vermicelle Emincé de dinde forestier Petits suisses aux fruits Velouté de carottes cumin Bouillie Fruit de saison	Mercredi 5 Novembre	Duo d'agrumes	Velouté de courgettes	
Mimolette Abricots au sirop Fotage Crécy Porc au caramel Carottes Vichy Brie Crumble pommes-poires Vendredi 7 Novembre Poisson frais sauce à l'orange Riz Le Carré Salade de fruits frais Samedi 8 Novembre Crèpe fourrée au fromage Bœuf aux oignons Choux fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné Dimanche 9 Novembre Mimolette Yaourt nature Potage Crécy Croque-Monsieur Salade verte Fruit de saison Potage de légumes Tortilla aux poivrons Tortilla aux poivrons Salade verte		Sauté de poulet à l'estragon		
Mimolette Abricots au sirop Jeudi 6 Novembre Endives aux pommes Potage Crécy Croque-Monsieur Salade verte Fruit de saison Vendredi 7 Novembre Assiette de charcuterie/ Salade verte Poisson frais sauce à l'orange Riz Le Carré Salade de fruits frais Samedi 8 Novembre Crèpe fourrée au fromage Bœuf aux oignons Choux fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné Dimanche 9 Novembre Potage de légumes vermicelle Emincé de dinde forestier Petits suisses aux fruits Velouté de carottes cumin Bouillie Fruit de saison Potage de légumes Fruit de saison Potage de légumes Fruit de saison Potage de légumes Tortilla aux poivrons Salade verte		Flageolets cuisinés		
Abricots au sirop Jeudi 6 Novembre Endives aux pommes Potage Crécy Croque—Monsieur Salade verte Fruit de saison Vendredi 7 Novembre Poisson frais sauce à l'orange Riz Le Carré Salade de fruits frais Samedi 8 Novembre Crêpe fourrée au fromage Bœuf aux oignons Choux fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné Dimanche 9 Novembre Potage de légumes vermicelle Emincé de dinde forestier Petits pois Petits suisses aux fruits Velouté de carottes cumin Bouillie Fruit de saison Potage de légumes Tortilla aux poivrons Salade verte Potage de légumes Fruit de saison		Mimolette		
Porc au caramel Carottes Vichy Brie Crumble pommes-poires Vendredi 7 Novembre Poisson frais sauce à l'orange Riz Le Carré Salade de fruits frais Samedi 8 Novembre Crèpe fourrée au fromage Bœuf aux oignons Choux fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné Dimanche 9 Novembre Porc au caramel Croque—Monsieur Salade verte Fruit de saison Potage de légumes vermicelle Emincé de dinde forestier Petits pois Petits suisses aux fruits Velouté de carottes cumin Bouillie Fruit de saison Potage de légumes Tortilla aux poivrons Salade verte Potage de légumes Tortilla aux poivrons Salade verte		Abricots au sirop	j adult hatuic	
Carottes Vichy Brie Crumble pommes-poires Vendredi 7 Novembre Poisson frais sauce à l'orange Riz Le Carré Salade de fruits frais Samedi 8 Novembre Crêpe fourrée au fromage Bœuf aux oignons Choux fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné Dimanche 9 Novembre Carottes Vichy Brie Fruit de saison Potage de légumes vermicelle Emincé de dinde forestier Petits pois Petits suisses aux fruits Velouté de carottes cumin Bouillie Fruit de saison Potage de légumes Fotage de légumes Fota	Jeudí 6 Novembre	Endíves aux pommes	Potage Crécy	
Pruit de saison		Porc au caramel	Croque-Monsieur	
Vendredi 7 Novembre Vendredi 7 Novembre Poisson frais sauce à l'orange Riz Le Carré Salade de fruits frais Samedi 8 Novembre Crêpe fourrée au fromage Bœuf aux oignons Choux fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné Dimanche 9 Novembre Cquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potatoes Potage de légumes vermicelle Emincé de dinde forestier Petits pois Petits suisses aux fruits Velouté de carottes cumin Bouillie Fruit de saison Potage de légumes Tortilla aux poivrons Salade verte		Carottes Vichy	Salade verte	
Vendredi 7 Novembre Poisson frais sauce à l'orange Riz Le Carré Salade de fruits frais Samedi 8 Novembre Crêpe fourrée au fromage Bœuf aux oignons Choux fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné Dimanche 9 Novembre Coquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potage de légumes vermicelle Emincé de dinde forestier Petits pois Petits suisses aux fruits Velouté de carottes cumin Bouillie Fruit de saison Potage de légumes Tortilla aux poivrons Salade verte		Bríe	Fruit de saison	
Poisson frais sauce à l'orange Riz Le Carré Salade de fruits frais Crèpe fourrée au fromage Bœuf aux oignons Choux fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné Dimanche 9 Novembre Poisson frais sauce à l'orange Emincé de dinde forestier Petits pois Petits suisses aux fruits Velouté de carottes cumin Bouillie Fruit de saison Coquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potatoes Potage de légumes Petits pois Petits suisses aux fruits Petits suisses aux fruits Petits suisses aux fruits Petits pois Petits suisses aux fruits Petits pois Petits suisses aux fruits Potage de légumes Fruit de saison Potage de légumes Fruit de saison Potage de légumes Fotage de légumes Fruit de saison	то-наша тсот	Crumble pommes-poires		
Crêpe fourrée au fromage Bœuf aux oignons Choux fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné Dimanche 9 Novembre Coquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potatoes Emincé de dinde forestier Petits pois Petits suisses aux fruits Velouté de carottes cumin Bouillie Fruit de saison Potage de légumes Tortilla aux poivrons Salade verte	Vendredi 7 Novembre	Assiette de charcuterie/Salade verte	Potage de légumes vermiselle	
Le Carré Salade de fruits frais Samedi 8 Novembre Crêpe fourrée au fromage Bœuf aux oignons Choux fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné Dimanche 9 Novembre Coquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potatoes Petits pois Petits suisses aux fruits Petits pois Petits suisses aux fruits Velouté de carottes cumin Bouillie Fruit de saison Potage de légumes Tortilla aux poivrons Salade verte		Poisson frais sauce à l'orange		
Samedi 8 Novembre Crêpe fourrée au fromage Bœuf aux oignons Choux fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné Coquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potatoes Petits suisses aux fruits Petits suisses aux fruits Petits suisses aux fruits Velouté de carottes cumin Bouillie Fruit de saison Potage de légumes Tortilla aux poivrons Salade verte		Ríz		
Salade de truits trais Samedi 8 Novembre Crêpe fourrée au fromage Bœuf aux oignons Choux fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné Dimanche 9 Novembre Coquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potatoes Salade de truits trais Velouté de carottes cumin Bouillie Fruit de saison Potage de légumes Tortilla aux poivrons Salade verte		Le Carré	,	
Bœuf aux oignons Choux fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné Dimanche 9 Novembre Coquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potatoes Velouté de carottes cumin Bouillie Fruit de saison Potage de légumes Tortilla aux poivrons Salade verte	то-наша∜,йсот	Salade de fruits frais	T Clits suisses aux muits	
Choux fleurs braisés Fromage Crème dessert praliné Dimanche 9 Novembre Coquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potatoes Bouillie Fruit de saison Potage de légumes Tortilla aux poivrons Salade verte	Samedi 8 Novembre	Crêpe fourrée au fromage		
Fromage Crème dessert praliné Coquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potatoes Fruit de saison Fotage de légumes Tortilla aux poivrons Salade verte		Bœuf aux oignons	Velouté de carottes cumin	
Crème dessert praliné Coquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potatoes Coquille de fruits de mer Fotage de légumes Tortilla aux poivrons Salade verte		Choux fleurs braisés	Bouillie	
Dimanche 9 Novembre Coquille de fruits de mer Filet mignon au thym Potage de légumes Tortilla aux poivrons Salade verte		Fromage	Fruit de saison	
Filet mignon au thym Potatoes Tortilla aux poivrons Salade verte		Crème dessert pralíné		
Filet mignon au thym Potatoes Totage de legumes Tortilla aux poivrons Salade verte	Dimanche 9 Novembre	Coquille de fruits de mer	P., 11,	
Salade verte				
Jalade verte	として、	Potatoes	,	
Fomage E i.i		Fromage		
Pâtisserie Fromage blanc sucré		Pâtisserie	romage blanc sucré	

Toutes les viandes servies sont d'origine Française





