

EHPAD « Résidence Belle Etoile »

MENU DU LUNDI 27 OCTOBRE AU DIMANCHE 2 NOVEMBRE 2025

(Sous réserve de la conformité des livraisons)

Lundi 27 Octobre 	Piémontaise Moussaka façon lasagnes Salade verte Le Carré Fruit de saison	Velouté de carottes cumin Filet de Merlu sauce safranée Riz Entremet citron
Mardi 28 Octobre 	Cervelas aux pommes Rôti de porc à la tomate Haricots blancs St Nectaire Fromage blanc coulis de fruits rouges	Potage de légume vermicelle Œufs durs Gratin de légumes Camembert Fruit de saison
Mercredi 29 Octobre 	Râpé de courgettes raisins Sauté de dinde à la moutarde Poêlée celtique Emmental Far Breton aux pruneaux	Potage de légumes Tarte de pomme de terre oignons Salade verte Petits suisses sucrés
Jeudi 30 Octobre 	Haricots beurre saucisson à l'ail Couscous Gouda Ananas au sirop	Potage de légumes verts Jambon blanc Brocolis Camembert Fruit de saison
Vendredi 31 Octobre 	Salade de blé aux dés de mimolette Poisson frais du jour à la provençale Purée de carottes Ail et fines herbes Salade de fruits d'Halloween	Velouté de potiron Torsettes bolognaise Yaourt aromatisé
Samedi 1^{er} Novembre 	Carottes râpées au sésame Choucroute PDT fraîches Fromage Cocktail de fruit	Velouté de poireaux/pdt Riz au lait Compote pommes-fraises
Dimanche 2 Novembre 	Mousse d'avocat au surimi Paupiette de volaille aux champignons Galette de légumes PDT Fromage Crêpe sucrée	Velouté de lentilles corail Courgette farcie Légumes anciens Fromage Fruit de saison

Toutes les viandes servies sont d'origine Française

L'ensemble des plats sont Fait Maison

Bio français



Bleu Blanc Cœur



Haute valeur environnementale



La liste des allergènes est consultable en cuisine