

EHPAD « Résidence Belle Etoile »

MENU DU LUNDI 13 OCTOBRE AU DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

(Sous réserve de la conformité des livraisons)

Lundi 13 Octobre 	Coleslaw Saucisse Poêlée méridionale Fromage Fruit de saison	Potage Sardine à l'huile Pommes vapeur Fromage blanc
Mardi 14 Octobre 	Brocolis vinaigrette Blanquette de veau Torsettes Entremet vanille et mandarine	Potage vermicelle Rôti de bœuf Ratatouille Fromage Fruit de saison
Mercredi 15 Octobre 	Feuilleté Hot Dog Sauté de poulet à l'estragon Duo de haricots Fromage Mousse au café	Velouté de légumes Lasagnes végétariennes Salade verte Fruit de saison
Jeudi 16 Octobre 	Salade de mâche aux dés de jambon Rôti de porc sauce moutarde Polenta aux légumes Fromage Poire pochée au vin rouge cannelle	Potage de légumes variés Omelette aux légumes Salade verte Riz au lait
Vendredi 17 Octobre 	Taboulé Poisson frais sauce beurre blanc Gratin de choux-fleurs Fromage Salade de fruits frais	Velouté de légumes verts Pilon de poulet Purée Faisselle
Samedi 18 Octobre 	Asperges vinaigrette Pot au feu Fromage Ile flottante	Potage Pizza Salade verte Fruit de saison
Dimanche 19 Octobre 	Avocat au thon Manchons de canard confit Pomme de terre Fromage Pâtisserie	Potage Rôti froid Petits pois carottes Yaourt sucré

Toutes les viandes servies sont d'origine Française

L'ensemble des plats sont Fait Maison

Bio français



Bleu Blanc Cœur



Haute valeur environnementale



La liste des allergènes est consultable en cuisine