NOM Prénom:

CCAS

SEMAINE DU 29 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE 2025

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 29 Septembre	QTE	MARDI 30 Septembre	QTE	MERCREDI 1er Octobre	QTE	JEUDI 2 Octobre	QTE	VENDREDI 3 Octobre	QTE	SAMEDI 4 Octobre	QTE	DIMANCHE 5 Octobre	QTE
Entrée	Salade de lentilles tomates concombre		Salade mexicaine		Salade camarguaise (riz, petits pois, poivrons, maïs, surimi)		Betteraves vinaigrette		Carottes râpées courgettes raisins vinaigrette		Artichaut niçois		Asperges mousse de saumon	
Plats	Sauté de poulet Petits pois à la française		Saucisse Légumes à l'ancienne		Porc aux pruneaux Poêlée bretonne		Hachis parmentier végé		Sauté de veau sauce chasseur Choux romanesco		Poulet aux olives Riz basmati		Poisson frais sauce basilic Choux fleurs	
	Galette jambon fromage Salade verte		Semoule au lait		Poisson sauce aux poivrons Patates douces		Omelette Haricots verts		Gratin de PDT fromage aux légumes Salade verte		Flan de légumes Salade verte		Tomates farcies Purée	
Fromage	Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage	
Desserts	Compote		Fruit au sirop		Entremet caramel		Yaourt sucré		Beignet aux pommes		Fruit au sirop		Tartelette aux fruits	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage de légumes verts vermicelle		Velouté de potiron		Potage Crécy		Potage vermicelle		Potage de légumes variés		Potage vermicelle		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

NOM Prénom:

SEMAINE DU 6 AU 12 OCTOBRE 2025

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 6 Octobre	QTE	MARDI 7 Octobre	QTE	MERCREDI 8 Octobre	QTE	JEUDI 9 Octobre	QTE	VENDREDI 10 Octobre	QTE	SAMEDI 11 Octobre	QTE	DIMANCHE 12 Octobre	QTE
Entrée	PDT au thon mayonnaise		Coleslaw		Duo d'agrumes		Salade Torti 3 couleurs		Cœur de palmier dés de tomates vinaigrette		Poireaux vinaigrette		Salade méli mélo crevettes	
Plats	Boulettes de Kefta à la tomate Pâtes		Poitrine Lentilles		Joue de porc au cidre et pommes Riz		Dos de colin meunière Poêlée de légumes		Aiguillette de poulet Haricots blancs cuisinés		Emincé de porc au caramel Julienne arc en ciel		Poisson frais sauce Hollandaise Pommes de terre de Cléguérec	
	Tomates farcies Purée		Tarte aux oignons Salade verte		Roulé fumé Haricots beurre		Tarte aux légumes Salade verte		Flammenküche Salade verte		Croque Monsieur Salade verte		Œufs durs Trio de légumes	
Fromage	Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage	
Desserts	Yaourt aux fruits		Compote pomme/poire et cigarette Russe		Yaourt aromatisé		Crème dessert vanille		Pomme cuite au caramel au beurre salé		Eclair		Brownie au chocolat et sa crème anglaise	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Velouté de poireaux PDT		Soupe de légumes		Potage de légumes vermicelle		Potage Crécy		Potage de légumes vermicelle		Velouté de légumes		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

NOM Prénom:

SEMAINE DU 13 AU 19 OCTOBRE 2025

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 13 Octobre	QTE	MARDI 14 Octobre	QTE	MERCREDI 15 Octobre	QTE	JEUDI 16 Octobre	QTE	VENDREDI 17 Octobre	QTE	SAMEDI 18 Octobre	QTE	DIMANCHE 19 Octobre	QTE
Entrée	Assiette de charcuterie		Crêpe		Coleslaw		Brocolis vinaigrette		Feuilleté Hot Dog		Salade de mâche aux dés de jambon		Avocat au thon	
Plats	Sauté de poulet basquaise Courgettes		Bœuf au paprika Carottes vichy		Saucisse Poêlée méridionale		Blanquette de veau Torsettes		Sauté de poulet à l'estragon Duo de haricots		Rôti de porc sauce moutarde Polenta aux légumes		Poisson frais sauce beurre blanc Gratin de choux-fleurs	
	Œufs durs Trio de légumes		Bouillie vermicelle		Sardine à l'huile Pomme vapeur		Rôti de bœuf Ratatouille		Lasagnes végétariennes Salade verte		Omelette aux légumes Salade verte		Feuilleté Salade verte	
Fromage	Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage	
Desserts	Yaourt aux fruits		Crème praliné		Compote		Entremet vanille et mandarine		Mousse café		Poire pochée au vin rouge canelle		Pâtisserie	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage vermicelle		Potage cultivateur		Potage Dubarry		Potage vermicelle		Velouté de légumes		Potage de légumes variés		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

NOM Prénom:

SEMAINE DU 20 AU 26 OCTOBRE 2025

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 20 Octobre	QTE	MARDI 21 Octobre	QTE	MERCREDI 22 Octobre	QTE	JEUDI 23 Octobre	QTE	VENDREDI 24 Octobre	QTE	SAMEDI 25 Octobre	QTE	DIMANCHE 26 Octobre	QTE
Entrée	Taboulé		Asperges vinaigrette		Duo de choux rouge et blanc		Pamplemousse		Céleri râpé aux pommes		Concombre féta vinaigrette		Terrine de légumes	
Plats	Pilons de poulet Purée		Pot au feu		Galette saucisse Salade verte		Emincé de bœuf Carottes - PDT		Rôti de dinde au curry Riz		Sauté de veau marengo Brocolis		Poisson frais sauce chorizo Farfalles	
	Feuilleté Salade verte		Pizza reine Salade verte		Gratin de poisson		Tarte de légumes de saison Salade verte		Œufs durs Fondue de poireaux		Courgettes farcies Céréales		Friand à la viande Salade verte	
Fromage	Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage	
Desserts	Faisselle		Ile flottante		Entremet pistache		Clafoutis aux fruits		Yaourt aux fruits		Tarte Bourdaloue		Quatre-quart	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Velouté de légumes verts		Potage vermicelle		Potage vermicelle		Potage à la tomate		Potage de légumes vermicelle		Potage de légumes variés		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	