

Bonjour,

Il est bientôt passé le mois de Mai et sa farandole de fêtes. Ce n'est qu'une mise en bouche en attendant l'été et les vacances. Mais ne croyez pas que nous partons en croisière et vous laissons jusqu'à Septembre sans rien vous proposer. En attendant la crème solaire et les siestes sur le transat à l'ombre voici le programme. Nous vous souhaitons aussi un Bel Été et vous donnons rendez-vous à la rentrée. Bonne lecture à vous !

BISTROT MEMOIRE



A la médiathèque de Pontivy
Séances de 15h à 17h

Que vous ayez des troubles de la mémoire, que vous soyez l'aidant.e d'une personne malade ou simplement une personne intéressée par le concept, le Bistrot Mémoire est fait pour vous.

C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer dans un climat de détente et de convivialité sans inscription préalable.

Une psychologue et un(e) Assistant(e) de soins en gérontologies sont présents. Le dispositif est gratuit, les consommations sont offertes par la plateforme de repit.

Nos prochains thèmes :

15 mai : Tour de France des expressions

12 juin : Musique en fête – Musique en tête

3 Juillet : Stimuler son esprit en douceur tout en s'amusant



Le vendredi 4 juillet, nous vous invitons à un voyage dans le temps. Direction Poul Fétan et son village aux toits de chaume où l'on vit encore en 1850.

Restauration sur place.

Inscription obligatoire

Prochaines Journées d'informations aux aidants



13 & 20 juin 2025

EHPAD LE CLOS DES GRANDS CHENES
à BAUD

Repas en commun à la charge du participant (10€)

Inscription obligatoire avant le 30 mai 2025

Activités en groupe possible avec Magalie ou Séverine pour vos proches et avec repas pris en commun avec vous.

Journée 1 : présentation des maladies neuro-évolutives, Symptômes dans le quotidien, astuces et conseils, Communication verbale et non verbale.

Journée 2 : les protections juridiques possibles, les équipes et dispositifs du territoire, présentation de la structure et focus sur les aidants.

Du temps pour partager son vécu avec d'autres aidants.

∞ Par téléphone

Prochaines dates :



21 mai

« Les bienfaits de l'entraide »

23 juin

« L'impact de la maladie sur toute la famille »

9 juillet

« Accepter le refus de son proche »



à 14h30

(Les ateliers Connect'Aidants ont été imaginés par :

« Avec Nos Proches »)



Pour faciliter l'orientation des proches aidants parmi la multitude d'acteurs, de services et d'informations existantes, Ma Boussole Aidants est un **service digital qui centralise l'accès aux informations et aides disponibles en proximité** pour les aidants et leurs proches.

Son objectif ? Leur faire gagner du temps et de l'énergie grâce à des réponses claires, fiables et personnalisées.

Ma Boussole Aidants propose un parcours intuitif avec des réponses claires, fiables et personnalisées : des témoignages sur les moments clés dans l'accompagnement d'un proche, des préconisations de solutions géo-localisées correspondant à la situation du couple aidant-aidé, et un simulateur d'éligibilité aux aides financières.

Pour garantir des solutions de proximité à l'aidant et son proche aidé, Ma Boussole Aidants s'appuie sur un réseau de partenaires institutionnels et associatifs présents sur les territoires. Cet outil est aussi à disposition des travailleurs sociaux, leur offrant une vision d'ensemble de tous les dispositifs mobilisables auprès de leur public sur ces territoires.

Retrouvez les services proposés par Ma Boussole Aidants sur : maboussoleaidants.fr

Soutien psychologique



Nous pouvons vous rencontrer

Pour un accompagnement dans les moments émotionnellement éprouvants. Ecoute neutre et confidentielle. Protocole de psychothérapie positive possible

Bien entendu nous continuons
nos interventions à domicile



Halte répit

3H d'accompagnement de groupe pour votre proche, ce qui vous laisse du temps.

Les prochains thèmes et dates :

Se bouger pour les beaux jours

- Lundi 19 mai – Loudéac
- Lundi 26 mai – Le Sourn

Développons notre fibre musicale

- Lundi 16 juin – Loudéac
- Mardi 17 juin – Le Sourn

Souvenirs de vacances

- Lundi 7 juillet – Loudéac
- Mardi 8 juillet – Le Sourn

Côtes d'Armor

Les « ATELIERS MEMOIRE & SOPHROLOGIE » sont reconduits pour la rentrée 2025

Reste à définir le lieu



Morbihan

Nous attendons les délibérations des financeurs et espérons pouvoir vous donner de bonnes nouvelles dans la News Letter de la rentrée

Sorties Cinéma



Nous vous avons informés par courriel de la projection à Locminé, en avant-première, du film « Les Esprits Libres » sorti le 30 avril.
Deux autres films sur des sujets approchants sortent cet été. Nous nous sommes dit que cela pourrait peut-être vous intéresser.

30 avril - Les Esprits Libres

C'est l'histoire d'une folle aventure où patients atteints de la maladie d'Alzheimer et soignants se rejoignent pour vivre une expérience thérapeutique unique faite de théâtre, de musique et de poésie. Dans cette grande maison ouverte, l'accompagnement prend une tout autre forme : plus de blouse blanche et de longs couloirs mais des Esprits Libres bien vivants.

2 juillet - MAMIE-SITTING

À Dublin, Edward, un romancier introverti au grand cœur, touche enfin du doigt le succès. Mais alors qu'une prestigieuse tournée promotionnelle se profile, il doit s'occuper, le temps d'un week-end, de quatre femmes âgées hautes en couleur – dont sa propre mère. Entre situations improbables et révélations émouvantes, cette cohabitation imprévue pourrait bien changer leur vie.

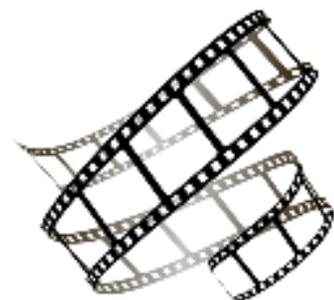
Comédie dramatique irlandaise, intergénérationnelle, qui célèbrent avec humour les mères **et questionne la place des aidants** : comment prendre soin de l'autre sans s'oublier soi-même ?

13 août - À FEU DOUX

Élégante octogénaire, Ruth Goldman reçoit un homme à déjeuner. Alors qu'elle pense poursuivre le rendez-vous galant vers une destination surprise, elle est menée à une résidence médicalisée. Portée par un appétit de vivre insatiable et malgré sa mémoire capricieuse, Ruth s'y réapproprie son âge et ses désirs.

Le film dresse le portrait d'une femme de 80 ans, dont la mémoire vacille et qui trouve malgré tout le chemin pour s'exprimer et faire entendre ses désirs. Elle s'évertue à démontrer avec dignité son pouvoir de mémoire, en détaillant par exemple les recettes de cuisine qui ont fait son succès dans son métier, une forme de déni qui bouleverse, alors qu'apparaissent des signes de sa perte de contact avec la réalité...

Film oscillant entre gravité et légèreté, effleurant parfois la comédie. Toujours dans le respect de son héroïne, le film traite **de la vieillesse et de la maladie neuro-dégénérative** avec tendresse et humanité. Le film montre aussi toute l'attention **d'un personnel soignant** et l'intelligence émotionnelle et sociale dont il fait preuve au quotidien.



La plateforme reste ouverte tout l'été

Veille téléphonique

Soutien psychologique