

BELLE ETOILE ET VOUS

JANVIER 2025



MOT DE LA DIRECTRICE

Chère lectrice, cher lecteur,

Changement d'heure, floraison des arbres, jonquilles et soleil, nous voyons les beaux jours arriver ! Les envies de balades et sorties se font sentir.

Sur le trimestre à venir, quelques dates à noter sur vos agendas:

- le Conseil de la vie sociale le vendredi 18 avril: n'hésitez pas à relayer aux représentants des résidents et familles via la boîte à communication à l'entrée, vos questions, suggestions.
- Le Spectacle "Les fils de ma mémoire" le 27 avril à la salle des fêtes: ce spectacle réalisé par la compagnie de théâtre "Les Robes rouges" a été créé à partir de collectages faits auprès des résidents de l'EHPAD, et d'autres personnes à domicile, avec la venue également de photographes qui donnera lieu à l'élaboration d'un livret photos. Un des décors a été confectionné à l'EHPAD. Bravo aux artistes ! Nous avons hâte de voir le résultat du spectacle. Vous pouvez réserver vos places pour le spectacle, soit directement auprès de nous-même, soit via le centre culturel Perenn.
- Les Olympiades qui seront cette année ouvertes aux personnes à domicile, avec la participation de l'école, le vendredi 23 mai, à la salle des sports: nous aurons besoin de volontaires parmi les familles pour l'organisation. Merci de vous manifester au secrétariat avant le 30/04.

D'autres activités, sorties auront lieu, mais il faut aussi laisser place à l'improvisation !

Un des autres projets est de revoir l'aménagement du salon de coiffure, afin d'avoir un espace mieux agencé dans une ambiance de détente, avec la contrainte des espaces et besoin de rangement.

Parmi les nouvelles, celles que vous aimez le moins: les tarifs 2025. Vous avez été destinataires des nouveaux tarifs fixés par le conseil départemental (également affiché à l'entrée). Ils prennent effet au 1/01. La régularisation pour janvier et février sera effectuée en avril avec un prélèvement vers le 22/04. Nous espérons que les moyens financiers pour 2026 seront plus favorables, en lien avec l'évaluation des besoins de soins et d'accompagnement des résidents que nous avons en juin 2025. (évaluation réalisée par le médecin de l'ARS et du Conseil Départemental).

Bonne lecture.

Mme CHRISTIEN Sandrine

02	LES ANNIVERSAIRES
03	LA VIE A L'EHPAD
04	LA RECETTE DU MOIS
05	LE CALENDRIER
06	LES FILS DE MA MEMOIRE
07	QUESTIONS MUSIQUE
08	L'ACTU DU DERNIER TRIMESTRE
12	LES JEUX



HAPPY Birthday



AVRIL 2025

4 Avril	Annick STOUVENEL	75 ans
6 Avril	Francis LE GOFF	75 ans
6 Avril	Célestine EUDO	98 ans
13 Avril	Aline JAN	90 ans
15 Avril	Louis LEDEUR	92 ans
26 Avril	Olivier BASLEY	67 ans



MAI 2025

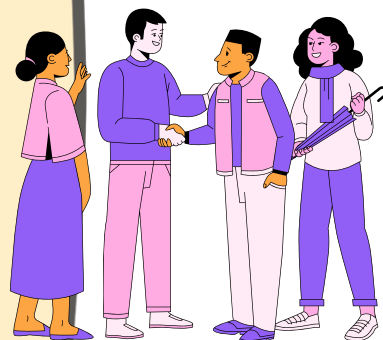
1er Mai	Lucienne AINARDI	92 ans
5 Mai	André JAN	83 ans
27 Mai	Emilienne LE FRESNE	95 ans

JUIN 2025

17 Juin	Dominique LE HINGRAT	70 ans
23 Juin	Anne-Marie TOULLEC	87 ans

Les personnes qui nous ont rejoints

7 Janvier:	Louis LE GALLO	97 ans
23 Janvier:	Joseph LE GUENNEC	93 ans
29 Janvier:	Antoine GREVES	93 ans
29 Janvier:	Marie-Thérèse GREVES	87 ans
30 Janvier:	Jacqueline GOTTI	79 ans
6 Février:	André RAULT	82 ans
10 Février:	Jeanne LE CORNEC	88 ans
3 Mars:	ROBIC Ginette	91 ans
13 Mars:	Jean-Michel DUPUIS	67 ans
20 Mars :	Eugène BOHELLEC	89 ans
25 Mars:	Anne-Marie TOULLEC	86 ans



Les personnes qui nous ont quittées



5 Janvier: Jean Marie HERVO 95 ans	28 Janvier: Prosper HELIBERT 86 ans	9 Mars: Marie-Thérèse GREVES 87 ans <i>Retour à domicile</i>
12 Janvier: Jeanne LE DENMAT 87 ans	28 Janvier: Christine DELMAS 94 ans	9 Mars: Denise LE STUNFF 94 ans
26 Janvier: Aline GUILLOUX 87 ans <i>départ dans un nouvel établissement</i>	19 Février: Jeanne LE CORNEC 88 ans	21 Mars: Jeanne FAGGIANI 97 ans
19 Janvier: Danièle LE RAY 78 ans	27 Février Louis EUDO 95 ans	28 Mars: Aline LE BRIS 91 ans
26 Janvier: Elisa LEDEUR 91 ans	9 Mars: Antoine GREVES 93 ans	

**Nous remercions les familles de
nous avoir accordé
leur confiance**

Recette du mois



Recette

TARTE AUX POMMES FLAMANDE

Ingédients



- 1 pâte sablée
- 600 gr pommes vertes
- 2 oeufs
- 100 g sucre vergeoise brune
- 150 gr crème liquide
- 25 gr poudre d'amande

Préparation



- Etaler la pâte sablée et déposer les lamelles de pommes directement sur la pâte
- Mélanger les oeufs, le sucre vergeoise, la crème liquide et la poudre d'amande. Ajouter un bouchon de rhum
- Verser le mélange sur les pommes. Cuire la tarte au four jusqu'à ce qu'elle soit dorée
- Saupoudrer de vergeoise et la déguster tiède, avec un peu de chantilly

Bonne dégustation

Calendrier

"On n'empêche pas la venue du printemps"

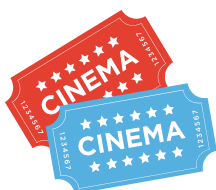
Avril 2025

- 1er Avril: Poisson d'avril
- **8 Avril: Récréaferme**
- **10 Avril: Visite des résidents à la crèche**
- 20 Avril: Pâques
- **22 Avril: Récréaferme**
- **27 Avril: Les résidents sont invités pour la représentation du spectacle "Au Fil de ma mémoire"**



Mai 2025

- 1er mai: Fête du travail
- **6 mai: Récréaferme**
- 8 mai: Fête de la victoire
- **13 mai: Sortie à la médiathèque avec les enfants de la crèche**
- **20 mai: Récréaferme**
- **23 mai: "Ciné-goûter" à la médiathèque**
- 25 mai: Fête des mères
- 29 mai: Jeudi de l'Ascension



Juin 2025

- **3 Juin: Récréaferme**
- 15 juin: Fête des pères
- **17 Juin: Récréaferme**
- **20 Juin: Spectacle de chant avec l'école St Joseph sur la place de l'église**
- 21 Juin: Fête de la musique





Dimanche 27 Avril

Les fils de ma mémoire

La mémoire est multiple, elle va du plus petit détail secret que seul notre esprit connaît, jusqu'à la mémoire universelle, qui s'inscrit imperceptiblement dans chaque individu de notre planète.

Voilà pourquoi nos anciens possèdent, au creux de leur mémoire, le témoignage de la vie humaine, la leur, dans leur époque, et celle de notre époque commune.

Restitution du projet porté par la compagnie Des Robes Rouges en partenariat avec l'EHPAD, le CCAS et Perenn.

A la salle des fêtes à 15h et à 19h
5€ l'entrée



L'histoire du spectacle est tiré de l'histoire de vie de nos résidents. Ils ont également participé à la conception du décor

Atelier “Questions Musique”

Auriez-vous fait aussi bien que nos résidents si vous aviez dû retrouver les chanteurs, les titres et les années de sortie des morceaux suivants?

Thème: appel à la paix

• Mireille Mathieu	“Que la paix soit sur le monde”	1976
• Laurent Voulzy	“Liebe”	1983
• Florent Pagny	“Savoir aimer”	1998
• Grégoire	“Toi + moi”	2008
• Boris Vian	“Le déserteur”	1956
• Renaud	“Le déserteur”	1982
• Jean Ferrat	“Potemkine”	1966
• Michel Sardou	“Vladimir Ilitch”	1983
• Enrico Macias	“Le fusil rouillé”	1984
• Gérard Palaprat	“Pour la fin du monde”	1972
• Julien Clerc	“Laissons entrer le soleil”	1970
• Georges Moustaki	“Sans la nommer”	1961
• Michel Fugain	“Les gentils, les méchants”	1972
• Pierre Perret	“Pour faire une bonne guerre”	2002
• Rika Zarai	“Yerushalayim shel zahav”	1973
• Ivan Rebroff	“Le temps des fleurs”	1990
• Bourvil	“Le petit bal perdu”	1961



Retour sur le dernier trimestre



Les fêtes de fin d'année sont toujours l'occasion de mettre les petits plats dans les grands. Alors, on soigne la déco, on sort les nappes et on trinque à la nouvelle année



La galette des rois est désormais une tradition à l'EHPAD. A cette occasion, l'ensemble des équipes et des résidents a été réuni par la Directrice, en présence de Monsieur Le Maire, l'occasion de faire le bilan de l'année passée et surtout d'évoquer l'année à venir





Nouvel an chinois
Déguisement de rigueur
et menu adapté



L'atelier gâteau du
vendredi matin
rencontre toujours son
succès. Et la dégustation
l'après-midi encore plus
!!!



Une batterie est venue compléter
notre panoplie musicale. Nous
pourrons bientôt faire un
orchestre!

Nous remercions l'association
Brav'Strenn Anim pour cet achat
qui fait le bonheur des résidents
mais aussi du personnel.



Foire de mars à Pontivy



Petit concert de la chorale de



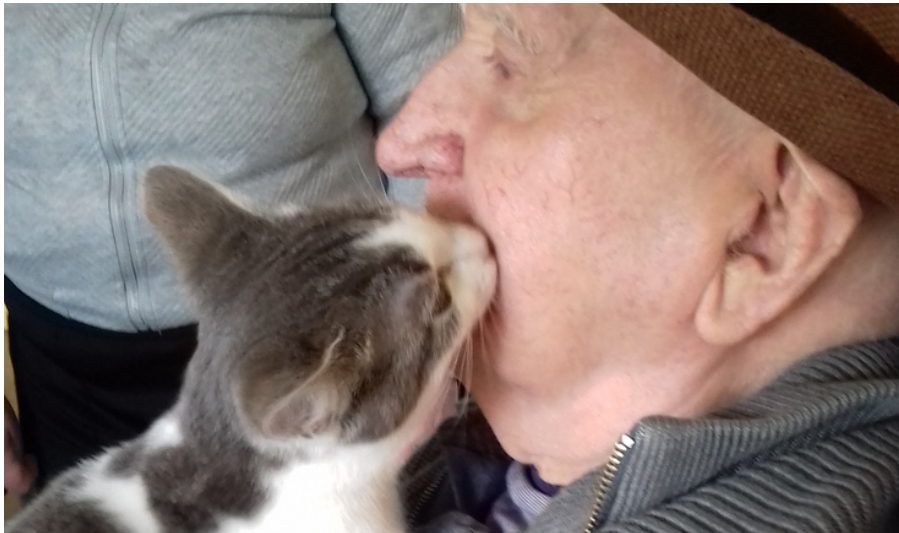
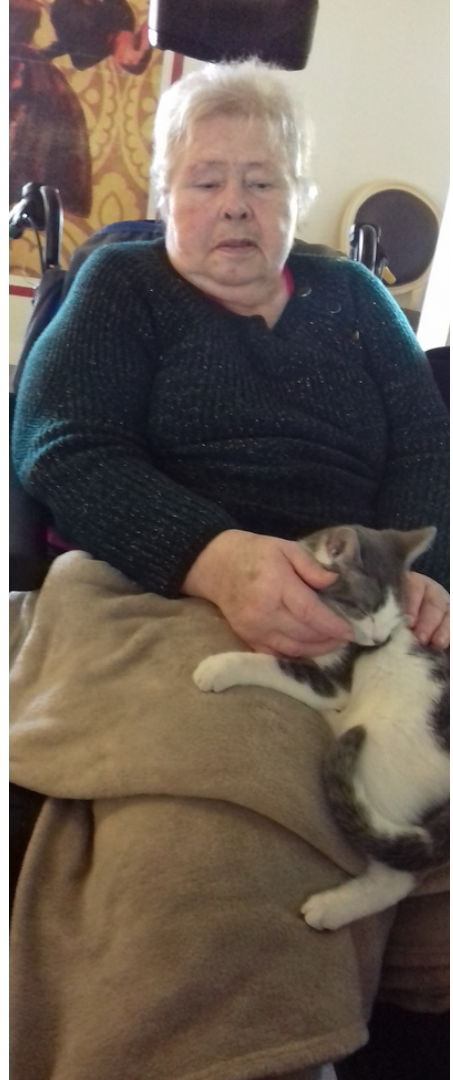


Les temps d'échange avec les enfants sont toujours très appréciés.

Les enfants de l'école St Joseph sont passés nous montrer leurs plus beaux costumes à l'occasion du carnaval. Et nous les retrouvons pour chanter avec eux. Nous préparons un petit spectacle.

Nous retrouvons également régulièrement les enfants de la crèche, soit à l'EHPAD, à la crèche ou encore à la médiathèque.





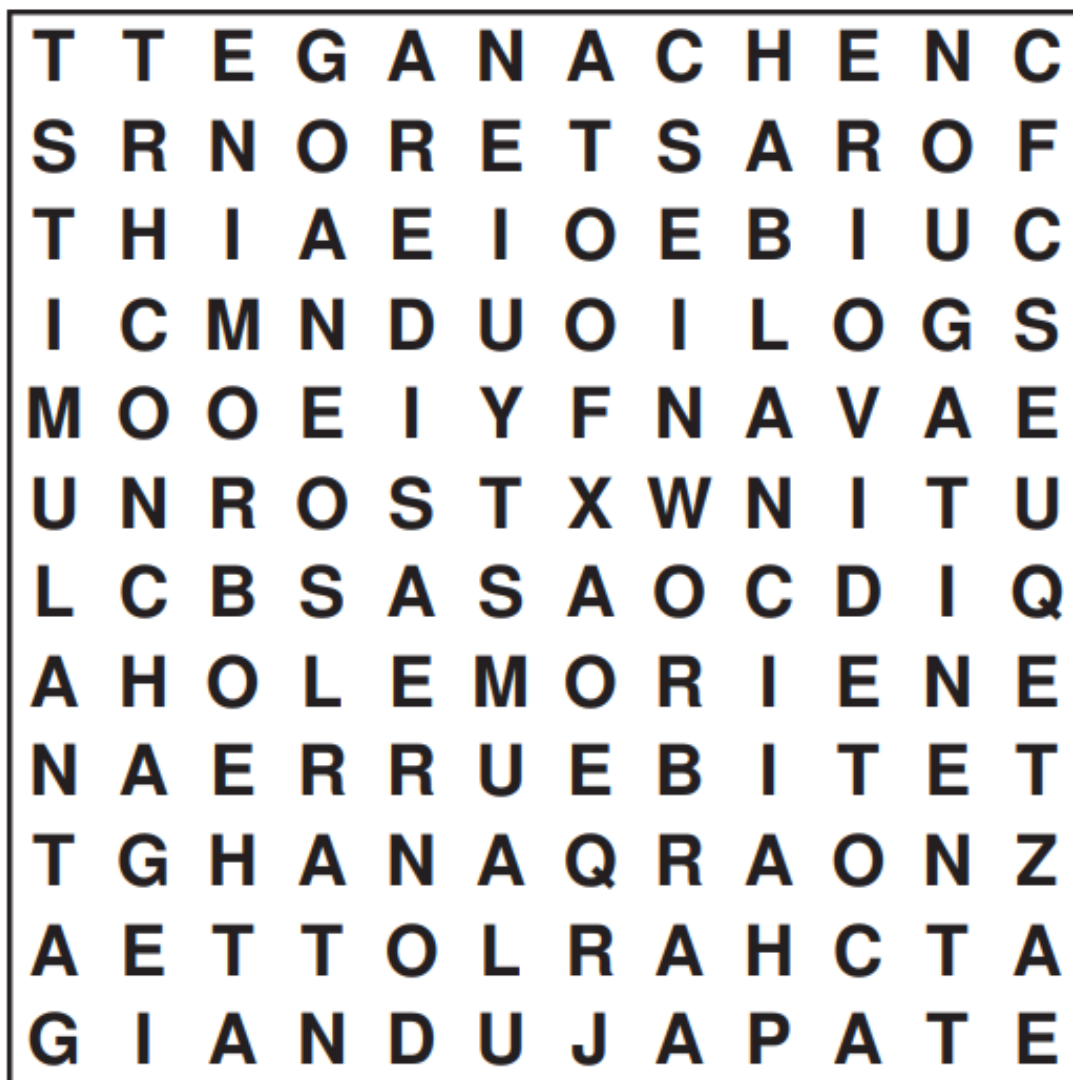
Caroline continue de venir le mardi, tous les 15 jours à l'EHPAD pour nous présenter ses animaux et maintenant, avec l'arrivée du soleil, c'est nous qui allons lui rendre visite. Ces temps avec les animaux est toujours un bon moment de détente!

Jeux



6			4					
4		8		1	6			7
	9	1	2					
						3	8	
3		7				5		9
	5	2						
					9	6	3	
9			7	6		2		4
					1			5

2			7	1	8			9
					4	1		
	6	4	9			8		
3	4		1		9	2		8
5								3
9		8	3		2		1	6
		9			3	5	6	
		2	5					
7			6	9	1			4



AMER
ANTIOXYDANT
AZTEQUES
BEURRE
BLANC
BROWNIES
CABOSSE
CHARLOTTE

CONCHAGE
COTEDIVOIRE
FORASTERO
GANACHE
GHANA
GIANDUJA
NOIR

NOUGATINE
OEUF
PAQUES
PATE
STIMULANT
THEOBROMINE
TRINITARIO

Mon premier fut ancien

Mon deuxième introduit une alternative

Mon troisième est une légende

Mon quatrième est un vagabond



--	--	--	--

Mon tout est un Président de la République

Mon premier est un des 12 apôtres disciples de Jésus

Mon deuxième en donne pour relâcher de la toile

Mon troisième est une solide fibre végétale



--	--	--

Mon tout est un héros de la Résistance