

BELLE ETOILE ET VOUS

JANVIER 2025



MOT DE LA DIRECTRICE

Chère lectrice, cher lecteur,

J'espère que vous avez passé de belles fêtes, que vous avez apprécié les animations de décembre (spectacle de Danserien Bro Klegereg, dessins avec les enfants, sorties,...) mais également les repas concoctés par les cuisinier/ères! Bravo à toutes les petites mains qui ont participé à la décoration et aux activités.

A l'aube de cette nouvelle année, je vous souhaite à toutes et à tous mes meilleurs vœux pour 2025. Que cette nouvelle année vous apporte santé, sourires, rires, joie partagée et convivialité !

Rien de tel que de commencer par une galette des rois ! Pour cela, résidents, familles, professionnels, êtes conviés le lundi 6 janvier à 15h en salle d'animation. Ce sera l'occasion de faire le bilan de l'année et d'évoquer les projets à venir, en présence de Monsieur ROPERS.

A noter également pour ce mois de janvier, le Conseil de la vie sociale, le jeudi 9 janvier à 9h30, ainsi que l'enquête de satisfaction en faveur des familles dans les prochaines semaines. Celle des résidents a été réalisée en décembre. Merci aux représentants des familles au CVS et M. KERARAVAT qui ont accepté d'enquêter auprès de vous.

Je vous informe également que dans le cadre de la mise en place de "mon espace santé", le carnet de santé numérique et sécurisé, nous alimenterons via notre logiciel de soins et sauf avis contraire de votre part, votre dossier médical partagé (DMP). L'objectif est de participer efficacement à votre prise en charge en déposant des documents utiles à la coordination et continuité de vos soins et en les consultant. A titre d'exemple, nous déposons le document de liaison d'urgence en cas d'hospitalisation permettant à l'hôpital d'avoir accès aux informations pour une prise en charge plus efficiente.

Si vous vous opposez à ce partage d'informations entre professionnels de santé assurant votre prise en charge, je vous remercie de bien vouloir nous le signaler pour le 15/01/2025, en précisant un motif légitime, conformément à la réglementation. Pour plus d'informations sur vos droits, vous pouvez consulter la foire aux questions sur www.monespacesante.fr/questions-frequentes ou contacter le support Mon espace santé au 34 22.

Bonne lecture.

Mme CHRISTIEN Sandrine

PUBLICATION DE L'EHPAD RESIDENCE
BELLE ETOILE



02 *LES ANNIVERSAIRES*

03 *LA VIE A L'EHPAD*

04 *LA RECETTE DU MOIS*

05 *LE CALENDRIER*

06 *L'ACTUALITE DU
DERNIER TRIMESTRE*

12 *LES JEUX*



HAPPY Birthday



FEVRIER 2025

1er Février	Lucienne JOUAN	94 ans
6 Février	Christiane LE SAUX	89 ans
6 Février	André LE COROLLER	90 ans
7 Février	Marie TEFFO	91 ans
9 Février	Christiane DEMAS	94 ans
9 Février	Simone VIENNESSE	87 ans
10 Février	Louis ROBIC	93 ans
11 Février	Marie-Thérèse LE GOFF	81 ans
12 Févirer	Suzanne FIAUT	98 ans
19 Février	Anne Marie CHEFDHOTEL	78 ans
21 Février	Régine GUEVEL	65 ans
22 Février	Aimée STEPHAN	89 ans

JANVIER 2025

9 Janvier	Jean-Marie HERVO	95 ans
16 Janvier	Jeannine LE PEN	83 ans
17 Janvier	Michel HERVE	81 ans
30 Janvier	Martine TIHY	68 ans

MARS 2025

3 Mars	Yvonne LAVOLE	94 ans
4 Mars	Christiane QUEMENER	81 ans
9 Mars	Henriette HENRIO	92 ans
11 Mars	Christian LE SANT	65 ans
16 Mars	Prosper HELIBERT	86 ans
16 Mars	Michel CADOUELLAN	76 ans
18 Mars	Yolande LE ROY	78 ans
20 Mars	Pierre LE SANT	61 ans
21 Mars	Jean-Pierre DUPUY	75 ans
30 Mars	Aline LE BRIS	91 ans



Welcome!

Les personnes qui nous ont rejoints

4 Novembre:	Christiane QUEMENER	80 ans
12 Novembre:	Pierre GUILLEVIC	93 ans
4 Décembre:	Jeanne LE DENMAT	87 ans
12 Décembre:	Paulette LE PONNER	91 ans
12 Décembre:	Joseph LE PONNER	94 ans



Les personnes qui nous ont quittés

29 Octobre:
Céline LE GOFF
95 ans

12 Novembre
Marie POUJADE
89 ans

18 Novembre
Marcelle LE MOUEL
91 ans

18 Novembre
Marie LE SAUX
95 ans

18 Décembre
Germaine EVEN
92 ans

21 Décembre:
Pierre GUILLEVIC
93 ans

**Nous remercions les familles de
nous avoir accordé
leur confiance**

Recette du mois



Recette

BEIGNETS A LA BANANE

Ingédients

- 4 bananes
- 100 gr farine
- 1/4 sachet levure chimique
- 1 CS graine de sésame
- 20 cL eau gazeuse
- Huile de friture
- Sucre glace



Préparation

- Dans un saladier, fouettez la farine avec la levure, les graines de sésame et versez l'eau gazeuse. Mélangez bien pour ne pas faire de grumeaux
- Faites chauffer votre friteuse. Coupez les bananes en grosses rondelles. Trempez-les dans la pâte et plongez plusieurs morceaux à la fois dans l'huile brûlante.
- Laissez cuire 3 min jusqu'à ce que les beignets soient dorés. Sortez-les à l'aide d'une écumoire. Saupoudrez-les de sucre glace.

Bonne dégustation

Atelier chansons

Thème de Noël

"Petit papa Noël" Tino Rossi (1946)

"Père Noël noir" Renaud (1984)

"Petit garçon" Graeme Allwright
(1954)

"Le Noël de la rue" Edith Piaf
(1946)

"La fille du père Noël" Jacques
Dutronc (1966)

"Je veux" Zaz (2012)

"Noël à Jérusalem" Enrico Macias
(1985)

"Jouet extraordinaire" Claude
François (1977)

"C'est ce soir Noël" Richard
Gotainer (1997)

"Noël blanc" Dalida (1980)

"Le petit sapin" Bourvil (1952)

"Jésus Christ est un hippie" Johnny
Hallyday (1970)

"Pour les enfants du monde
entier" Yves Duteil (1987)

"Les rois mages" Sheila (1972)

"Non non rien n'a changé" Poppy's
(1971)

"Milles colombes" Mireille
Mathieu (1979)

Calendrier

"Hiver prématuré, hiver de longue durée"



Janvier 2025

- 1er Janvier: Nouvel An
- **3 Janvier: Concert chorale protestante à l'EHPAD**
- 6 Janvier: Epiphanie
- 8 Janvier: Début des soldes d'hiver
- 29 Janvier: Nouvel An Chinois



Février 2025

- 2 Février: Chandeleur
- 14 Février: St Valentin
- 22 Février: Ouverture du salon de l'agriculture



Mars 2025

- 1er Mars: Journée mondiale du compliment
- 2 Mars: Fête des grands-mères
- 4 Mars: Mardi-gras
- 17 Mars: Fête de la Saint Patrick
- 20 Mars: Journée internationale du bonheur



Retour sur le dernier trimestre



25 OCTOBRE :

Julien, de la communauté de commune de Pontivy, nous a apporté un bac à composte pour notre jardin d'animation. Il nous a expliqué comment nous en servir au mieux, et est resté avec nous pour le partage du gâteau du vendredi.



Petite balade du dimanche





NOVEMBRE:

Sur 2 matinées, les enfants de la crèche nous ont invités à nous exprimer en peinture. Bidons de couleurs, pinceaux, doigts et mains étaient admis pour créer une oeuvre sur une grande toile blanche.



WINTER



Les animaux de la
ferme sont toujours
tres attendus

7 DECEMBRE:

Loto de Noël apprécié
par les résidents, cela
leur permet de passer un
moment convivial tous
ensemble.

Nous organiserons un
autre loto avant l'été.
Sachez que nous sommes
toujours preneur de lots.





DECEMBRE:

L'EHPAD prend des airs de fêtes. Merci à Caroline, aux différentes équipes ainsi qu'aux enfants du personnels pour avoir mis de la couleur sur les murs!

Spectacle de Noël





23 DECEMBRE:

En route pour Rochefort en Terre! On prend le camion, on se balade dans les rues de cette petite cité de caractère et surtout, on profite d'une bonne crêperie. Et cerise sur le gâteau, le temps était de la partie, la balade s'est donc faite sous le soleil



DECEMBRE:

Pour les fêtes de Noël, chaque résident a reçu un chapeau. De quoi être bien protégé pour les sorties à venir cet été

Jeux

Les mots cachés de Noël

Joyeux
Noël

I	X	V	F	J	P	C	Z	A	W	Q	C	Z	F
J	M	Q	L	B	L	U	G	E	N	J	H	G	X
B	O	Q	A	A	L	U	T	I	N	M	E	Q	R
D	G	U	I	R	L	A	N	D	E	X	M	Q	A
Q	B	R	R	B	C	L	S	X	R	E	I	I	Q
F	U	A	E	E	A	I	C	R	G	A	N	T	S
X	C	C	N	E	D	S	J	E	U	Z	É	A	B
H	H	J	N	B	E	T	Y	E	I	H	E	J	P
M	E	G	E	I	A	E	J	F	L	O	C	O	N
X	E	E	F	J	U	V	U	M	G	Y	Z	Y	Y
F	G	L	P	P	X	P	Y	L	E	T	T	R	E
U	X	P	N	E	I	G	E	O	T	L	C	A	S
K	K	T	U	Q	P	D	H	E	C	F	H	P	O
Z	S	A	P	I	N	B	O	N	N	E	T	G	M

Sapin Luge Lutin Guirlande Neige Flocon Gants Renne
Buche Cheminée Barbe Bonnet Lettre Liste Cadeaux



Nous sommes en
hiver et dans mon
jardin, il tombe 2 fois
plus de neige que
dans celui du voisin,
pourquoi?

Mon premier est
l'abréviation de cela,
Mon deuxième est l'indicatif
présent du verbe "peindre" à
la 1ère personne
On décore mon tout pour
Noël

Mon premier ajoute,
Mon deuxième est couvert
de peinture
Mon tout surmonte le sapin
de Noël