

Bonjour,

La rentrée est tellement pleine de projets que nous avons déjà de quoi vous faire une nouvelle newsletter.

Bonne lecture à vous !



Association Kervihan Saint-Caradec

« Etre mieux pour mieux accompagner l'autre »

Ateliers de sophrologie (10 séances) pour les proches aidants de personnes souffrant de maladies chroniques invalidantes* âgées de plus de 60 ans et vivant à domicile sur le secteur de Saint-Caradec

Vous avez besoin de vous détendre, d'apaiser votre mental, de déconnecter de votre quotidien stressant, offrez-vous une pause !

Du Lundi 18 novembre 2024 au Lundi 31 mars 2025 de 14h30 à 15h30

Inscription obligatoire au 02.97.38.80.06

Financés par

* Maladies chroniques invalidantes : diabète, hépatites, cancer, maladie de Parkinson, maladie d'Alzheimer ou apparentée, SIDA, rhumatismes, sclérose en plaques, maladies "rares" ou orphelines...

Sorties Culturelles

Des activités en binôme aidant/aidé pour sortir du quotidien en présence de Magalie et de Séverine :

👉 **Le vendredi 13 décembre** : balade au poumon vert, restaurant chinois puis Bowling, le tout sur Pontivy.

Inscription obligatoire



Association Kervihan

LOCMINE

GRATUIT

Soins de confort et de bien-être par le massage relationnel

Pour les proches aidants de personnes souffrant de maladies chroniques invalidantes* vivant à domicile.

Maëlle BEURTON
Gérontopraticienne, Professionnelle du toucher relationnel vous propose :

Inscription obligatoire au 02.97.38.80.06

- * De vous offrir un temps de répit, de réconfort, de ressourcement
- * D'Améliorer votre bien-être et votre qualité de vie d'aidant
- * De vous autoriser un moment de lâcher-prise pour repartir plus fort

Les Vendredis
20 déc. 2024
10 janv. 2025
21 Fév. 2025

Dans les locaux de la résidence Autonomie Clémenceau

* Maladies chroniques invalidantes : diabète, hépatites, cancer, maladie de Parkinson, maladie d'Alzheimer ou apparentée, SIDA, rhumatismes, sclérose en plaques, maladies "rares" ou orphelines...

N'oubliez pas de garder la Newsletter précédente pour nos dates de bistrot mémoire, Halte répit, connect'aidant.

Partage d'expériences entre aidants sur deux sessions :

14h30/16h30 (sur inscription, 8 personnes maximum)

19.11.24: « Me reconnaître en tant qu'aidant »

puis le 03.12.24: « Aider et se faire aussi aider »

Dans les locaux de Barr-Héol (Salle Jean Saulnier)

Prochaines Journées d'informations aux aidants :

15 & 29 novembre 2024

EHPAD TY NOAL à NOYAL PONTIVY

Repas en commun à la charge du participant (12,50€)

Demandez-nous le programme !

Inscription obligatoire avant le 31 octobre 2024



Association **Kervihan**
EHPAD Barr-Héol destiné à l'accueil des personnes atteintes de la Maladie d'Alzheimer et troubles apparentés

REGUINY

« ATELIERS MEMOIRE & SOPHROLOGIE* »

Activités ludiques pour stimuler votre mémoire et garder un cerveau performant.

- 6 séances en 2025
pour booster votre mémoire -

« La mémoire est un des plus précieux dons de la nature », préservons-là en nous amusant un peu, beaucoup, dès que l'on peut !

Les samedis
18 janvier, 25 janvier,
1^{er} février, 8 février,
22 février & 1^{er} mars
de 10h00 à 11h30

Gratuit!
Places limitées

Inscription obligatoire au
☎ 02.97.38.80.06
Financés par

* Ateliers à destination des personnes Morbihannaises de plus de 60 ans ne souffrant pas de maladie neuro-évolutive

MORBIHAN arS



Association **Kervihan**
EHPAD Barr-Héol destiné à l'accueil des personnes atteintes de la Maladie d'Alzheimer et troubles apparentés

SAINT CARADEC

« ATELIERS MEMOIRE & SOPHROLOGIE* »

Activités ludiques pour stimuler votre mémoire et garder un cerveau performant.

- 6 séances en 2025
pour booster votre mémoire -

« La mémoire est un des plus précieux dons de la nature », préservons-là en nous amusant un peu, beaucoup, dès que l'on peut !

Les mercredis
15 janvier, 22 janvier,
29 janvier, 5 février,
19 février & 26 février
de 18h00 à 19h30

Gratuit!
Places limitées

Inscription obligatoire au
☎ 02.97.38.80.06
Financés par

* Ateliers à destination des personnes Costarmoricaines de plus de 60 ans ne souffrant pas de maladie neuro-évolutive

Côtes d'Armor le Département arS

Quelques informations de nos partenaires



FAITES DE LA SOLIDARITE

Mercredi 16 octobre 2024
Allée du Champ de Foire
Loudéac • 12h à 17h30
Repas solidaire, ateliers, animations découvertes, jeux, expositions et de nombreuses surprises...



6 oct. JOURNÉE NATIONALE des aidant.es

La Journée Nationale des Aidant-es 2024

DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024

Mobilisez-vous pour la JNA 2024
Aidant.es ou structures organisant pour les aidant.es, retrouvez toutes les ressources et événements sur www.associationjante.org #JNA2024 #colectifjante

Nous pouvons vous rencontrer

Pour un accompagnement dans les moments émotionnellement éprouvants. Ecoute neutre et confidentielle. Protocole de psychothérapie positive possible.





PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT

Association
Kervihan
EHPAD Barr-Héol destiné à l'accueil des personnes atteintes de
la Maladie d'Alzheimer et troubles apparentés



News Letter

Automne 2024



02.97.38.80.06