



**Vous prenez soin d'un proche fragilisé
par la maladie, le handicap ou l'âge ?**

**Participez à nos groupes d'échanges entre aidants
par téléphone - gratuits - anonymes**



**Composez un numéro
pour vous connecter**



**Échangez avec d'autres aidants
pour partager votre vécu et vous
sentir moins seul**



**Prenez un temps
pour vous et découvrez
des solutions concrètes**

Infos et inscription :

bh.repit@kervihan.fr ou au 02 97 38 80 06

Nos prochains ateliers :

Mardi 10 septembre 2024 de 14h30 à 15h30

Mardi 1^{er} octobre 2024 de 14h30 à 15h30

Lundi 4 novembre 2024 de 14h30 à 15h30

Jeudi 19 décembre 2024 de 14h30 à 15h30