

# BELLE ETOILE ET VOUS

JUILLET 2024

PUBLICATION DE L'EHPAD RESIDENCE  
BELLE ETOILE



**02** LA VIE A  
L'EHPAD

**03** RECETTE

**04** RETOUR SUR  
LE MOIS  
DERNIER

**07** OLYMPIADES

**09** JEUX

## MOT DE LA DIRECTRICE

Chère lectrice, cher lecteur,

Comme j'ai pu vous en informer récemment, nous avons plusieurs cas de Covid. Je vous précise que la situation n'impacte pas sur les visites. Des masques sont à votre disposition dans le hall d'accueil si vous le souhaitez. Les personnes testées positives mangent en chambre ou au salon à proximité de la salle à manger pour limiter l'isolement.

En ce début d'été, un aménagement extérieur a été réalisé pour permettre de profiter des espaces et du soleil ! Les finitions sont en cours pour sécuriser l'accès. Vous pouvez ainsi librement aller et venir, via la porte à proximité de la salle à manger.

Nous profiterons également de cet espace pour le **prochain goûter des familles qui aura lieu le samedi 31/08, à 15h**: à noter dans vos agendas ! Pour l'organisation de l'évènement et la confection des gourmandises, je vous remercie de bien vouloir nous communiquer pour le 14/08, le nombre de personnes présentes par famille. (soit directement en vous présentant au secrétariat soit par mail). En vous remerciant de votre compréhension.

Je vous souhaite à toutes et à tous un bel été.

Bonne lecture.

Mme CHRISTIEN Sandrine



## **Les anniversaires du mois**

5 Juillet : Elisa LEDEUR 91 ans  
6 Juillet : Gérard LE GUENNEC 80 ans  
16 Juillet : Maria LE GALLIC 90 ans

## **Les personnes qui nous ont quittés**

10 Juin :  
Pierre ALLANO  
88 ans

18 Juin :  
Daniel LE LEANNEC  
73 ans  
Retour à domicile

27 Juin  
Marcelle LE GOFF  
89 ans

# Welcome!

## **Les personnes qui nous ont rejoints**

4 Juin : Francis LE GOFF 74 ans

**Nous remercions les familles de nous avoir accordé leur confiance**

# Recette du mois



Recette

## MUFFIN BANANE CHOCOLAT

### Ingrédients

- 10 cl de lait
- 175g de farine
- 100g de sucre
- 1 sachet de levure
- 1 sachet de sucre vanillé
- 60g de beurre
- 1 œuf
- 2/3 bananes
- 100g pépites chocolat

### Préparation

- Mettre la farine, levure et sucre vanillé dans un saladier puis mélanger.
- Faire fondre le beurre à feu doux puis l'ajouter au mélange et mélanger jusqu'à obtenir une pâte sablée.
- Battre l'œuf et le lait et verser au mélange.
- Ecraser les bananes.
- Mélanger délicatement et incorporer les bananes et les pépites de chocolat.
- Enfourner 15 à 20min.
- Déguster tiède ou refroidi.

Bonne dégustation

---

« Soleil de juillet  
donne fortune »

---

6 Juillet:  
Début des vacances  
scolaires d'été

---

14 Juillet:  
Fête Nationale  
Française

---

21 Juillet:  
Arrivée du Tour  
de France

---

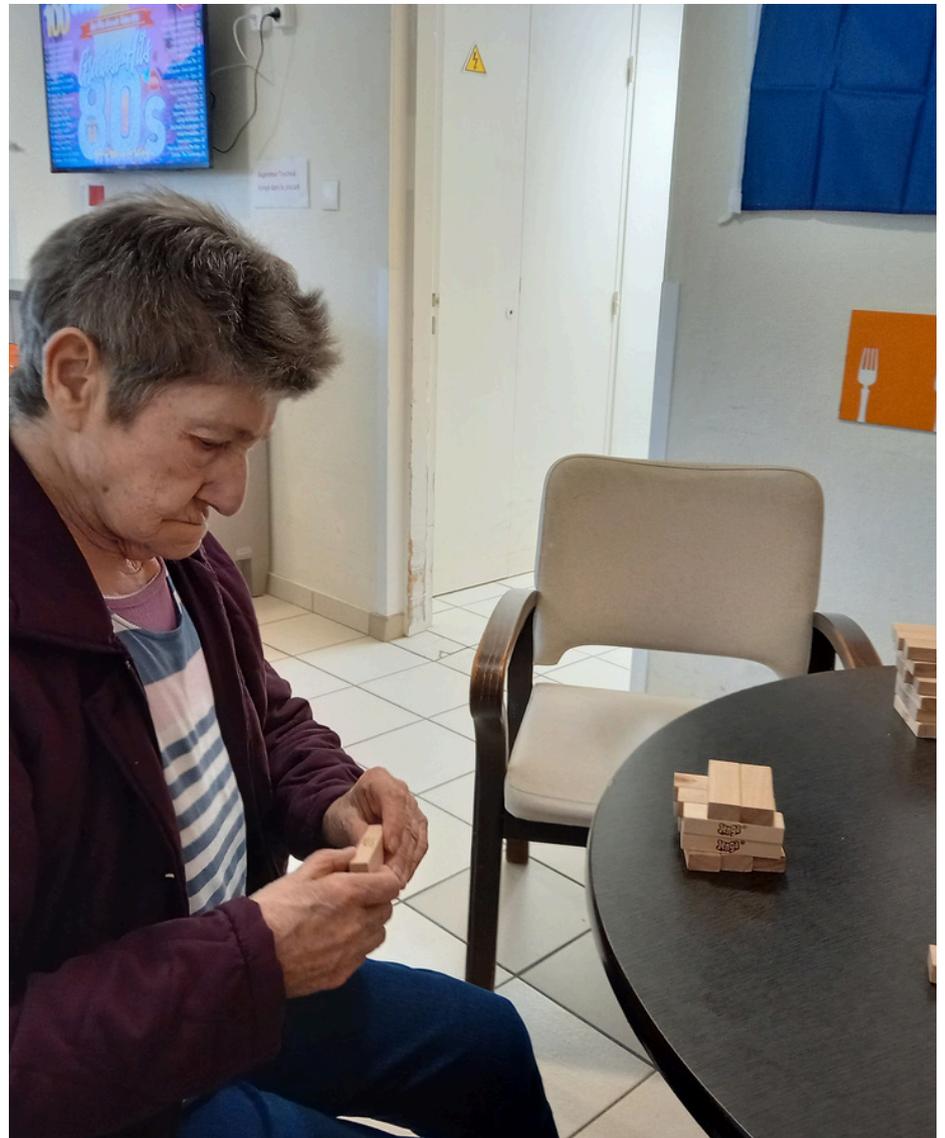
30 Juillet:  
Journée  
internationale de  
l'Amitié



# *Retour sur le mois dernier*

## Balade à l'extérieur





# Visite à la micro-crèche



# Les Olympiades



## Retour sur les Olympiades du Vendredi 31 Mai dernier...

A la Salle des sports de Cléguérec se sont réunies **16 équipes**, représentant chacune leur établissement ou résidence accueillant des personnes âgées. Le thème de cette 4e édition était, année olympique oblige, autour des **jeux Olympiques d'été**.

A leur arrivée, un temps d'échange autour d'un pique-nique a été proposé sur le temps du midi, avant les premières épreuves qui ont démarré à partir de 13h15. Plus de 2 heures d'activités diverses et variées: du parachute au lancer de vortex, en passant par le handball et le tir à l'arc, sans oublier l'atelier mémoire. Et tout ça évidemment dans la joie, la bonne humeur, l'entraide, le partage...

**L'EHPAD Brocéliande de Loudéac** en est sorti vainqueur, mais tous les participants sont repartis gagnants, avec leurs récompenses et leurs souvenirs.

Nous remercions tous les partenaires de cette belle journée:

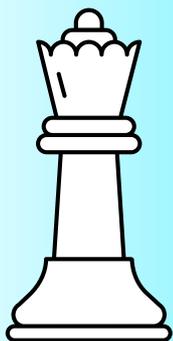
- La **municipalité**, qui nous a mis à disposition la salle des sports, ainsi que le matériel pour organiser au mieux cet évènement
- Les **partenaires** qui ont fait des dons (chips, gâteaux, goodies...) pour les résidents, les accompagnants et les bénévoles
- Les **enfants de l'école Ar Gwenili** (CM1 et CM2), qui ont aidé à l'organisation le matin, puis à l'accompagnement des équipes l'après-midi
- Les **bénévoles** qui étaient au rendez-vous, pour encadrer les activités proposées
- Les **professionnels de l'EHPAD**, qui nous ont prêté main forte tout au long de l'organisation, en amont comme pour le jour J.

Un grand bravo, merci à tous, à une prochaine édition... vive le sport!

Stéphanie Le Poulichet, Elodie Courtois et Mathieu Roy



# Jeux



T W K B R E S I L C G R E C E  
G Y S D Y V G L L W L W Q S M  
E A U S T R A L I E Q K Y O R  
A J T K A F J A P O N L K D U  
U B H K L I I E S P A G N E S  
V U A R L N T O W D X I P Z S  
E L I L E L F J H Z V S O E I  
T G L T M A R Y Z Q Y E R G E  
A A A C A N A L Q V E N T Y N  
T R N S G D N C V H J E U P O  
S I D O N E C K M Z P G G T V  
U E E A E R E L N O H A A E A  
N I D C Z O J N L E Z L L H P  
I J R L H R O Y A U M E U N I  
S A B C R E N A U H I G Y O K

Allemagne

Bresil

Egypte

EtatsUnis

France

Japon

RoyaumeUni

Senegal

Australie

Bulgarie

Espagne

Finlande

Grece

Portugal

Russie

Thailande

## RÉPONSE DE JUIN

TPLIEU

QNRIEU

RSFAEI

SMNAIO

HVCLAE

DNDNOI

FGRAEI

CTNOAU

TULIPE

REQUIN

FRAISE

MAISON

CHEVAL

DINDON

GIRAFE

TOUCAN



## LALLEMANT Matthieu

Ergothérapeute D.E

4 rue Théodore Huet

56 480 CLEGUEREC

06 45 57 88 60

ergo.lallemand@gmail.com

SIRET: 818 570 244 00033

APE: 8690E - RPPS: 10006964596

## SALLE SENSORIELLE

Je suis Matthieu, ergothérapeute et j'interviens en tant que professionnel libéral au sein de l'EHPAD Belle Etoile de Cléguérec, une demi-journée par semaine. J'ai pour projet de monter dans mon cabinet se trouvant dans le centre de Cléguérec, une salle sensorielle.

Les objectifs d'une salle sensorielle sont multiples:

- **Régulation:** elle permet aux utilisateurs de retrouver leur calme, réguler leur état d'excitation et de sensibilité tactile. Mais aussi de promouvoir la stabilité du corps et la proprioception en général
- **Rééducation:** c'est un espace où l'on se sent relaxé, ce qui est propice à la réalisation d'exercice en lien avec des rééducations cognitives et motrices.
- **Réminiscence:** la salle a une visée thérapeutique qui permet de stimuler certaines fonctions cognitives et de faire revivre certains gestes et souvenirs
- **Découverte et exploration sensorielle:** cet espace permet de stimuler les différentes voies sensorielles.

**Concernant cette salle:** elle se trouvera à mon cabinet, 4 rue Théodore Huet, à quelques pas de l'EHPAD. L'utilisation de la salle sera possible à partir de septembre.

### Possibilités pour les séances:

- Séances individuelles financées par l'EHPAD pendant mes heures de présence, et en fonction des projets de vie du résident. Utilisation de la salle une fois par mois
- Séances complémentaires si souhaitées par le résident / famille et avec prescription du médecin. Voir tarifs ci-dessous

### Tarifs:

40€

Séance de 45 minutes  
Le résident est directement amené au cabinet

50€

Prise en charge d'une heure  
comprenant:  
Aller / retour EHPAD / Cabinet  
Séance de 45 minutes

**Prise en charge:** L'ergothérapie n'est pas remboursée par la sécurité sociale, mais toutes prises en charge nécessitent une prescription du médecin. Des remboursements peuvent être fait mais il faut se rapprocher de la mutuelle, caisse de retraite...