

Bonjour,

Dans votre planning de cet été, somme toute déjà bien rempli, nous vous proposons d'ajouter un programme de remise en forme Olympique pour être d'attaque à la rentrée.

Pour commencer, un petit tour de France à Vélo du 29 juin au 21 juillet puis on enchaîne à partir du 26 avec 329 épreuves sportives dans 28 disciplines sur une période de 18 jours et dès le 16 Août on rechaussera les crampons pour une nouvelle saison.

Sportif ou non, nous vous souhaitons un bel été et espérons vous retrouver en septembre, le teint halé, ressourcé avec plein de jolies choses à nous raconter. Plus loin, plus haut, plus fort... avec la Plateforme c'est aussi Soutenir, Partager, Echanger.

BISTROT MEMOIRE



A la médiathèque de Pontivy Séances de 15h à 17h

Que vous ayez des troubles de la mémoire, que vous soyez l'aidant.e d'une personne malade ou simplement une personne intéressée par le concept, le Bistrot Mémoire est fait pour vous.

Le Bistrot Mémoire est un lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles de la mémoire ainsi que de leurs aidants, proches et professionnels.

C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, s'exprimer, dialoguer librement, partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de détente et de convivialité sans inscription préalable.

Une psychologue et l'une de ses collègues de la plateforme de répit sont toujours présentes. Le dispositif est gratuit, les consommations sont offertes par la plateforme de répit.

Nos prochains thèmes :

11 juillet : Comment bien vieillir ?

19 septembre : Accompagner la vie jusqu'au bout du chemin – Association JALMALV

10 octobre : Peut-on éviter certains troubles cognitifs ? discussion avec le Dr Rey (Géronte)

7 novembre : Des mots pour rêver : contes et légendes.

5 décembre : Jeux et quizz de Noël

Sorties Culturelles

Nous espérons que les sorties culturelles du printemps vous ont plu. Nous allons profiter de la pause estivale pour réfléchir, les pieds en éventail, à ce que nous allons pouvoir vous proposer à la rentrée. Vous pouvez déjà inscrire les dates sur vos agendas :

☞ Le vendredi 27 septembre

☞ Le vendredi 13 décembre

Inscription obligatoire

Du temps pour partager son vécu avec d'autres aidants.

∞ Par téléphone

Prochaines dates :

15 juillet

« Mes émotions : les accueillir et les comprendre »

10 septembre

« Préserver mon rôle de proche malgré ma casquette d'aidant »

1^{er} octobre

« Comment maintenir le lien intergénérationnel »

à 14h30

(Les ateliers Connect'Aidants ont été imaginés par Avec Nos Proches)





Halte répit

*3H d'accompagnement de groupe pour
votre proche, ce qui vous laisse du temps.*

Les prochains thèmes et dates :

Jeux Olympiques

- Lundi 1^{er} juillet – Loudéac
- Mardi 9 juillet – Le Sourn

Souvenirs de vacances

- Lundi 16 septembre – Loudéac
- Mardi 17 septembre – Le Sourn

Illuminons nos chaumières (Acte 1)

- Lundi 7 octobre – Loudéac
- Mardi 8 octobre – Le Sourn



**AIDANTS
Morbihan**

<https://aidants.morbihan.fr>

Un site unique au service des personnes âgées, des personnes en situation de handicap et de leurs aidants et proches pour trouver toutes les informations utiles pour mieux vivre et accompagner la perte d'autonomie.



Le Département du Morbihan est abonné
à la plateforme internet collaborative



Nous pouvons vous rencontrer

Pour un accompagnement dans les moments émotionnellement éprouvants. Ecoute neutre et confidentielle. Protocole de psychothérapie positive possible



C'est un espace de partage qui s'enrichit de plusieurs contenus par semaine. On y trouve une grande diversité de supports (diaporamas, activités de table, jeux, outils, recettes adaptées...) sur des thèmes très variés (aide à la communication, autonomie, culture, loisirs, citoyenneté...), proposés à télécharger gratuitement.

Si vous aussi vous souhaitez vous aider des supports proposés pour vous faciliter le quotidien et la communication avec votre proche, faites en la demande auprès de l'équipe de la Plateforme de Répit. Nous vous donnerons les codes d'accès au service financé par le Département du Morbihan.



Prochaines Journées d'informations aux aidants

15 & 29 novembre 2024

EHPAD TY NOAL à NOYAL PONTIVY

*Repas en commun à la charge du participant
(12,50€)*

Inscription obligatoire avant le 31 octobre 2024

Bien entendu nous continuons
nos interventions à domicile



La plateforme reste ouverte tout l'été
Veille téléphonique
Soutien psychologique