

NOM Prénom:



SEMAINE DU 13 AU 19 MAI 2024

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 13 Mai	QTE	MARDI 14 Mai	QTE	MERCREDI 15 Mai	QTE	JEUDI 16 Mai	QTE	VENDREDI 17 Mai	QTE	SAMEDI 18 Mai	QTE	DIMANCHE 19 Mai	QTE
Entrée	Artichaut niçois		Salade de perle au thon		Piémontaise		Betteraves rouges mimolette vinaigrette		Carottes râpées courgettes raisins vinaigrette		Tomates vinaigrette		Salade d'avocat au surimi	
Plats	Sauté de poulet à la moutarde Petits pois carottes Chipolatas Purée de légumes		Saucisse Choux Pain perdu		Moussaka Salade verte Sardines Pomme de terre		Escalope de porc sauce piquante Haricots blancs Omelette au fromage Ratatouille		Sauté de veau à la provençale Choux romanesco Gratin de PDT et légumes Salade verte		Poulet aux olives Riz basmati Endives au jambon		Crumble de colin aux poireaux Salade verte Tomates farcies Riz	
Fromage	Fromage		Fromage		Emmental		Camembert		Gouda		Chèvre		Tomme	
Desserts	Compote Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Fruit de saison Yaourt		Entremet pistache Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Yaourt aux fruits Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Paris Brest Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Liégeois au café Fruit de saison Yaourt		Tarte aux pommes Fruit de saison Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage de légumes verts vermicelle		Velouté de potiron		Potage crécy		Potage vermicelle		Potage de légumes variés		Potage vermicelle		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.78 €
Communes extérieures	4.20 €

A rendre à l'agent de portage pour le 29 Avril 2024

NOM Prénom:



SEMAINE DU 20 AU 26 MAI 2024

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 20 Mai	QTE	MARDI 21 Mai	QTE	MERCREDI 22 Mai	QTE	JEUDI 23 Mai	QTE	VENDREDI 24 Mai	QTE	SAMEDI 25 Mai	QTE	DIMANCHE 26 Mai	QTE
Entrée	Crêpes au fromage		Céleri rémoulade		Macédoine de légumes vinaigrette		Salade Torti 3 couleurs		Tomates basilic		Poireaux vinaigrette		Andouille	
Plats	Torsettes bolognaises Tomates farcies Riz		Choucroute PDT Feuilleté Salade verte		Bœuf goulash Pâtes Roulé fumé Harucits beurre		Dos de cabillaud sauce vigneronne Gratin de légumes Quiche lorraine Salade verte		Couscous de poulet et ses légumes Semoule Lasagnes végétariennes Salade verte		Emincé de porc au caramel Julienne arc en ciel Croque Monsieur Salade verte		Filet d'Eglefin sauce Aneth Pommes de terre Courgettes farcies Purée	
Fromage	Fromage		Fromage		Emmental		Gouda		Tartare		Tomme		St Nectaire	
Desserts	Yaourt aux fruits BIO Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Cocktail de fruits Fruit de saison Yaourt		Entremet au chocolat Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Faisselle coulis de fruits rouges Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Pomme au caramel et beurre salé Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Gâteau aux pêches Fruit de saison Yaourt		Cake aux épices et aux poires Fruit de saison Yaourt nature sans sucre	
Potage	Velouté de poireaux PDT		Soupe à l'oignon		Potage de légumes vermicelle		Potage Crécy		Potage de légumes vermicelle		Velouté de courgettes		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.78 €
Communes extérieures	4.20 €

A rendre à l'agent de portage pour le 29 Avril 2024

NOM Prénom:



SEMAINE DU 27 MAI AU 2 JUIN 2024

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 27 Mai	QTE	MARDI 28 Mai	QTE	MERCREDI 29 Mai	QTE	JEUDI 30 Mai	QTE	VENDREDI 31 Mai	QTE	SAMEDI 1er Juin	QTE	DIMANCHE 2 Juin	QTE
Entrée	Fromage de tête		Friand		Concombre à la crème		Brocolis mimosa vinaigrette		Feuilleté champignons		Melon		Coquille de fruits de mer	
Plats	Sauté de poulet basquaise Poêlée forestière Courgettes farcies Purée		Joue de porc au cidre Purée de carottes Riz cantonnais		Saucisse Poêlée celtique Pâtes au thon		Blanquette de veau PDT, Carottes, Champignons Rôti de bœuf Ratatouille		Sauté de poulet au paprika Duo de Haricots Bouchée à la Reine maison Salade verte		Rôti de porc sauce moutarde Riz basmati Omelette au jambon Julienne de légumes		Dos de merlu sauce à l'oseille Chou romanesco Feuilleté Salade verte	
Fromage	Fromage		Fromage		Brebis crème		Emmental		Tomme		Tartare		St Nectaire	
Desserts	Yaourt Bio Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Mousse mangue Fruit de saison Yaourt		Fromage blanc BIO Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Entremet citron Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Mousse fraise Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Pruneaux au jus Fruit de saison Yaourt		Tarte au chocolat Fruit de saison Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage vermicelle		Potage cultivateur		Potage Dubarry		Potage vermicelle		Velouté de légumes		Potage de légumes variés		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.78 €
Communes extérieures	4.20 €

A rendre à l'agent de portage pour le 29 Avril 2024

NOM Prénom:



SEMAINE DU 3 AU 9 JUIN 2024

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 3 Juin	QTE	MARDI 4 Juin	QTE	MERCREDI 5 Juin	QTE	JEUDI 6 Juin	QTE	VENDREDI 7 Juin	QTE	SAMEDI 8 Juin	QTE	DIMANCHE 9 Juin	QTE
Entrée	Taboulé		Asperges vinaigrette		Poireaux sauce fromage blanc		Avocat vinaigrette		Céleri râpé aux pommes		Mâche aux dés de jambon		Terrine de légumes	
Plats	Farfalles au poulet Brunoise		Boulettes de bœuf au basilic Flageolets		Jambon sauce madère Purée		Joue de bœuf Carottes - PDT		Rôti de dinde au curry Riz		Bœuf bourguignon Brocolis		Filet de Hoki sauce chorizo Pâtes	
	Feuilleté		Tarte aux légumes		Dos de colin sauce beurre blanc Légumes grillés		Tarte aux oignons Salade verte		Omelette aux légumes Salade verte		Courgette farcies Céréales sauce tomates		Saucisse Purée de PDT	
	Salade verte													
Fromage	Fromage		Fromage		Chavroux		Brie		Tomme		Gouda		Kiri	
Desserts	Faiselle		Ile flottante		Entremet vanille		Crème dessert caramel				Clafoutis aux fruits		Pâtisserie	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Velouté de légumes verts		Potage vermicelle		Potage vermicelle		Potage à la tomate		Potage de légumes vermicelle		Potage de légumes variés		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.78 €
Communes extérieures	4.20 €

A rendre à l'agent de portage pour le 29 Avril 2024