

Bonjour,

*Oh qu'il est agréable de voir le jardin se parer de toutes ses belles couleurs. Les insectes pollinisateurs par leur danse aérienne animent de leurs subtils zonzons, jardinières et parterres de fleurs. Jaune, rouge, vert, bleu et noir fleurissent un peu partout à l'annonce des jeux Olympiques. Peu importe le nombre et la couleur des médailles récoltées, l'important à la plateforme c'est de participer*

## BISTROT MEMOIRE

**A la médiathèque de Pontivy**  
Séances de 15h à 17h

Le Bistrot Mémoire est un lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles de la mémoire ainsi que de leurs aidants, proches et professionnels.

C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, s'exprimer, dialoguer librement, partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de détente et de convivialité sans inscription préalable.

Une psychologue et l'une de ses collègues de la plateforme de répit sont toujours présentes. Le dispositif est gratuit, les consommations sont offertes par la plateforme de répit.

Nos prochains thèmes :

**23 mai** : Les Minéraux de la Bretagne

**20 juin** : L'important c'est de participer : l'impact du sport sur nos vies

**11 juillet** : Comment bien vieillir ?



## Sorties Culturelles

Avec les beaux jours (on l'espère) les sorties culturelles reprennent. Les dates sont fixées mais les destinations encore à confirmer.

☞ **Vendredi 24 mai** : Tropical Parc à Saint-Jacu-Les-Pins.



☞ **Vendredi 28 juin** : Le Musée de l'électricité à Guerlédan suivi du Musée de la route du Lin à Saint Thélo.

☞ **Vendredi 19 Juillet** : Musée et horloge astronomique puis Pépinière des Hortensias à Ploërmel.



**Inscription obligatoire, places limitées.**

Prochaines dates :

**29 mai**

« Développer la bienveillance envers soi »

**25 juin**

« Que faire à l'approche de la saison estivale avec son proche »

**15 juillet**

« Mes émotions : les accueillir et les comprendre »

de 14h30 à 15h30

**Connect'Aidants** : du temps pour partager son vécu avec d'autres aidants par téléphone autour d'un thème de discussion.



AVEC NOS PROCHES

(Les ateliers Connect'Aidants ont été imaginés par Avec Nos Proches)



3H d'accompagnement de groupe pour  
votre proche, ce qui vous laisse du temps.

Les prochains thèmes et dates :

*La mode d'hier et d'aujourd'hui*

- Lundi 13 mai – Loudéac
- Mardi 14 mai – Le Sourn

*Ces idoles qui nous ont fait chanter*

- Lundi 17 juin – Loudéac
- Mardi 18 juin – Le Sourn

*Jeux Olympiques*

- Lundi 1<sup>er</sup> juillet – Loudéac
- Mardi 2 juillet – Le Sourn



<https://aidants.morbihan.fr>

Un site unique au service des personnes âgées, des personnes en situation de handicap et de leurs aidants et proches pour trouver toutes les informations utiles pour mieux vivre et accompagner la perte d'autonomie.

### Groupes sur Vannes – Lorient - Pontivy



PARTICIPEZ À LA RECHERCHE UNIVERSITAIRE

UBS

**Vous accompagnez un proche au quotidien ?**

Participez à nos groupes d'échanges ! \*

Nous offrons un chèque cadeau d'un montant de 70€ à chaque participant\*

COMMENT S'INSCRIRE ?

3 OPTIONS

Écrire un mail **OU** Scanner le QR Code **OU** Appeler le

questionnaire.aidance@listes.univ-ubs.fr

07 81 86 25 45

ou rendez-vous sur [bit.ly/recrutement-aidance](http://bit.ly/recrutement-aidance)

\* Pour être éligible, il faut accompagner un proche âgé de plus de 60 ans. Le chèque cadeau est remis après la participation à 4 séances de groupes d'échanges de 2 heures chacune.



### Soutien psychologique

**Nous pouvons vous rencontrer**

Pour un accompagnement dans les moments émotionnellement éprouvants. Ecoute neutre et confidentielle. Protocole de psychothérapie positive possible

### Prochaines Journées d'informations aux aidants :

Vendredi 31 mai & 7 juin 2024

**A BARR HEOL à BREHAN**

Repas en commun à la charge du participant (12€)

Inscription obligatoire avant le 17 mai 2024

Activités en groupe possible avec Magalie pour vos proches et avec repas pris en commun avec vous.

**Journée 1 :** présentation des maladies neuro-évolutives, Symptômes dans le quotidien, astuces et conseils, Communication verbale et non verbale.

**Journée 2 :** les protections juridiques possibles, les équipes et dispositifs du territoire, présentation de la structure et focus sur les aidants.