

NOM Prénom:



SEMAINE DU 18 au 24 MARS 2024

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 18 Mars	QTE	MARDI 19 Mars	QTE	MERCREDI 20 Mars	QTE	JEUDI 21 Mars	QTE	VENDREDI 22 Mars	QTE	SAMEDI 23 Mars	QTE	DIMANCHE 24 Mars	QTE
Entrée	Pêche au thon		Salade de hareng - PDT		Terrine de campagne		Macédoine de légumes mayonnaise		Endives aux pommes fromage		Haricots beurre vinaigrette		Avocat thon mayonnaise	
Plats	Poulet basquaise		Lard rôti		Paupiette de dinde aux champignons		Rôti de porc aux pruneaux		Sauté d'agneau au curry		Emincé de dinde à la moutarde		Dos de colin fondue de poireaux	
	Choux de Bruxelles		Haricots verts		Choux-fleurs		Haricots blancs		Légumes tajine		Riz		Trio de légumes	
	Saucisse		Semoule au lait		Saumon à la tomate		Œufs durs		Gratin de pâtes au fromage		Poitrine		Tomates farcies	
	Purée de PDT				Semoule		Julienne de légumes				Brocolis		Purée de PDT	
Fromage	Fromage		Fromage		Fromage		Camembert		Chèvre		Fromage fondu BIO		Tomme	
Desserts	Compote				Yaourt sucré		Gâteau aux poires		Crème dessert praliné		Ananas au sirop		Bavarois	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Crème Dubarry		Velouté de légumes		Velouté de potiron		Potage vermicelle		Potage Crécy		Potage de légumes vermicelle		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.78 €
Communes extérieures	4.20 €

A rendre à l'agent de portage pour le 4 mars 2024

NOM Prénom:



SEMAINE DU 25 AU 31 MARS 2024

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 25 Mars	QTE	MARDI 26 Mars	QTE	MERCREDI 27 Mars	QTE	JEUDI 28 Mars	QTE	VENDREDI 29 Mars	QTE	SAMEDI 30 Mars	QTE	DIMANCHE 31 Mars	QTE
Entrée	Salade lyonnaise		Blanc de poireaux sauce fromage blanc		Artichaut vinaigrette		Salade de riz au jambon		Duo d'agrumes		Carottes râpées		Œufs mimosa	
Plats	Torsettes bolognaises		Jambon braisé sauce Porto		Langue de bœuf sauce Madère		Poisson meunière		Poulet rôti à l'estragon		Emincé de porc au caramel BBC		Poisson frais sauce beurre blanc	
	Tomates farcies		PDT		Riz		Légumes anciens		Haricots blancs cuisinés		Jardinière de légumes		PDT	
	Purée de PDT		Riz au lait		Roulé fumé		Pâtes carbonara		Tarte aux légumes		Croque Monsieur		Courgettes farcies	
					Purée aux 3 légumes		Salade verte		Salade verte		Salade verte		PDT	
Fromage	Fromage		Fromage		St Nectaire		Gouda		Fromage de brebis		ST Paulin		Brie	
Desserts	Yaourt sucré BIO		Cocktail de fruits		Câlin aux fruits				Pêches au sirop		Crème patissière au Rhum raisins		Dessert de Pâques	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Crème Dubarry		Potage de légumes		Potage vermicelle		Potage Crécy		Potage de légumes vermicelle		Velouté de courgettes		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.78 €
Communes extérieures	4.20 €

A rendre à l'agent de portage pour le 4 Mars 2024

NOM Prénom:



SEMAINE DU 1er AU 7 AVRIL 2024

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 1er Avril	QTE	MARDI 2 Avril	QTE	MERCREDI 3 Avril	QTE	JEUDI 4 Avril	QTE	VENDREDI 5 Avril	QTE	SAMEDI 6 Avril	QTE	DIMANCHE 7 Avril	QTE
Entrée	Andouille / Saucisson		Friand à la viande		Concombre feta		Salade Coleslaw		Jambon macédoine		Salade Mikado		Surimi mayonnaise	
Plats	Emincé de poulet basquaise		Bœuf aux oignons		Sauté de porc ananas		Sauté de veau marengo		Sauté de dinde à la tomate		Galette - Saucisse		Dos de Hoki sauce oseille	
	Haricots verts		Choux-fleurs braisés		Courgettes		PDT sarladaises		Haricots beurre				Poêlée asiatique	
	Courgettes farcies		Bouillie de vermicelle		Paupiette de saumon sauce hollandaise		Rôti de bœuf		Pizza chèvre champignons		Omelette		Chipolatas	
	PDT				Macaronis		Carottes aux oignons frais		Salade verte		Ratatouille		Pomme vapeur	
Fromage	Fromage		Fromage		Boursin		Emmental		Gouda		Tartare		St Nectaire	
Desserts	Yaourt aromatisé BIO		Yaourt BIO		Compote		Mousse mangue		Petits suisses aux fruits BIO		Poire au chocolat		Tarte à la rhubarbe	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage vermicelle		Potage de tomates		Potage de légumes verts		Potage vermicelle		Crème Dubarry		Potage de légumes		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.78 €
Communes extérieures	4.20 €

A rendre à l'agent de portage pour le 4 Mars 2024

NOM Prénom:



SEMAINE DU 8 AU 14 AVRIL 2024

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 8 Avril	QTE	MARDI 9 Avril	QTE	MERCREDI 10 Avril	QTE	JEUDI 11 Avril	QTE	VENDREDI 12 Avril	QTE	SAMEDI 13 Avril	QTE	DIMANCHE 14 Avril	QTE
Entrée	Salade de perles légumières		Poireaux vinaigrette		Betteraves rouge vinaigrette		Courgettes râpées pommes citron		Choux fleurs vinaigrette		Salade carottes, ananas, surimi		Rillettes et pain	
Plats	Escalope de poulet champignons Semouel		Bœuf goulash VBF		Tripes		Bœuf bourguignon		Emincé de poulet au curry		Sauté de veau au paprika		Dos de merlu sauce au chorizo	
	Chipolatas		Riz		Pomme vapeur		Gratin de légumes		Semoule		Poêlée de légumes rustique		Pâtes	
	PDT		Tarte au thon		Eglefin sauce curcuma		Pâtes bolognaises		Gratin d'œufs durs sauce tomate Haricots verts		Tarte aux poivrons et chèvre Salade verte		Friand	
	Batavia		Brocolis										Salade verte	
Fromage	Fromage		Fromage		Tomme		Boursin		St Paulin		Carré frais		Gouda	
Desserts	Crème dessert au caramel		Compote		Entremet chocolat		Tapioca				Far aux pruneaux		Pâtisserie	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage Crécy		Potage vermicelle		Potage vermicelle		Potage de potiron		Potage vermicelle		Potage de légumes verts		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.78 €
Communes extérieures	4.20 €

A rendre à l'agent de portage pour le 4 Mars 2024