

NOM Prénom:



SEMAINE DU 15 AU 21 AVRIL 2024

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 15 Avril	QTE	MARDI 16 Avril	QTE	MERCREDI 17 Avril	QTE	JEUDI 18 Avril	QTE	VENDREDI 19 Avril	QTE	SAMEDI 20 Avril	QTE	DIMANCHE 21 Avril	QTE
Entrée	Haricots verts mimosa		Salade de risetti au thon		Taboulé aux petits légumes		Duo de choux rouges et blancs		Tomates vinaigrette		Salade de fond d'artichaut vinaigrette		Endives haricots crevettes surimi	
Plats	Chipolatas		Poitrine bouillie		Hachis parmentier à la courgette		Joue de porc au cidre et pommes		Veau aux épices mexicaines		Sauté de poulet à la crème		Filet de lieu sauce à l'oseille	
	Purée de petits pois		Légumes de pot au feu				Riz		Haricots verts		Lentilles carottes		Julienne de légumes	
	Friand		Semoule au lait		Pâtes au saumon		Œufs durs gratinés		Gratin de PDT et légumes		Roulé fumé		Courgettes farcies PDT	
	Salade verte						Fondue de poireaux				Salsifis cuisinés			
Fromage	Fromage		Fromage		Emmental		Camembert		Gouda		Chèvre		St Nectaire	
Desserts	Compote				Yaourt aux fruits BIO		Mousse au chocolat		Paris Brest		Entremet vanille		Tarte au citron meringuée	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage Crécy vermicelle		Potage de courgettes		Potage de tomates		Potage de légumes vermicelle		Potage Crécy		Potage de légumes vermicelle		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.78 €
Communes extérieures	4.20 €

A rendre à l'agent de portage pour le 1er Avril 2024

NOM Prénom:



SEMAINE DU 22 AU 28 AVRIL 2024

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 22 Avril	QTE	MARDI 23 Avril	QTE	MERCREDI 24 Avril	QTE	JEUDI 25 Avril	QTE	VENDREDI 26 Avril	QTE	SAMEDI 27 Avril	QTE	DIMANCHE 28 Avril	QTE
Entrée	Salade strasbourgeoise		Asperges mimosa		Salade de betteraves maïs vinaigrette		Salade fraîche espagnole		Duo d'agrumes		Céleri au fromage frais		Asperges mousse de saumon	
Plats	Boulettes de bœuf tomate Semoule		Choucroute		Andouillette à la moutarde Purée		Paëlla		Croziflette		Tomate farcie Légumes anciens		Brandade Salade verte	
	Courgettes farcies		PDT garnie aux lardons		Rôti de porc froid		Lasagnes bolognaises Maison Salade verte		Gratin de légumes		Quiche lorraine Salade verte		Friand Salade verte	
	PDT		champignons au lait ribot		Choux-fleurs beurre persillé									
Fromage	Fromage		Fromage		Edam		Boursin Ail		Tomme		St Paulin		Brie	
Desserts	Yaourt BIO		Cocktail de fruits		Faisselle		Chourros et chocolat		Ananas au kirch		Beignet fourré fruit		Crumble aux pommes	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Velouté de poireaux PDT		Potage de légumes		Potage de légumes vermicelle		Velouté de potiron		Potage de légumes vermicelle		Potage de légumes variés		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.78 €
Communes extérieures	4.20 €

A rendre à l'agent de portage pour le 1er Avril 2024

NOM Prénom:



SEMAINE DU 29 AVRIL AU 5 MAI 2024

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 29 Avril	QTE	MARDI 30 Avril	QTE	MERCREDI 1er Mai	QTE	JEUDI 2 Mai	QTE	VENDREDI 3 Mai	QTE	SAMEDI 4 Mai	QTE	DIMANCHE 5 Mai	QTE
Entrée	Saucisson à l'ail		Salade de riz thon		Cœur de palmier vinaigrette		Jambon blanc		Salade rissetti à l'italienne		Endives au fromage		Terrine de poisson	
Plats	Aiguillette de poulet aux champignons Poêlée campagnarde Friand Salade verte		Langue de bœuf sauce Madère Haricots beurre Bouillie de Millet		Chipolatas Purée de carottes Rôti de bœuf froid Petits pois		Gratin de PDT poisson Salade verte Rôti de bœuf froid Petits pois		Poulet rôti Choux de Bruxelles Friand Salade verte		Emincé de porc au caramel Semoule Omelette basilic Haricots beurre		Filet de lieu sauce citron Trio de légumes Paupiette Purée de PDT	
Fromage	Fromage		Fromage		Brebis		Emmental		Gouda		Tartare		St Nectaire	
Desserts	Yaourt aux fruits Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Ile flottante Fruit de saison Yaourt		Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Mousse au citron Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Crème dessert pistache Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Pêche au sirop Fruit de saison Yaourt		Gâteau au chocolat et sa crème anglaise Fruit de saison Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage poireaux PDT		Potage de brocolis		Potage de légumes verts		Potage de légumes vermicelle		Potage de légumes		Potage de légumes vermicelle		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.78 €
Communes extérieures	4.20 €

A rendre à l'agent de portage pour le 1er Avril 2024

NOM Prénom:



SEMAINE DU 6 AU 12 MAI 2024

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 6 Mai	QTE	MARDI 7 Mai	QTE	MERCREDI 8 Mai	QTE	JEUDI 9 Mai	QTE	VENDREDI 10 Mai	QTE	SAMEDI 11 Mai	QTE	DIMANCHE 12 Mai	QTE
Entrée	Feuilleté au fromage		Céleri rémoulade		Macédoine de légumes vinaigrette		Œufs mayonnaise		Salade rose		Salade de PDT tomates courgettes Féta		Rillettes	
Plats	Emincé de poulet à la tomate Pâtes Paupiette Purée de PDT		Sauté de bœuf aux poivrons Lentilles carottes Courgettes farcies PDT		Emincé de porc au curry ananas Riz Feuilleté Salade verte		Colin sauce basilic Légumes du soleil Feuilleté Salade verte		Dos de saumon sauce provençale Pâtes Omelette Haricots verts		Joue de bœuf bourguignonne Purée aux 3 légumes Tarte aux légumes Salade verte		Dos de saumon au beurre blanc Pommes de terre Chipolatas Purée de légumes	
Fromage	Fromage		Fromage		Chavroux		Brie		Tomme		Gouda		Kiri	
Desserts	Liégeois au café Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Compote Fruit de saison Yaourt		Mousse café Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Clafoutis aux pommes Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Compote Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Riz au lait Fruit de saison Yaourt		Roulé à la rhubarbe Fruit de saison Yaourt nature sans sucre	
Potage	Velouté de brocolis		Potage de légumes vermicelle		Potage de légumes vermicelle		Potage Crécy		Potage de légumes vermicelle		Velouté poireaux PDT		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.78 €
Communes extérieures	4.20 €

A rendre à l'agent de portage pour le 1er Avril 2024