

PUBLICATION DE L'EHPAD RESIDENCE BELLE ETOILE



02 L'EHPAD

03 DU MOIS DE MARS

**04** RECETTE

05 RETOUR SUR LE MOIS DERNIER

**07 JEUX** 

Chère lectrice, cher lecteur,

Vous trouverez, en pièce jointe pour la transmission par mail de ce journal, le compte-rendu du dernier Conseil de la Vie sociale (CVS). Il est affiché pour les résidents dans le hall à proximité de la salle à manger. Est également affichée la décision instituant le CVS avec les membres titulaires, suppléants. N'hésitez pas à leur transmettre vos questions, souhaits, suggestions concernant les activités, l'organisation et le fonctionnement.

A noter également la commission menu lundi 11/03 à 11h. Vous êtes toutes et tous conviés pour nous faire part de vos envies.

S'agissant des suites relatives à notre candidature pour la création d'un PASA, espace d'accueil à la journée des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer et maladies neuro-dégénératives, j'ai le regret de vous informer que l'EHPAD n'a pas été retenu. 13 candidatures ont été déposées pour le Morbihan, seuls 4 projets validés. C'est une grande déception car cela répondait à un vrai besoin des résidents. Je remercie les professionnels qui se sont mobilisés pour la réponse à cet appel à candidature. Nous gardons espoir pour un futur dossier.

Je vous informe également de l'acquisition à venir d'un véhicule 9 places adaptés aux personnes en fauteuil roulant. En effet, en complément de la subvention du Conseil Départemental, la fondation des notaires nous a octroyé un financement de 15 000€. Différentes sollicitations sont en cours pour financer le solde, avec un appel aux dons ainsi qu'une cagnotte en ligne. Voici le lien: <a href="https://www.leetchi.com/fr/c/aider-les-residents-de-lehpad-a-sechapper-avec-un-vehicule-tmpr-1889485?utm source=email&utm medium=social sharingh.">https://www.leetchi.com/fr/c/aider-les-residents-de-lehpad-a-sechapper-avec-un-vehicule-tmpr-1889485?utm source=email&utm medium=social sharingh.</a> Un grand merci aux donateurs!

Je sais que vous êtes toutes et tous impatients de voir arriver ce véhicule pour bénéficier de davantage de sorties. Un peu de patience encore, nous guettons les annonces! Le véhicule sera là avec les beaux jours! Bonne lecture.



3 mars:	Yvonne LAVOLE	93 ans
9 mars:	Henriette HENRIO	91 ans
11 mars:	Christian LE SANT	64 ans
13 mars:	Aline JAN	89 ans
16 mars:	Michel CADOUELLAN	75 ans
16 mars:	Prosper HELIBERT	85 ans
20 mars:	Pierre LE SANT	60 ans
20 mars:	Germaine EVEN	92 ans
21 mars:	Jean-Pierre DUPUY	74 ans
30 mars:	Aline LE BRIS	90 ans

# CWelcome!

# Les personnes qui nous ont rejoints

18 janvier : Pierre et Marie LE SAUX 95 et 94 ans 8 Février: Armande GUILLOUX 103 ans

22 Février: Aline JAN 88 ans

# Les personnes qui nous ont quittés

2 janvier Adélaïde CHANONY 93 ans

14 Janvier Josette EUZENAT 79 ans

02 Février: Vincent LE PORH 66 ans

18 février: Armande GUILLOUX 103 ans

> 22 Février: Pierre LE SAUX 95 ans

29 Février: Marguerite RAULT 90 ans

Nous remercions les familles de nous avoir accordées leur confiance

### Les activités du mois de mars



#### **Vendredi 1er mars:**

Spectacle de danse bretonne avec les enfants du Cercle Celtique de Cléguérec

Nouveau projet de bricolage pour le décor de l'église Notre Dame de Joie.

Les enfants de l'école St Joseph vont venir nous aider tous les mardis et jeudis après les vacances scolaires



#### **Mercredi 20 Mars:**

Bal à papa avec Désiré Le Guehennec



Goûter avec les enfants du centre de loisirs qui défilent pour le carnaval



## Recette du mois



MUG CAKE CAROTTE-CANNELLE

Recette

#### <u>Ingrédients</u>

• 3 cs farine 4 cs carottes râpées

2 cs sucre en poudre
 1 cs Noix concassées

• 2 cs huille végétale 1 oeuf

• 0,25 cc extrait de vanille liquide

• 0,25 cc levure chimique 1 pincée cannelle

#### <u>Préparation</u>

- Battre l'oeuf avec le sucre
- Ajouter l'huile végétale, la farine, le levure, le sucre en poudre, l'extrait de vanille liquide et la cannelle en poudre. Mélanger jusqu'à obtenir une pâte bien lisse et homogène
- Terminer avec les carottes râpées et les noix concassées. Mélanger de nouveau
- Répartir le mélange dans 2 mugs. Faire cuire 1min
  30 au micro-ondes à pleine puissance
- Saupoudrer les mugs cake d'un peu de cannelle en poudre. Servir et déguster tiède

"Si les rivières débordent en mars, elles déborderont tous les mois de l'année"

3 Mars: Fête des grandsmères

> 17 Mars: Saint Patrick

> 31 Mars: Dimanche de Pâques



## Retour sur le mois dernier









On fête la chandeleur comme il se doit! Caroline a passé la matinée à préparer les crêpes et tous ont passé un bon moment à les déguster au cours de l'après-midi

Réunion avec Elodie des cuisines et Caroline pour parler des menus, proposer ses idées.



# Retour sur le mois dernier









Il était prévu d'aller se balader à la fête foraine, mais le temps n'était pas de la partie. Du coup, changement de programme. C'est parti pour une promenade à Jardinaland.

La salle TV, côté patronage prend des couleurs. Merci à Caroline pour ce magnifique décor.



# Jeux





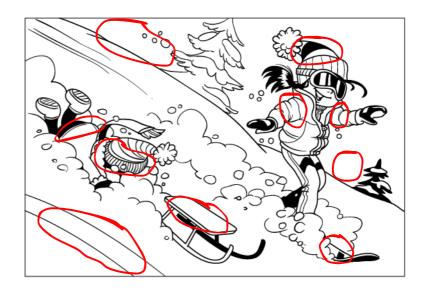


#### **CALCULS CROISÉS**

Consigne : remplir les cases vides en trouvant le résultat des calculs en ligne et en colonne.

des calculs en lighe et en colonne.									
8	ı	3	Ш						
		+		+				+	
		9		17	ı	7	=		
		=		=				=	
10	+		=					20	
-									
4				8				12	
=				+				-	
	-	3	=						
				=				=	
					-	5	=	6	

# Réponse de décembre



# **BRAV STERENN ANIMATION**

Association pour l'animation pour les personnes de l'EHPAD de Cléguérec

Organise un repas à emporter

# Le samedi 23 Mars

De 11h30 à 13h00

A la cuisine de l'EPHAD de Cléguérec





Prix: 10 Euros la part à emporter

Réservation au 06.72.48.65.08 et auprès du secrétariat de l'Ehpad 02.97.38.11.64 avant le 15 Mars