

NOM Prénom:



SEMAINE DU 19 au 25 février 2024

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 19 Février	QTE	MARDI 20 Février	QTE	MERCREDI 21 Février	QTE	JEUDI 22 Février	QTE	VENDREDI 23 Février	QTE	SAMEDI 24 Février	QTE	DIMANCHE 25 Février	QTE
Entrée	Brocolis vinaigrette		Salade de perle au thon		Piémontaise		Betteraves rouges mimolette vinaigrette		Carottes râpées courgettes raisins vinaigrette		Artichaud niçois		Salade d'avocat au surimi	
Plats	Sauté de poulet Petits pois carottes Chipolatas Purée de légumes		Saucisse Choux Semoule au lait		Moussaka Salade verte Merlu sauce citronnée Purée de patate douce		Escalope de porc sauce piquante Haricots blancs Omelette au fromage Ratatouille		Sauté de veau à la provençale Choux Romanesco Gratin PDT aux légumes Salade verte		Poulet aux olives Riz basmati Endives au jambon		Crumble de colin aux poireaux Salade verte Tomates farcies Riz	
Fromage	Fromage		Fromage		Emmental		Camembert		Gouda		Chèvre		Tomme	
Desserts	Compote Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Fruit de saison Yaourt		Entremet pistache Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Yaourt aux fruits BIO Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Paris Brest Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Ananas au sirop Fruit de saison Yaourt		Tarte aux pommes Fruit de saison Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage de légumes verts vermicelle		Potage de potiron		Potage Crécy		Potage vermicelle		Potage de légumes variés		Potage vermicelle		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.78 €
Communes extérieures	4.20 €

A rendre à l'agent de portage pour le 5 février 2024

NOM Prénom:



SEMAINE DU 26 Février au 3 Mars 2024

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 26 Février	QTE	MARDI 27 Février	QTE	MERCREDI 28 Février	QTE	JEUDI 29 Février	QTE	VENDREDI 1er Mars	QTE	SAMEDI 2 Mars	QTE	DIMANCHE 3 Mars	QTE
Entrée	Crêpes au fromage		Céleri rémoulade		Macédoine de légumes		Salade Torti 3 couleurs		Pamplemousse		Poireaux vinaigrette		Salade méli mélo crevettes	
Plats	Torsettes bolognaies Tomates farcies Riz		Choucroute PDT Feuilleté Salade verte		Pot au feu Roulé fumé Haricots beurre		Dos de cabillaud sauce vigneronne Gratin de légumes Quiche lorraine Salade verte		Couscous de poulet et ses légumes Semoule Lasagnes végétariennes Salade verte		Emincé de porc au caramel Julienne arc en ciel Croque Monsieur Salade verte		Filet d'Eglefin sauce Aneth PDT BIO Courgettes farcies Purée	
Fromage	Fromage		Fromage		Emmental		Gouda		Tartare		Tomme		St Nectaire	
Desserts	Yaourt aux fruits Fruit de saison yaourt nature sans sucre		Cocktail de fruits Fruit de saison Yaourt		Entremet au chocolat Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Gâteau aux pêches Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Pomme au caramel et beurre salé Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		 Fruit de saison Yaourt		Cake aux épices et aux poires Fruit de saison Yaourt nature sans sucre	
Potage	Velouté de poireaux PDT		Soupe à l'oignon		Potage de légumes vermicelle		Potage Crécy		Potage de légumes vermicelle		Velouté de courgettes		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.78 €
Communes extérieures	4.20 €

A rendre à l'agent de portage pour le 5 Février 2024

NOM Prénom:



SEMAINE DU 4 au 10 Mars 2024

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 4 Mars	QTE	MARDI 5 Mars	QTE	MERCREDI 6 Mars	QTE	JEUDI 7 Mars	QTE	VENDREDI 8 Mars	QTE	SAMEDI 9 Mars	QTE	DIMANCHE 10 Mars	QTE
Entrée	Fromage de tête		Crêpes		Salade d'endives		Brocolis mimosa vinaigrette		Feuilleté champignons		Pomelos		Coquille de fruits de mer	
Plats	Sauté de poulet basquaise		Tempe de porc au cidre		Carbonade Flamande		Blanquette de veau		Sauté de poulet au paprika		Poitrine roulé sauce moutarde		Dos de merlu sauce à l'oseille	
	Poêlée forestière		Purée de carottes		Pomme de terre		Poêlée celtique		Duo de haricots		Riz basmati		Chou Romanesco	
	Courgettes farcies Purée		Riz cantonnais		Pâtes au thon		Rôti de bœuf Ratatouille		Bouchée à la Reines Salade verte		Omelette au jambon Julienne		Feuilleté Salade verte	
Fromage	Fromage		Fromage		Brebis		Emmental		Tomme		Tartare		St Nectaire	
Desserts	Yaourt BIO		Mousse mangue		Tarte au sucre		Entremet citron		Mousse fraise		Pruneaux au jus		Tarte au chocolat	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Velouté	
	Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage vermicelle		Potage cultivateur		Potage Dubarry		Potage vermicelle		Velouté de légumes		Potage de légumes variés		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.78 €
Communes extérieures	4.20 €

A rendre à l'agent de portage pour le 5 Février 2024

NOM Prénom:



SEMAINE DU 11 au 17 Mars 2024

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 11 Mars	QTE	MARDI 12 Mars	QTE	MERCREDI 13 Mars	QTE	JEUDI 14 Mars	QTE	VENDREDI 15 Mars	QTE	SAMEDI 16 Mars	QTE	DIMANCHE 17 Mars	QTE
Entrée	Taboulé		Asperges vinaigrette		Poireaux sauce fromage blanc		Avocat vinaigrette		Céleri râpé aux pommes		Mâche aux dés de jambon		Terrine de légumes	
Plats	Farfalles au poulet Brunoise Feuillété Salade verte		Boulettes de bœuf au basilic Flageolet Tarte aux légumes		Jambon sauce Madère Purée Dos de colin sauce beurre blanc Légumes grillés		Joue de bœuf Carottes - PDT Tarte aux oignons Salade verte		Rôti de dinde au curry Riz Omelette aux légumes Salade verte		Bœuf Bourguignon Brocolis Courgettes farcies Céréales sauce tomate		Filet de Hoki sauce chorizo Pâtes Saucisse Purée de PDT	
Fromage	Fromage		Fromage		Chavroux		Brie		Tomme		Gouda		Kiri	
Desserts	Faisselle Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Ile flottante Fruit de saison Yaourt		Entremet vanille Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Crème dessert caramel Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Clafoutis aux fruits Fruit de saison Yaourt		Pâtisserie Fruit de saison Yaourt nature sans sucre	
Potage	Velouté de légumes verts		Potage vermicelle		Potage vermicelle		Potage à la tomate		Potage de légumes vermicelle		Potage de légumes variés		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.78 €
Communes extérieures	4.20 €

A rendre à l'agent de portage pour le 5 Février 2024