

NOM Prénom:



SEMAINE DU 22 janvier au 28 janvier 2024

	LUNDI 22 janvier	QTE	MARDI 23 janvier	QTE	MERCREDI 24 janvier	QTE	JEUDI 25 janvier	QTE	VENDREDI 26 janvier	QTE	SAMEDI 27 janvier	QTE	DIMANCHE 28 janvier	QTE
Entrée	Haricots verts mimosa		Salade de risetti au thon		Salade Torti couleurs		Duo de choux rouges et blancs		Pamplemousse		Salade de fond d'artichaud vinaigrette		Endives haricots crevettes surimi	
Plats	Chipolatas		Poitrine bouillie		Hachis parmentier à la courgette		Joue de porc au cidre et pommes		Veau aux épices mexicaines		Sauté de poulet à la crème		Filet de lieu sauce à l'oseille	
	Purée aux 3 légumes		Légumes de pot au feu		Pâtes au saumon		Riz		Choux de Bruxelles		Lentilles		Brocolis	
	Friand		Semoule au lait				Œufs durs gratinés		Gratin PDT aux légumes		Roulé fumé		Courgettes farcies PDT	
	Salade verte						Fondue de poireaux				Salsifis cuisinés			
Fromage	Fromage		Fromage		Emmental		Camembert		Gouda		Chèvre		St Nectaire	
Desserts							Mousse au chocolat		Paris Brest		Entremet vanille		Tarte au citron meringuée	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage Crécy		Potage de courgette		Potage de tomate		Potage de légumes vermicelle		Potage crécy		Potage de légumes vermicelle		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.60 €
Communes extérieures	4.00 €

A rendre à l'agent de portage pour le 8 janvier 2024



SEMAINE DU 29 JANVIER AU 4 FEVRIER 2024

	LUNDI 29 Janvier	QTE	MARDI 30 Janvier	QTE	MERCREDI 31 Janvier	QTE	JEUDI 1er Février	QTE	VENDREDI 2 Février	QTE	SAMEDI 3 Février	QTE	DIMANCHE 4 Février	QTE
Entrée	Salade strasbourgeoise		Asperges mimosa		Salade de betteraves maïs vinaigrette		Potage butternut		Duo d'agrumes		Carottes râpées vinaigrette		Asperge mousse de saumon	
Plats	Boulettes de bœuf tomate Purée de PDT		Cassoulet		Boudin Purée		Tartiflette		Sauté de dinde à l'orientale Riz pilaf		Choux farcis Légumes anciens		Brandade Salade verte	
	Courgettes farcies		Pommes de terre garnie aux lardons champignons Lait ribot		Rôti de porc froid Choux fleurs beurre persillé		Lasagnes bolognaises maison Salade verte		Gratin de légumes		Tarte aux julienne jambon Salade verte		Friand Salade verte	
	Semoule													
Fromage	Fromage		Fromage		Edam		Boursin ail		Tomme		St Paulin		Brie	
Desserts	Yaourt BIO		Cocktail de fruits		Faisselle		Tarte Murtille		Ananas au kirch		Beignet fourré		Crumble aux pommes	
	Fruit de saison yaourt nature sans sucre		Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Fruit de saison yaourt nature sans sucre		Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Fruit de saison Yaourt nature sans sucre	
Potage	Velouté de poireaux PDT		Potage de légumes		Potage vermicelle		Potage de Potiron		Potage de légumes vermicelle		Potage de légumes variés		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.60 €
Communes extérieures	4.00 €

A rendre à l'agent de portage pour le 8 janvier 2024



SEMAINE DU 5 AU 11 FEVRIER 2024

	LUNDI 5 Février	QTE	MARDI 6 Février	QTE	MERCREDI 7 Février	QTE	JEUDI 8 Février	QTE	VENDREDI 9 Février	QTE	SAMEDI 10 Février	QTE	DIMANCHE 11 Février	QTE
Entrée	Saucisson à l'ail		Salade de riz surimi		Cœur de palmier vinaigrette		Carottes râpées pomme vinaigrette		Salade rissetti à l'italienne		Endives au fromage		Terrine de poisson	
Plats	Aiguillette de poulet aux champignons Poêlée campagnarde		Langue de bœuf sauce madère		Chipolatas		Blanquette de veau		Poulet rôti		Emincé de porc au caramel		Filet de lieu sauce citron	
	Friand		Haricots beurre		Purée de carottes		Riz		Choux de Bruxelles		Pomme de terre		Trio de légumes	
	Salade verte		Semoule au lait		Gratin de pommes de terre poisson Salade verte		Rôti de bœuf froid Petits pois		Cordon bleu Poêlée campagnarde		Omelette ciboulette Haricots beurre		Chipolatas Purée de PDT	
Fromage	Fromage		Fromage		Brebis		Emmental		Gouda		Tartare		St Nectaire	
Desserts	Yaourt aux fruits		Ile flottante				Mousse au citron		Crème dessert pistache		Pêche au sirop		Gâteau au chocolat et sa crème anglaise	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Velouté	
	Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage poireaux PDT		Potage de brocolis		Potage Crécy		Potage de légumes vermicelle		Potage de légumes		Potage de légumes vermicelle		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.60 €
Communes extérieures	4.00 €

A rendre à l'agent de portage pour le 8 Janvier 2024

NOM Prénom:



SEMAINE DU 12 AU 18 FEVRIER 2024

	LUNDI 12 Février	QTE	MARDI 13 Février	QTE	MERCREDI 14 Février	QTE	JEUDI 15 Février	QTE	VENDREDI 16 Février	QTE	SAMEDI 17 Février	QTE	DIMANCHE 18 Février	QTE
Entrée	Feuilleté au fromage		Céleri rémoulade		Salade de choux-fleurs vinaigrette		Endives valentine		Salade rose		Salade de PDT tomates courgettes féta		Rillettes	
Plats	Aiguillette de poulet à la tomate Pâtes		Sauté de bœuf aux poivrons Lentilles		Emincé de porc au curry ananas Riz		Veau au paprika Poêlée méridionale		Sauté de dinde provençale Pâtes		Joue de bœuf bourguignonne Purée aux 3 légumes		Dos de saumon au beurre blanc Pomme de terre	
	Chipolatas Purée de PDT		Courgettes farcies PDT		Colin sauce basilic Légumes du soleil		Croque Monsieur Salade verte		Omelette Haricots verts		Tarte aux légumes Salade verte		Paupiette Purée de légumes	
Fromage	Fromage		Fromage		Chavroux		Brie		Tomme		Gouda		Kiri	
Desserts	Liégeois au café		Compote		Mousse café		Clafoutis aux pommes				Riz au lait		Roulé à la rhubarbe	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Velouté de brocolis		Potage de légumes vermicelle		Potage de légumes vermicelle		Potage crécy		Potage de légumes vermicelle		Velouté poireaux PDT		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.60 €
Communes extérieures	4.00 €

A rendre à l'agent de portage pour le 8 Janvier 2024