

BELLE ETOILE ET VOUS

JANVIER 2024

PUBLICATION DE L'EHPAD RESIDENCE
BELLE ETOILE



02 ***LA VIE A
L'EHPAD***

03 ***RECETTE***

04 ***RETOUR SUR LE
MOIS DERNIER***

09 ***JEUX***

MOT DE LA DIRECTRICE

Chère lectrice, cher lecteur,

Au revoir 2023 et bonjour 2024...

Que cette nouvelle année apporte à chacun d'entre vous 366 jours de joie et de rire. Qu'elle réserve de belles rencontres et de moments partagés, sans oublier de jolis projets, avec je l'espère l'ouverture d'un PASA suite au dépôt de notre candidature en ce mois de décembre. Mais qu'est-ce qu'un PASA? C'est un dispositif d'accueil à la journée de personnes qui sont atteintes de la maladie d'Alzheimer et plus généralement de maladie neuro-dégénérative. Cela permettrait d'avoir davantage de temps et d'espace adapté aux besoins d'accompagnement. Je ne manquerai pas de vous apporter plus de précision si la création est validée. Réponse attendue en février.

S'agissant de l'organisation, nous allons opérer quelques changements pour optimiser l'accompagnement. En effet, un travail a été mené avec les équipes dans un souci de démarche d'amélioration continue de la qualité. Ne disposant pas de moyens financiers supplémentaires, il s'agit de voir comment fonctionner différemment pour accomplir les tâches pour lesquelles nous manquons de temps. A titre d'exemple, le travail sur les projets d'accompagnement personnalisé, l'accompagnement pour mettre à jour les dossiers, faire du lien avec les familles/tuteurs, ou tout simplement prendre du temps pour discuter avec vous, faire des activités,...

L'acquisition d'un véhicule 9 places PMR fait en outre partie des projets. Une demande de subvention a été sollicitée auprès du Conseil Départemental avec un avis favorable pour un montant d'aide à hauteur de 12 500€ maximum. Un appel aux dons ou sponsoring est lancé pour compléter l'achat porté par l'association des résidents "Brav Steren Anim" (dons défiscalisables de 66%) Les projets et idées ne manquent pas !

Vous trouverez également joint à ce journal, le compte-rendu de la commission menu. Le prochain Conseil de la vie sociale est programmé le jeudi 11/01.

Bonne lecture!

Mme CHRISTIEN Sandrine

HAPPY
Birthday



***Les personnes qui
nous ont quittés***

3 Décembre
Edina TANGUY
94 ans

Les anniversaires du mois

7 Janvier	: Daniel LE LEANNEC	73 ans
9 Janvier	: Marguerite RAULT	90 ans
16 Janvier	: Jeannine LE PEN	82 ans
17 Janvier	: Michel HERVE	80 ans
20 Janvier	: Marcelle LE MOUEL	91 ans
30 Janvier	: Martine TIHY	67 ans

Welcome!

***Les personnes qui nous ont
rejoints***

12 Décembre	: Elisabeth THOMAS	77 ans
18 Décembre	: Marcelle LE GOFF	88 ans

**Nous remercions les familles de
nous avoir accordées
leur confiance**

Recette du mois



CHEESECAKE BASQUE A LA VANILLE

Recette

Ingrédients

- 1kg Philadelphia ou fromage frais
- 100 gr sucre en poudre
- 1cc vanille en poudre
- 200 gr crème fraîche entière
- 7 Oeufs
- 1 CS farine

Préparation

- Préchauffez le four à 200°C
- Battez le Philadelphia au mixeur sur faible vitesse. Ajoutez le sucre et la vanille puis mélangez à nouveau. Pensez à bien racler les bords du saladier pour avoir un résultat homogène.
- Incorporez les oeufs un par un
- Ajoutez la farine, mélanger puis terminez par la crème fraîche
- Superposez dans un moule à manqué de 20 cm 2 feuilles de papier sulfurisé en créant un effet froissé
- Versez la préparation dans le moule et enfournez pour 50 mn jusqu'à ce que la surface prenne une belle couleur foncée. Laissez refroidir puis réserver au réfrigérateur toute une nuit.

" Le gentil janvier dit, qu'il est oeuf dans la poule"

*6 Janvier:
Épiphanie*

*5 au 19 Janvier:
Rallye Dakar*

*21 Janvier:
Journée des câlins*

Retour sur le mois dernier



On s'applique mais on rigole bien.
Aujourd'hui, c'est préparation des sachets de chocolats pour les enfants qui seront présents au spectacle de Noël.



Dès le 1er décembre, les résidents ont participé aux décorations de Noël pour l'établissement. Ils ont pu mettre en valeur le sapin de Noël fabriqué de leurs propres mains en novembre. Ce sapin est exposé dans l'entrée.



L'atelier "Gâteau" du vendredi matin a toujours son petit succès! et les gourmands sont aussi présents l'après-midi pour la dégustation

Retour sur le mois dernier

Tous les matins, on décrypte l'actualité avec Caroline.



Mercredi 13 décembre, les enfants du personnel ont fait équipe avec les résidents pour décorer en peinture nos fenêtres. Merci à eux!

Retour sur le mois dernier



Mardi 19 décembre, nous avons dérogé à la règle: nous avons avancé notre activité cuisine du vendredi à aujourd'hui. Pourquoi? pour avoir plus de gâteaux pour le goûter de Noël

Mercredi 20 décembre: Spectacle et Gouter de Noël

Deux artistes internationaux ont le privilège de vous présenter le mythique chef d'oeuvre de Verdi: Rigoletto. Garantie satisfait ou remboursé, sauf si l'orchestre n'est pas là. Et comme c'est le cas, le duo de clown lyrique va devoir faire avec.



Retour sur le mois dernier



Retour sur le mois dernier

Jeudi 21 décembre: En retour de notre invitation au spectacle de Noël, les résidents de l'EHPAD ont été invités au goûter de Noël de l'établissement Ages et Vie. Moment convivial partagé!



Vendredi 22 décembre: Nos deux animateurs ont décidé de nous faire maigrir de tous nos goûters mangés dans la semaine! A moins que ce soit pour eux avant les fêtes! Sport, Sport, Sport... Vivement qu'ils partent en vacances, qu'on mange notre bûche tranquille!

C'est devenu une habitude: tous les mercredi matin, on aide les "cuisines" pour qu'ils puissent nous préparer de bons plats avec des produits frais d'un maraîcher bio de Cléguérec.



Ca y est! Les personnages de la crèche sont exposés devant l'église Notre Dame à Pontivy. Une partie des résidents ayant participé au projet ont été mis à l'honneur à cette occasion.

Jeux



Happy
New Year
2024



Réponse du mois dernier

Traineau
Cadeaux
Cheminée

Hotte
Jouet
Père-Noël
Sapin

Buche
Chant
Décoration
Guirlande

Illumination
Lutin
Renne
Traineau

I	D	T	X	P	T	Q	E	K	H	O	T	T	E
L	C	Q	K	K	R	O	D	K	R	D	I	Y	R
L	H	L	L	R	A	L	W	A	V	U	X	C	E
U	G	U	F	K	I	W	S	O	C	B	X	E	N
M	P	T	B	V	N	L	E	Z	Q	H	C	Z	N
I	E	I	G	O	E	S	P	S	A	P	I	N	E
N	R	N	U	X	A	Z	H	X	E	S	S	N	Y
A	E	F	I	U	U	H	U	B	U	C	H	E	Y
T	N	E	R	C	A	D	E	A	U	X	W	L	M
I	O	C	L	Z	D	L	J	O	U	E	T	Y	G
O	E	H	A	O	U	C	H	E	M	I	N	E	E
N	L	A	N	M	I	F	C	W	X	Z	E	Y	C
P	J	N	D	O	L	N	L	U	D	W	Z	G	J
F	V	T	E	D	E	C	O	R	A	T	I	O	N

