

NOM Prénom:



SEMAINE DU 25 DECEMBRE AU 31 DECEMBRE 2023

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 25 Décembre	QTE	MARDI 26 Décembre	QTE	MERCREDI 27 Décembre	QTE	JEUDI 28 Décembre	QTE	VENDREDI 29 Décembre	QTE	SAMEDI 30 Décembre	QTE	DIMANCHE 31 Décembre	QTE
Entrée	Bouchée de fruits de mer Maison		Salade de hareng - PDT		Pâté en croûte		Macédoine de légumes mayonnaise		Râpé de courgettes raisins		Haricots beurre vinaigrette		Avocat thon mayonnaise	
Plats	Fondant de poulet sauce forestière Pomme Duchesse - Poêlée fèves et champignons		Lard rôti Haricots beurre Semoule de lait		Boudin blanc Pommes cuites Ravioli Salade verte		Rôti de porc aux pruneaux Haricots blancs Œufs durs Julienne de légumes		Sauté d'agneau au curry Légumes Tajine Gratin de pâtes au fromage		Emincé de dinde à la moutarde Riz Poitrine Brocolis		Dos de colin fondue de poireaux Trio de légumes Courgette farcie Purée de PDT	
Fromage	Mini pavé d'affinois		Fromage		Fromage		Camembert		Chèvre		Fromage fondu BIO		Tomme	
Desserts	Bûche de Noël Fruit de saison yaourt nature sans sucre		Fruit de saison Yaourt		Yaourt sucré Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Quatre quart Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Crème dessert praliné Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Ananas au sirop Fruit de saison Yaourt		Pâtisserie Fruit de saison Yaourt nature sans sucre	
Potage	Crème Dubarry		Velouté de légumes		Velouté de choux-fleurs		Potage vermicelle		Potage Crécy		Potage de légumes vermicelle		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6,50 €
Formule 1: Plat + dessert	6,50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7,50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8,20 €
Potage (si pas dans la formule)	1,00 €
Bouillie	1,00 €
Fromage	0,35 €
Eau gélifiée	0,50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3,60 €
Communes extérieures	4,00 €

A rendre à l'agent de portage pour le 11 Décembre 2023

NOM Prénom:



SEMAINE DU 1er AU 7 JANVIER 2024

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 1er Janvier	QTE	MARDI 2 Janvier	QTE	MERCREDI 3 Janvier	QTE	JEUDI 4 Janvier	QTE	VENDREDI 5 Janvier	QTE	SAMEDI 6 Janvier	QTE	DIMANCHE 7 Janvier	QTE
Entrée	Salade de gésiers		Céleri au fromage blanc		Galantine		Salade de riz au jambon		Duo d'agrumes		Carottes râpées aux raisins		Duo d'asperges mousse de saumon	
Plats	Moelleux de poulet marrons et raisins Crumble de légumes - PDT grenailles		Jambon braisé PDT		Feuilleté St Jacques		Poisson meunière Légumes anciens		Sauté de poulet à l'estragon Flageolets cuisinés		Emincé de porc au caramel Jardinière de légumes		Blanquette de poisson Riz	
			Riz au lait		Ravioli Salade verte		Pâtes carbonara Salade verte		Tarte aux légumes Salade verte		Croque Monsieur Salade verte		Tomates farcies PDT	
Fromage	Mini-roitelet		Fromage		Fromage		Gouda		Fromage de brebis		St Paulin		Brie	
Desserts	Dessert du Nouvel An		Cocktail de fruits		Compote				Pêche au sirop		Crème pâtissière au rhum raisins		Galette des Rois	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Crème Dubarry		Potage de légumes		Soupe de poisson		Potage de légumes verts		Potage crécy		Velouté de courgettes		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6,50 €
Formule 1: Plat + dessert	6,50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7,50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8,20 €
Potage (si pas dans la formule)	1,00 €
Bouillie	1,00 €
Fromage	0,35 €
Eau gélifiée	0,50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3,60 €
Communes extérieures	4,00 €

A rendre à l'agent de portage pour le 11 Décembre 2023

NOM Prénom:



SEMAINE DU 8 AU 14 JANVIER 2024

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 8 Janvier	QTE	MARDI 9 Janvier	QTE	MERCREDI 10 Janvier	QTE	JEUDI 11 Janvier	QTE	VENDREDI 12 Janvier	QTE	SAMEDI 13 Janvier	QTE	DIMANCHE 14 Janvier	QTE
Entrée	Mortadelle		Crêpe		Courgettes féta		Salade Coleslaw		Friand au fromage		Salade Mikado		Surimi mayonnaise	
Plats	Emincé de poulet forestier		Bœuf aux oignons		Saucisse		Sauté de veau marengo		Sauté de dinde à la tomate		Emincé de porc ananas		Dos de Hoki sauce ciboulette	
	Haricots verts		Choux fleurs braisés		Gratin de choux-fleurs PDT		PDT Sarladaises		Haricots beurre		Riz basmati		Poêlée asiatique	
	Tomates farcies		Bouillie de vermicelle		Paupiette de saumon sauce hollandaise		Rôti de bœuf		Pizza jambon fromage poivron		Omelette		Chipolatas	
	PDT				Macaronis		Petits pois		Salade verte		Ratatouille		Pomme vapeur	
Fromage	Fromage		Fromage		Boursin		Emmental		Gouda		Tartare		St Nectaire	
Desserts	Yaourt aromatisé BIO						Mousse mangue		Petits suisses aux fruits BIO		Poire au chocolat		Tarte à la rhubarbe	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	yaourt nature sans sucre		Yaourt BIO		Yaourt nature sans sucre		yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage vermicelle		Potage de tomates		Potage de légumes verts		Potage vermicelle		Crème Dubarry		Potage de légumes		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6,50 €
Formule 1: Plat + dessert	6,50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7,50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8,20 €
Potage (si pas dans la formule)	1,00 €
Bouillie	1,00 €
Fromage	0,35 €
Eau gélifiée	0,50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3,60 €
Communes extérieures	4,00 €

A rendre à l'agent de portage pour le 11 Décembre 2023

NOM Prénom:



SEMAINE DU 15 AU 21 JANVIER 2024

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 15 Janvier	QTE	MARDI 16 Janvier	QTE	MERCREDI 17 Janvier	QTE	JEUDI 18 Janvier	QTE	VENDREDI 19 Janvier	QTE	SAMEDI 20 Janvier	QTE	DIMANCHE 21 Janvier	QTE
Entrée	Salade de perles légumières		Poireaux vinaigrette		Betteraves rouges vinaigrette		Courgettes râpées pommes citron		Choux fleurs vinaigrette		Salade carottes ananas, surimi		Terrine de campagne	
Plats	Escalope de poulet champignons PDT		Bœuf goulash VBF		Tripes		Bœuf aux carottes		Emincé de poulet au curry		Sauté de veau aux olives		Dos de merlu sauce au chorizo	
	Chipolatas		Flageolet		Pomme vapeur		Gratin de légumes		Semoule		Poêlée de légumes rustique		Pâtes	
	Pomme vapeur		Tarte aux thon		Eglefin sauce basilic		Pâtes bolognaises		Omelette aux oignons		Tarte aux poivrons au chèvre		Friand	
			Batavia		Brocolis				Haricots verts		Salade verte		Salade verte	
Fromage	Fromage		Fromage		Tomme		Boursin		St Paulin		Carré frais		Gouda	
Desserts	Flan au caramel		Compote		Entremet pistache		Tapioca				Tarte Bourdaloue		Pâtisserie	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage Crécy		Potage		Potage vermicelle		Potage de potiron		Potage vermicelle		Potage de légumes verts		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6,50 €
Formule 1: Plat + dessert	6,50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7,50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8,20 €
Potage (si pas dans la formule)	1,00 €
Bouillie	1,00 €
Fromage	0,35 €
Eau gélifiée	0,50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3,60 €
Communes extérieures	4,00 €

A rendre à l'agent de portage pour le 11 Décembre 2023