

NOM Prénom:



SEMAINE DU 27 NOVEMBRE AU 3 DECEMBRE 2023

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 27 Novembre	QTE	MARDI 28 Novembre	QTE	MERCREDI 29 Novembre	QTE	JEUDI 30 Novembre	QTE	VENDREDI 1er Décembre	QTE	SAMEDI 2 Décembre	QTE	DIMANCHE 3 Décembre	QTE
Entrée	Brocolis vinaigrette		Salade de perle au thon		Salade bretonne		Betteraves rouges mimolette vinaigrette		Carottes râpées courgettes raisins vinaigrette		Artichaut niçois		Salade d'avocat au surimi	
Plats	Sauté de poulet Petits pois carottes Paupiette Pomme vapeur		Saucisse Choux Riz au lait		Rôti de porc aux pruneaux Poêlée de légumes Merlu sauc citronnée Purée de patate douce		Parmentier de bœuf Salade verte Omelette aux champignons Ratatouille		Sauté de veau à la provençale Choux romanesco Gratin PDT aux légumes Salade verte		Poulet aux olives Piz basmati Endives au jambon		Crumble de colin aux poireaux Salade verte Tomates farcies Riz	
Fromage	Fromage		Fromage		Fromage		Camembert		Gouda		Chèvre		Tomme	
Desserts	Fruit de saison yaourt nature sans sucre		Fruit de saison Yaourt		Entremet pistache Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Paris Brest Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Yaourt aux fruits Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Crème dessert vanille Fruit de saison Yaourt		Tarte aux pommes Fruit de saison Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage de légumes verts vermicelle		Velouté de potiron		Potage crécy		Potage vermicelle		Potage de légumes variés		Potage vermicelle		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.60 €
Communes extérieures	4.00 €

A rendre à l'agent de portage pour le 13 Novembre 2023

NOM Prénom:



SEMAINE DU 4 au 10 DECEMBRE 2023

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 4 Décembre	QTE	MARDI 5 Décembre	QTE	MERCREDI 6 Décembre	QTE	JEUDI 7 Décembre	QTE	VENDREDI 8 Décembre	QTE	SAMEDI 9 Décembre	QTE	DIMANCHE 10 Décembre	QTE
Entrée	Crêpes jambon fromage		Céleri rémoulade		Macédoine de légumes		Salade Torti 3 couleurs		Pamplemousse		Poireaux vinaigrette		Salade méli mélo crevettes	
Plats	Boulettes de Kefta à la tomate		Choucroute		Tempes de porc au cidre		Dos de colin sauce vigneronne		Couscous de poulet et ses légumes		Emincé de porc au caramel		Filet d'Eglefin sauce Citron	
	Pâtes		PDT		Purée		Gratin de légumes		Semoule		Julienne arc en ciel		PDT	
	Tomates farcies		Feuilleté		Roulé fumé		Quiche lorraine		Lasagnes végétariennes		Croque Monsieur		Courgettes farcies	
	Riz		Salade verte		Haricots beurre		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Purée	
Fromage	Fromage		Fromage		Emmental		Gouda		Tartare		Tomme		St Nectaire	
Desserts	Calin aux fruits		Cocktail de fruits		Panier de Yoplait				Pomme au caramel et beurre salé		Gâteau aux pêches		Cake aux épices et aux poires	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Velouté de poireaux PDT		Crème Dubarry		Potage de légumes vermicelle		Potage de légumes		Potage crécy		Velouté de courgettes		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.60 €
Communes extérieures	4.00 €

**A rendre à l'agent de portage
pour le 13 Novembre 2023**

NOM Prénom:



SEMAINE DU 11 au 17 DECEMBRE 2023

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 11 Décembre	QTE	MARDI 12 Décembre	QTE	MERCREDI 13 Décembre	QTE	JEUDI 14 Décembre	QTE	VENDREDI 15 Décembre	QTE	SAMEDI 16 Décembre	QTE	DIMANCHE 17 Décembre	QTE
Entrée	Assiette de charcuterie		Salade de spaghetti courgettes		Salade de tomates concombre lentilles		Brocolis vinaigrette		Croisillon champignons		Pomelos		Coquille de fruits de mer	
Plats	Sauté de poulet basquaise Mélange de légumes oubliés Courgettes farcies Purée		Bœuf au paprika Choux de Bruxelles Riz cantonnais		Saucisse Poêlée méridionale Poisson pané Pâtes		Blanquette de veau PDT Rôti de bœuf Ratatouille		Sauté de poulet au paprika Duo de haricots Nuggets végété Purée de PDT		Rôti de porc sauce moutarde Riz Omelette au fromage Julienne		Dos de merlu sauce beurre blanc Gratin de chou romanesco Feuilleté Salade verte	
Fromage	Fromage		Fromage		Brebis crème		Emmental		Tomme		Tartare		St Nectaire	
Desserts	Yaourt So Breizh BIO Fruit de saison yaourt nature sans sucre		Yaourt Fruit de saison Yaourt		Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Entremet citron Fruit de saison yaourt nature sans sucre		Mousse au café Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Pruneaux au jus Fruit de saison Yaourt		Tarte au chocolat Fruit de saison Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage vermielle		Potage varié		Potage de légumes		Potage vermicelle		Velouté de légumes		Potage de légumes variés		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1 : Plat + dessert	6.50 €
Formule 2 : Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3 : Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.60 €
Communes extérieures	4.00 €

A rendre à l'agent de portage pour le 13 Novembre 2023

NOM Prénom:



SEMAINE DU 18 au 24 DECEMBRE 2023

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 18 Décembre	QTE	MARDI 19 Décembre	QTE	MERCREDI 20 Décembre	QTE	JEUDI 21 Décembre	QTE	VENDREDI 22 Décembre	QTE	SAMEDI 23 Décembre	QTE	DIMANCHE 24 Décembre	QTE		
Entrée	Taboulé		Asperges vinaigrette		Poireaux sauce fromage blanc		Avocat vinaigrette		Céleri râpé aux pommes		Mâche aux ds de jambon		Terrine de légumes			
Plats	Farfalles au poulet Brunoise Feuilleté Salade verte		Boulettes de bœuf au basilic Flageolet Tarte aux légumes		Jambon sauce Madère Purée Dos de colin sauce basilic Printanière de légumineuses		Joue de bœuf Carottes Tarte aux oignons Salade verte		Rôti de dinde au curry Riz Omelette aux légumes Salade verte		Bœuf bourguignon Brocolis Courgette farcie Céréales sauce tomate		Filet de Hoki sauce chorizo Pâtes Saucisse Purée de PDT			
Fromage	Fromage		Fromage		Chavroux		Brie		Tomme		Gouda		Kiri			
Desserts	Faisnelle BIO Fruit de saison yaourt nature sans sucre		Ile flottante Fruit de saison Yaourt		Entremet vanille Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Crème dessert Fruit de saison yaourt nature sans sucre				Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Clafoutis aux pommes Fruit de saison Yaourt		Càlin aux fruits Fruit de saison Yaourt nature sans sucre	
Potage	Velouté de légumes verts		Potage vermicelle		Potage vermicelle		Potage à la tomate		Potage crécy		Potage de légumes variés		Potage à la tomate			
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie			
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée			

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.60 €
Communes extérieures	4.00 €

A rendre à l'agent de portage
pour le 13 Novembre 2023