

NOM Prénom:



SEMAINE DU 30 OCTOBRE AU 5 NOVEMBRE 2023

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 30 Octobre	QTE	MARDI 31 Octobre	QTE	MERCREDI 1er Novembre	QTE	JEUDI 2 Novembre	QTE	VENDREDI 3 Novembre	QTE	SAMEDI 4 Novembre	QTE	DIMANCHE 5 Novembre	QTE
Entrée	Haricots mimosa		Salade de risetti au thon		Taboulé de céréales		Duo de choux rouges et blancs		Pamplemousse		Salade de fond d'artichaut vinaigrette		Endives haricots crevettes surimi	
Plats	Chipolatas Purée aux 3 légumes Friand Salade verte		Pot au feu Bouchée à la reine Salade verte		Hachis parmentier à la courgette Salade verte Sardine à l'huile Pomme de terre		Joue de porc au cidre et pommes Pâtes Œufs durs Poêlée de légumes		Veau aux épices mexicaines Choux de Bruxelles Risotto		Sauté de poulet à la crème Mélanges de céréales Roulé fumé Salsifis cuisinés		Filet de lieu sauce armoricaine Brocolis Courgettes farcies PDT	
Fromage	Fromage		Fromage		Emmental		Camembert		Gouda		Chèvre		St Nectaire	
Desserts	Fruit de saison yaourt nature sans sucre		Fruit de saison Yaourt		Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Gâteau au yaourt Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Paris Brest Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Crème dessert praliné Fruit de saison Yaourt		Tarte au citron meringuée Fruit de saison Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage crécy		Potage cultivateur		Potage de légumes		Potage au potiron		Potage crécy		Potage vermicelle		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.60 €
Communes extérieures	4.00 €

A rendre à l'agent de portage
pour le 16 octobre 2023

NOM Prénom:



SEMAINE DU 6 au 12 NOVEMBRE 2023

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 6 Novembre	QTE	MARDI 7 Novembre	QTE	MERCREDI 8 Novembre	QTE	JEUDI 9 Novembre	QTE	VENDREDI 10 Novembre	QTE	SAMEDI 11 Novembre	QTE	DIMANCHE 12 Novembre	QTE
Entrée	Salade strasbourgeoise		Asperges mimosa		Salade de betteraves maïs vinaigrette		Salade paysanne		Duo d'agrumes		Salade Fish and Chips		Asperge mousse de saumon	
Plats	Boulettes de bœuf basilic Cœur de blé		Cassoulet		Bœuf aux oignons Semoule		Dos de colin pané Purée de haricots verts		Blanquette de dinde Riz pilaf		Choux farcis Légumes anciens		Brandade Salade verte	
	Courgettes farcies PDT		Pommes de terre garnie aux lardons champignons au lait ribot		Rôti de porc froid Choux-fleurs		Lasagnes bolognaises maison		Gratin de légumes		Tarte aux poireaux jambon Salade verte		Friand Salade verte	
Fromage	Fromage		Fromage		Edam		Boursin ail		Tomme		St Paulin		Brie	
Desserts	Yaourt BIO		Cocktail de fruits		Faisselle				Ananas au kirch		Quatre quart		Crumble aux pommes	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Velouté de poireaux PDT		Potage de légumes		Potage vermicelle		Velouté de brocolis		Potage vermicelle		Potage de légumes variés		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1 : Plat + dessert	6.50 €
Formule 2 : Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3 : Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.60 €
Communes extérieures	4.00 €

A rendre à l'agent de portage pour le 16 octobre 2023

NOM Prénom:



SEMAINE DU 13 au 19 NOVEMBRE 2023

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 13 Novembre	QTE	MARDI 14 Novembre	QTE	MERCREDI 15 Novembre	QTE	JEUDI 16 Novembre	QTE	VENDREDI 17 Novembre	QTE	SAMEDI 18 Novembre	QTE	DIMANCHE 19 Novembre	QTE
Entrée	Cervelas aux pommes		Salade de riz surimi		Cœur de palmier vinaigrette		Carottes râpées pomme et cervelas vinaigrette		Salade de rossetti à l'italienne		Duo d'agrumes		Terrine de poisson	
Plats	Aiguillette de poulet aux champignons Poêlée campagnarde		Langue de bœuf sauce madère		Chipolatas		Choucroute		Poulet rôti		Emincé de porc au caramel		Filet de lieu sauce citron	
	Friand		Haricots beurre		Purée de carottes		Rôti de bœuf froid		Mélange de légumes PDT		Riz basmati		Trio de légumes	
	Salade verte		Semoule au lait		Gratin de pomme de terre poisson Salade verte		Petits pois		Cordon bleu		Omelette ciboulette		Chipolatas	
									Semoule sauce tomate		Haricots beurre		Purée de PDT	
Fromage	Fromage		Fromage		Brebis		Emmental		Gouda		Tartare		St Nectaire	
Desserts	Fromage blanc aux fruits		Crème dessert vanille				Tarte Alsacienne		Câlin aux fruits		Compote		Gâteau au chocolat et sa crème anglaise	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage poireaux PDT		potage de légumes		Potage crécy		Potage vermicelle		Velouté de potiron		Potage de légumes		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1 : Plat + dessert	6.50 €
Formule 2 : Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3 : Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.60 €
Communes extérieures	4.00 €

A rendre à l'agent de portage pour le 16 octobre 2023

NOM Prénom:



SEMAINE DU 20 au 26 NOVEMBRE 2023

ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi

	LUNDI 20 Novembre	QTE	MARDI 21 Novembre	QTE	MERCREDI 22 Novembre	QTE	JEUDI 23 Novembre	QTE	VENDREDI 24 Novembre	QTE	SAMEDI 25 Novembre	QTE	DIMANCHE 26 Novembre	QTE
Entrée	Feuilleté au fromage		Céleri rémoulade		Salade de choux-fleurs vinaigrette		Endives Valentine		Salade rose		Méli mélo de pois chiches tomates courgettes Féta		Rillettes de saumon	
Plats	Boulettes de poulet à la tomate Pâtes		Sauté de bœuf aux poivrons Céréales		Porc au curry ananas Riz		Blanquette de veau aux légumes d'Automne		Sauté de dinde provençale Pâtes		Joue de bœuf au Porto Purée aux 3 légumes		Couscous de poisson Semoule	
	Chipolatas		Courgettes farcies		Colin sauce beurre blanc		Galettes de légumineuses		Omelette au fromage		Feuilleté		Paupiette	
	Purée de PDT		PDT		Légumes du soleil		Salade verte		Poêlée campagnarde		Salade verte		Pomme vapeur	
Fromage	Fromage		Fromage		Chavroux		Brie		Tomme		Gouda		Kiri	
Desserts	Liégeois au café		Yaourt aromatisé BIO		Mousse chocolat		Mousse café				Eclair		Tarte aux fruits	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Velouté de courgettes		Potage vermicelle		Potage vermicelle		Potage Crécy		Potage vermicelle		Velouté poireaux PDT		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1 : Plat + dessert	6.50 €
Formule 2 : Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3 : Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.60 €
Communes extérieures	4.00 €

A rendre à l'agent de portage pour le 16 octobre 2023