

BELLE ETOILE ET VOUS

OCTOBRE 2023

PUBLICATION DE L'EHPAD RESIDENCE
BELLE ETOILE



02 *LA VIE A
L'EHPAD*

03 *ACTIVITÉS DU
MOIS*

04 *RECETTE*

05 *RETOUR SUR LE
MOIS DERNIER*

07 *JEUX*

MOT DE LA DIRECTRICE

Chère lectrice, cher lecteur,

L'actualité de ce mois sera marquée par:

- la mobilisation du mercredi 4/10 à l'EHPAD. En effet, face aux difficultés financières grandissantes que nous rencontrons comme une grande partie des EHPAD, nous nous sommes joints à l'appel de la mobilisation nationale de la FNADEPA, fédération nationale d'établissements pour personnes âgées, pour témoigner de nos inquiétudes sur l'avenir, et de l'urgence de réponse afin d'accompagner dignement nos aînés. RDV mercredi de 15h à 16h, salle d'animation de l'EHPAD.
- L'assemblée générale de l'association Brav Sterenn Anim le samedi 21/10 à 14h30, salle d'animation à l'EHPAD. L'association, initiée par les professionnels de l'EHPAD, finance des activités, projets culturels et d'animation en faveur des résidents. Elle a besoin de volontaires pour renouveler son bureau et ses membres, et définir les projets à mener.
- le repas à emporter de l'association. Les réservations sont à effectuer auprès de Nanou au 06.72.48.65.08 ou à l'EHPAD au 02.97.38.11.64.

Je vous informe également que le compte-rendu de la commission menu qui s'est tenue le lundi 18/09 est affiché sur le panneau en liège dans le hall d'accueil près de la salle à manger.

Une invitation pour le banquet du CCAS est par ailleurs remise aux résidents Cléguérecois accueillis à l'EHPAD, ou mise à disposition des familles dans les enveloppes des résidents. Le repas aura lieu le 29 octobre à la salle des fêtes pour celles et ceux qui le souhaitent. Pour celles et ceux qui n'y participent pas, ils pourront bénéficier d'un bon d'achat de 10€.

Bonne lecture!

Mme CHRISTIEN Sandrine

HAPPY Birthday

Les anniversaires du mois

28 Octobre: Danièle LE RAY 77 ans

Welcome!

Les personnes qui nous ont rejoints

21 Septembre : Marie TEFFO 89 ans
25 Septembre: Claudine LEGENDRE 73 ans
28 Septembre: Pierre ALLANO 88 ans

Les personnes qui nous ont quittés

4 Septembre 2023
Richard LECHENE
84 ans

5 Septembre 2023
Rosalie DEIAS
96 ans

7 Septembre 2023
Monique GUILLERME
84 ans

12 septembre 2023
Roland MARLIER
86 ans

13 septembre 2023
Claudine LE GOURRIEREC
80 ans

20 septembre 2023
Joseph LE BRETON
95 ans

24 septembre 2023
Hélène LE NOHER
94 ans

Nous remercions les familles de nous avoir accordées leur confiance

Les activités du mois d'octobre

LE 6 OCTOBRE

Spectacle de danse "Les passantes" par la compagnie Mi-figue.

Organisé par le centre culturel Perenn



LE 13 OCTOBRE

Repas américain et spectacle de danse country avec Country Pondi



LE 10 ET 24 OCTOBRE

Visite de la ferme

ET TOUJOURS:

- .LA MESSE LE JEUDI À 16H**
- .LES ANIMATIONS SPORTIVES DE MATHIEU**
- .LE CHANT, LA CUISINE, LA DÉCORATION,...**

Pour un projet de décors pour Notre Dame de Joie à Pontivy, nous avons besoin de plastique transparents de couleurs et de feuilles épaisses.

Recette du mois



CAKE POMME - BANANE MOELLEUX

Recette

Ingrédients

- 75 gr de beurre
- 125 gr de sucre
- 250 gr de farine
- 2 bananes bien mûres
- 2 pommes
- 2 oeufs
- 1 sachet levure

Préparation

- Mélanger tous les ingrédients dans l'ordre: beurre (fondu), sucre, oeufs, farine, levure, fruits (coupés en petits morceaux)
- Mettre dans un moule à cake
- Cuire à Th 6 (180°), entre 40 min et 1h selon le four

Bonne dégustation

*" Si Octobre
s'emplit de vent, du
froid tu pâtiras
longtemps"*

*Octobre
rose*



*6 Octobre:
Journée du
sourire*

*31 Octobre:
Halloween*



Retour sur le mois dernier



Ce mois-ci, ce sont les résidents qui ont rendu visite aux animaux de la ferme. Et quitte à se déplacer, autant profiter des bonnes crêpes préparées par Caroline et Josette.



Avec l'épidémie de Covid, dur dur de trouver des commis pour les ateliers de cuisine. Mais on ne se laisse pas abattre, et même à trois, on se retrousse les manches pour préparer le goûter





Un peu de sport pour garder de l'autonomie! et quand Mathieu et Caroline se mettent ensemble, on cumule le sport et la culture!



Entoure les 7 différences entre ces deux images d'Halloween.

Jeux



©tidou.fr