



SEMAINE DU 4 AU 10 SEPTEMBRE 2023

	LUNDI 4 Septembre	QTE	MARDI 5 septembre	QTE	MERCREDI 6 septembre	QTE	JEUDI 7 septembre	QTE	VENDREDI 8 septembre	QTE	SAMEDI 9 septembre	QTE	DIMANCHE 10 septembre	QTE
Entrée	Brocolis vinaigrette		Salade de perle au thon		Riz au thon		Betteraves rouges mimolette vinaigrette		Carottes râpées courgettes raisins vinaigrette		Artichaut niçois		Salade d'avocat au surimi	
Plats	Sauté de poulet		Saucisse		Rôti de porc aux pruneaux		Parmentier de bœuf		Sauté de veau à la provençale		Poulet aux olives		Crumble de colin aux poireaux	
	Petits pois carottes		Carottes vichy		Poêlée bretonne		Salade verte		Choux romanesco		Riz basmati		Salade verte	
	Tomates farcies		Semoule au lait		Merlu sauce citronnées Purée de patate douce		Omelette aux champignons Ratatouille		Gratin PDT aux légumes Salade verte		Endives au jambon		Poisson pané Purée de PDT	
Fromage	Fromage		Fromage		Emmental		Camembert		Gouda		Chèvre		Tomme	
Desserts							Yaourt aux fruits BIO		Paris Brest		Mousse praliné		Tarte aux fruits	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage de légumes verts vermicelle		Velouté de potiron		Potage crécy		Potage vermicelle		Potage de légumes variés		Potage vermicelle		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1 : Plat + dessert	6.50 €
Formule 2 : Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3 : Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.60 €
Communes extérieures	4.00 €

A rendre à l'agent de portage pour le 12 aout 2023



SEMAINE DU 11 AU 17 SEPTEMBRE 2023

	LUNDI 11 Septembre	QTE	MARDI 12 septembre	QTE	MERCREDI 13 septembre	QTE	JEUDI 14 septembre	QTE	VENDREDI 15 septembre	QTE	SAMEDI 16 septembre	QTE	DIMANCHE 17 septembre	QTE
Entrée	Crêpe jambon fromage		Céleri rémoulade		Macédoine de légumes		Salade torti 3 couleurs		Melon		Poireaux vinaigrette		Salade méli mélo crevettes	
Plats	Boulettes de Kefta à la tomate		Choucroute		Tempes de porc au cidre		Dos de colin meunière		Couscous de poulet et ses légumes		Emincé de porc au caramel		Filet d'Eglefin sauce citron	
	Pâtes		PDT fraîches		Purée		Gratin de légumes		Semoule		Julienne arc en ciel		PDT	
	Poisson pané		Feuilleté		Roulé fumé		Quiche lorraine		Lasagnes végétariennes		Croque Monsieur		Courgettes farciées	
	Purée de PDT		Salade verte		Haricots beurre		Salade verte		Salade verte		Salade verte			
Fromage	Fromage		Fromage		Emmental		Gouda		Tartare		Tomme		St Nectaire	
Desserts	Câlin aux fruits		Cocktail de fruits		Panier de Yoplait				Pomme au caramel et beurre salé		Gâteau aux pommes		Pêche façon Melba	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre	
Potage	Velouté de poireaux PDT		Crème Dubarry		Potage de légumes vermicelle		Potage de légumes		Potage crécy		Velouté de courgettes		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.60 €
Communes extérieures	4.00 €

A rendre à l'agent de portage pour
le 12 aout 2023



SEMAINE DU 18 AU 24 SEPTEMBRE 2023

	LUNDI 18 Septembre	QTE	MARDI 19 septembre	QTE	MERCREDI 20 septembre	QTE	JEUDI 21 septembre	QTE	VENDREDI 22 septembre	QTE	SAMEDI 23 septembre	QTE	DIMANCHE 24 septembre	QTE
Entrée	Assiette de charcuterie		Salade de spaghetti courgettes		Salade de tomates concombre lentilles		Brocolis vinaigrette		Croissillon champignons		Pomelos		Coquille de fruits de mer	
Plats	Sauté de poulet basquaise Mélange de légumes oubliés Courgettes farcies		Bœuf au paprika Choux de Bruxelles Riz cantonnais		Saucisse Poêlée méridionale Salade de pâtes au poisson		Blanquette de veau PDT Rôti de bœuf Ratatouille		Sauté de poulet champignons Duo de haricots Nuggets végé Purée de PDT		Rôti de porc sauce moutarde Cœur de blé Omelette au fromage Julienne de légumes		Dos de merlu sauce basilic Gratin de courgettes Saucisse Purée de PDT	
Fromage	Fromage		Fromage		Brebis crème		Emmental		Tomme		Tartare		St Nectaire	
Desserts	Yaourt So Breizh BIO Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Entremet Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Entremet citron Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Mousse au café Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Pêche au sirop Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Tarte au chocolat Fruit de saison Yaourt nature sans sucre	
Potage	Potage vermicelle		Potage varié		Potage de légumes		Potage vermicelle		Velouté de légumes		Potage de légumes variés		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.60 €
Communes extérieures	4.00 €

A rendre à l'agent de portage pour le 12 aout 2023



SEMAINE DU 25 SEPTEMBRE AU 1er OCTOBRE 2023

	LUNDI 25 Septembre	QTE	MARDI 26 septembre	QTE	MERCREDI 27 septembre	QTE	JEUDI 28 septembre	QTE	VENDREDI 29 septembre	QTE	SAMEDI 30 septembre	QTE	DIMANCHE 1er OCTOBRE	QTE
Entrée	Taboulé		Asperges vinaigrette		Poireaux sauce fromage blanc		Avocat vinaigrette		Céleri râpé aux pommes		Concombre feta		Terrine de poisson	
Plats	Farfalles au poulet Brunoise Saucisse Purée de PDT		Boulettes de bœuf provençales Flageolet Tarte aux choux-fleurs Fromage		Jambon sauce madère Pomme vapeur Dos de colin sauce basilic Printanière de légumes		Joue de bœuf Carottes - PDT Tarte aux oignons Salade verte		Rôti de dinde au curry Riz Omelette aux légumes Salade verte		Bœuf bourguignon Brocolis Courgette farcie Céréales sauce tomate		Filet de Hoki sauce chorizo Pâtes Feuilleté Salade verte	
Fromage	Fromage		Fromage		Chavroux		Brie		Tomme		Gouda		Kiri	
Desserts	Faisselle BIO Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Ile flottante Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Entremet vanille Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Far breton Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		 Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Clafoutis aux fruits Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Tartelette aux fruits Fruit de saison Yaourt nature sans sucre	
Potage	Velouté de légumes verts		Potage vermicelle		Potage vermicelle		Potage à la tomate		Potage Crécy		Potage de légumes variés		Potage à la tomate	
Bouillie	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
Eau gélifiée			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

Formule 1 : Entrée + plat	6.50 €
Formule 1: Plat + dessert	6.50 €
Formule 2: Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

+ frais de livraison	
Cléguérec	3.60 €
Communes extérieures	4.00 €

A rendre à l'agent de portage pour le 12 aout 2023