



**SEMAINE DU 2 au 8 OCTOBRE 2023**

**ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi**

	LUNDI 2 Octobre	QTE	MARDI 3 Octobre	QTE	MERCREDI 4 Octobre	QTE	JEUDI 5 Octobre	QTE	VENDREDI 6 Octobre	QTE	SAMEDI 7 Octobre	QTE	DIMANCHE 8 Octobre	QTE
<b>Entrée</b>	Pêche au thon		Salade de Hareng - PDT		Terrine de campagne		Salade brunoise		Râpé de courgettes raisins		Tomates vinaigrette		Avocat thon mayonnaise	
<b>Plats</b>	Poulet basquaise Choux de Bruxelles Feuilleté Salade verte		Lard rôti Haricots verts Quiche tomate chèvre Salade verte		Paupiette de dinde Poêlée de légumes Saumon à la tomate Pomme vapeur		Rôti de porc aux pruneaux Haricots blancs Œufs durs Florentine		Sauté d'agneau au curry Légumes tajine Gratin de pâtes au fromage		Emincé de dinde à la moutarde Riz Langue de porc sauce madère Brocolis		Dos de colin fondue de poireaux Poêlée de légumes grillés Bouché à la Reine Salade verte	
<b>Fromage</b>	Fromage		Fromage		Emmental		Camembert		Chèvre		Fromage fondu BIO		Tomme	
<b>Desserts</b>	Fruit de saison yaourt nature sans sucre		Fruit de saison Yaourt		Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Fromage blanc BIO Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Clafoutis aux pommes Fruit de saison Yaourt nature sans sucre		Ananas au sirop Fruit de saison Yaourt		Pâtisserie Fruit de saison Yaourt nature sans sucre	
<b>Potage</b>	Crème Dubarry		Velouté de légumes		Velouté de courgettes		Potage vermicelle		Potage crécy		Potage de légumes vermicelle		Potage à la tomate	
<b>Bouillie</b>	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
<b>Eau gélifiée</b>			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

<b>Formule 1 : Entrée + plat</b>	6.50 €
<b>Formule 1: Plat + dessert</b>	6.50 €
<b>Formule 2: Entrée + Plat + Dessert</b>	7.50 €
<b>Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage</b>	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

<b>+ frais de livraison</b>	
Cléguérec	3.60 €
Communes extérieures	4.00 €

**A rendre à l'agent de portage pour le 18 septembre 2023**



**SEMAINE DU 9 au 15 OCTOBRE 2023**

**ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi**

	LUNDI 9 Octobre	QTE	MARDI 10 Octobre	QTE	MERCREDI 11 Octobre	QTE	JEUDI 12 Octobre	QTE	VENDREDI 13 Octobre	QTE	SAMEDI 14 Octobre	QTE	DIMANCHE 15 Octobre	QTE
<b>Entrée</b>	Salade lyonnaise		Céleri au fromage blanc		Artichaut vinaigrette		Salade de riz au jambon		Pamplemousse		Carottes râpées aux raisins		Duo d'asperges mousse de saumon	
<b>Plats</b>	Ravioli		Jambon braisé		Joue de bœuf sauce piquante		Poisson meunière		Sauté de poulet à l'estragon		Emincé de porc au caramel		Saumon à l'ananas	
	Bouchée à la Reine		PDT		PDT		Légumes anciens		Flageolets cuisinés		Mélange de légumes		Riz	
	Salade verte		Semoule au lait		Roulé fumé		Quiche lorraine		Risotto de pâtes et légumes		Croque Monsieur		Tomates farcies	
					Purée aux 3 légumes		Salade verte		Salade verte		Salade verte		PDT	
<b>Fromage</b>	Fromage		Fromage		St Nectaire		Gouda		Fromage de brebis		St Paulin		Brie	
<b>Desserts</b>	Yaourt sucré BIO		Cocktail de fruits		Câlin aux fruits				Pêche au sirop		Crème pâtissière au Rhum raisins		Gâteau aux pêches	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
<b>Potage</b>	Crème Dubarry		Potage de légumes		Potage vermicelle		Potage de légumes verts		Potage Crécy		Velouté de courgettes		Potage à la tomate	
<b>Bouillie</b>	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
<b>Eau gélifiée</b>			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

<b>Formule 1 : Entrée + plat</b>	6.50 €
<b>Formule 1: Plat + dessert</b>	6.50 €
<b>Formule 2: Entrée + Plat + Dessert</b>	7.50 €
<b>Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage</b>	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

<b>+ frais de livraison</b>	
Cléguérec	3.60 €
Communes extérieures	4.00 €

**A rendre à l'agent de portage pour le 18 septembre 2023**



**SEMAINE DU 16 au 22 OCTOBRE 2023**

**ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi**

	LUNDI 16 Octobre	QTE	MARDI 17 Octobre	QTE	MERCREDI 18 Octobre	QTE	JEUDI 19 Octobre	QTE	VENDREDI 20 Octobre	QTE	SAMEDI 21 Octobre	QTE	DIMANCHE 22 Octobre	QTE
<b>Entrée</b>	Mortadelle		Crêpe		Concombre feta		Salade Coleslaw		Feuilleté au fromage		Salade mikado		Surimi mayonnaise	
<b>Plats</b>	Emincé de poulet forestier		Bœuf aux oignons		Poitrine bouillie		Poulet rôti		Sauté de dinde à la tomate		Emincé de porc ananas		Dos de Hoki sauce ciboulette	
	Mitonné de petits légumes		Choux fleurs braisés		Gratin de choux-fleurs PDT		PDT sarladaises		Haricots beurre		Riz basmati		Poêlée asiatique	
	Tomates farcies		Bouillie de vermicelle		Paupiette de saumon sauce hollandaise		Boulettes de bœuf		Pizza		Omelette aux champignons		Saucisse de Strasbourg	
	PDT				Macaronis		Petits pois		Salade verte		Ratatouille		Pâtes	
<b>Fromage</b>	Fromage		Fromage		Boursin		Emmental		Gouda		Tartare		St Nectaire	
<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé BIO						Far aux pruneaux		Petits suisses aux fruits BIO		Poire au chocolat		Tarte à la rhubarbe	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
<b>Potage</b>	Potage vermicelle		Potage de tomates		Potage de légumes verts		Potage vermicelle		Crème Dubarry		Potage de légumes		Potage à la tomate	
<b>Bouillie</b>	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
<b>Eau gélifiée</b>			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

<b>Formule 1 : Entrée + plat</b>	6.50 €
<b>Formule 1: Plat + dessert</b>	6.50 €
<b>Formule 2: Entrée + Plat + Dessert</b>	7.50 €
<b>Formule 3: Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage</b>	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

<b>+ frais de livraison</b>	
Cléguérec	3.60 €
Communes extérieures	4.00 €

**A rendre à l'agent de portage pour le 18 septembre 2023**



**SEMAINE DU 23 au 29 OCTOBRE 2023**

**ATTENTION: les repas sont livrés la veille de la consommation. Le repas commandé pour le mardi est livré le lundi**

	LUNDI 23 Octobre	QTE	MARDI 24 Octobre	QTE	MERCREDI 25 Octobre	QTE	JEUDI 26 Octobre	QTE	VENDREDI 27 Octobre	QTE	SAMEDI 28 Octobre	QTE	DIMANCHE 29 Octobre	QTE
<b>Entrée</b>	Salade de perles légumières		Poireaux vinaigrette		Courgettes râpées mandarine		Betteraves rouges vinaigrette		Choux fleurs vinaigrette		Cervelas aux pommes		Rillettes de porc	
<b>Plats</b>	Haut de poulet		Bœuf goulash VBF		Tripes		Bœuf aux carottes		Poulet rôti		Sauté de veau aux olives		Dos de merlu	
	PDT		Méli mélo de légumieuses		Pomme vapeur		Légumes au riz		Semoule		Poêlée de légumes du soleil		sauce chorizzo	
	Saucisse de Strasbourg		Tarte au thon		Eglerin sauce ciboulette		Gratin dés de légumes		Omelette		Tarte aux poireaux au chèvre		Pâtes	
	Pâtes		Batavia		Brocolis				Haricots verts		Salade verte		Salade verte	
<b>Fromage</b>	Fromage		Fromage		Tomme		Boursin		St paulin		Carré frais		Gouda	
<b>Desserts</b>	Flan au caramel		Mousse mangue		Yaourt BIO		Tapioca sur lit de rhubarbe				Tarte Bourdaloue		Eclair au café	
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre		yaourt nature sans sucre		Yaourt nature sans sucre		Yaourt		Yaourt nature sans sucre	
<b>Potage</b>	Potage Crécy		Potage vermicelle		Potage vermicelle		Potage de légumes		Potage		Potage de légumes verts		Potage à la tomate	
<b>Bouillie</b>	Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie		Bouillie	
<b>Eau gélifiée</b>			Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée		Eau gélifiée	

<b>Formule 1</b> : Entrée + plat	6.50 €
<b>Formule 1</b> : Plat + dessert	6.50 €
<b>Formule 2</b> : Entrée + Plat + Dessert	7.50 €
<b>Formule 3</b> : Entrée + plat + Fromage + Dessert + potage	8.20 €
Potage (si pas dans la formule)	1.00 €
Bouillie	1.00 €
Fromage	0.35 €
Eau gélifiée	0.50 €

<b>+ frais de livraison</b>	
Cléguérec	3.60 €
Communes extérieures	4.00 €

**A rendre à l'agent de portage  
pour le 18 septembre 2023**