

# BELLE ETOILE ET VOUS

SEPTEMBRE 2023

PUBLICATION DE L'EHPAD RESIDENCE  
BELLE ETOILE



**02** *LA VIE A  
L'EHPAD*

**03** *ACTIVITÉS DU  
MOIS*

**04** *RECETTE*

**05** *RETOUR SUR LE  
MOIS DERNIER*

**07** *JEUX*

## **MOT DE LA DIRECTRICE**

Chère lectrice, cher lecteur,

L'actualité de ce mois de septembre est marquée par :

- le goûter du samedi 9 septembre: pour les familles qui n'ont pas signalé leur présence, nous vous laissons encore quelques jours, jusqu'au lundi 4 ! Après trop tard... les non-inscrits présents le 9 seront mis à contribution pour le service 😊
- quelques mouvements de personnel en lien avec des reprises d'études, des arrêts, absences mais aussi des retours. Comme de nombreux secteurs, nous connaissons des difficultés de recrutement qui engendrent des changements de planning pour les équipes et la formation de nouveaux professionnels qui ont besoin d'un temps d'adaptation. Je remercie l'ensemble des équipes qui ont fait preuve d'une disponibilité et adaptation, et je remercie les résidents et les familles pour leur compréhension.
- le retour du Covid. Pour précision, lorsqu'une personne est testée positive au Covid, elle est isolée en chambre pour une durée de 10 jours (recommandations actualisées de l'infirmière hygiéniste). Selon le nombre de personnes Covid +, et sous réserve de leur état de santé, la prise des repas peut se faire au niveau du salon qui se trouve à côté de la salle à manger. Les visites restent libres dans les chambres; des tenues de protection sont à disposition des professionnels et visiteurs pour les personnes Covid +.

Bonne lecture!

Mme CHRISTIEN Sandrine

# HAPPY *Birthday*

## ***Les anniversaires du mois***

- 9 septembre: Doris DURINGER 90 ans
- 11 septembre: Bernard DAQUAY 85 ans
- 13 septembre: Michel GUYOMARD 74 ans
- 13 septembre : Michel CADOUELLAN 74 ans
- 19 septembre: Myriam HELLEGOUARCH 67 ans
- 20 septembre: Claudine LE GOURRIEREC 80 ans

# *Welcome!*

## ***Les personnes qui nous ont rejoints***

## ***Les personnes qui nous ont quittés***

24 Août 2023  
STEPHAN Adèle  
94 ans

**Nous remercions les familles de nous avoir accordées leur confiance**



# Les activités du mois de septembre

**LE 9 SEPTEMBRE**  
**GOÛTER DES FAMILLES**



**LE 12 ET LE 26 SEPTEMBRE**  
**VISITE DE LA FERME**

**LE 25 SEPTEMBRE**  
**UN REPAS CRÊPES POUR LES RÉSIDENTS**



Les résidents de l'EHPAD se lancent sur un nouveau projet. Contacté par l'Eglise Notre Dame de Joie de Pontivy, ils fabriqueront un décor d'ombres et lumières. Ce décor sera exposé au pied de l'Eglise, pour Noël

**ET TOUJOURS:**

- .LA MESSE LE JEUDI À 16H**
- .LES ANIMATIONS SPORTIVES DE MATHIEU**
- .LE CHANT, LA CUISINE, LA DÉCORATION,...**

# Recette du mois



## TARTE AUX MIRABELLES

Recette

### Ingrédients

- 1 pâte feuilletée pur beurre
- 25 g de poudre d'amande
- 900 g de mirabelles
- 20 g de sucre en poudre
- 20 g de beurre

### Préparation

- Foncez le cercle avec la pâte feuilletée, passez le rouleau sur les bords du moule pour couper l'excédent de pâte et saupoudrez la poudre d'amande sur toute la surface.
- Coupez les mirabelles en deux dans le sens de la hauteur et ôtez les noyaux.
- Posez les mirabelles sur la tranche en épousant le contour du moule puis enchaînez les rangées en alternant le sens..
- Préchauffez le four à 180° (th6) chaleur tournante.
- Saupoudrez le sucre en poudre sur les mirabelles et coupez le beurre en petits morceaux et répartissez le sur la tarte.
- Enfournez la tarte aux mirabelles pour 40 minutes de cuisson.

*Bonne dégustation*

---

*" Qu'en septembre  
il tonne, la  
vendange est  
bonne"*

---

*4 septembre:  
Rentrée des  
classes*

---

*21 septembre :  
Journée  
internationale de la  
paix*

---



# *Retour sur le mois dernier*



Certains des résidents ont participé à la confection d'un gâteau aux poires. Chacun d'eux avaient un rôle précis. Ils se sont tous bien amusés; Ils ont eu également la visite de Caroline de la récréa ferme ou ils ont pu observer, toucher et brosser les différents animaux.

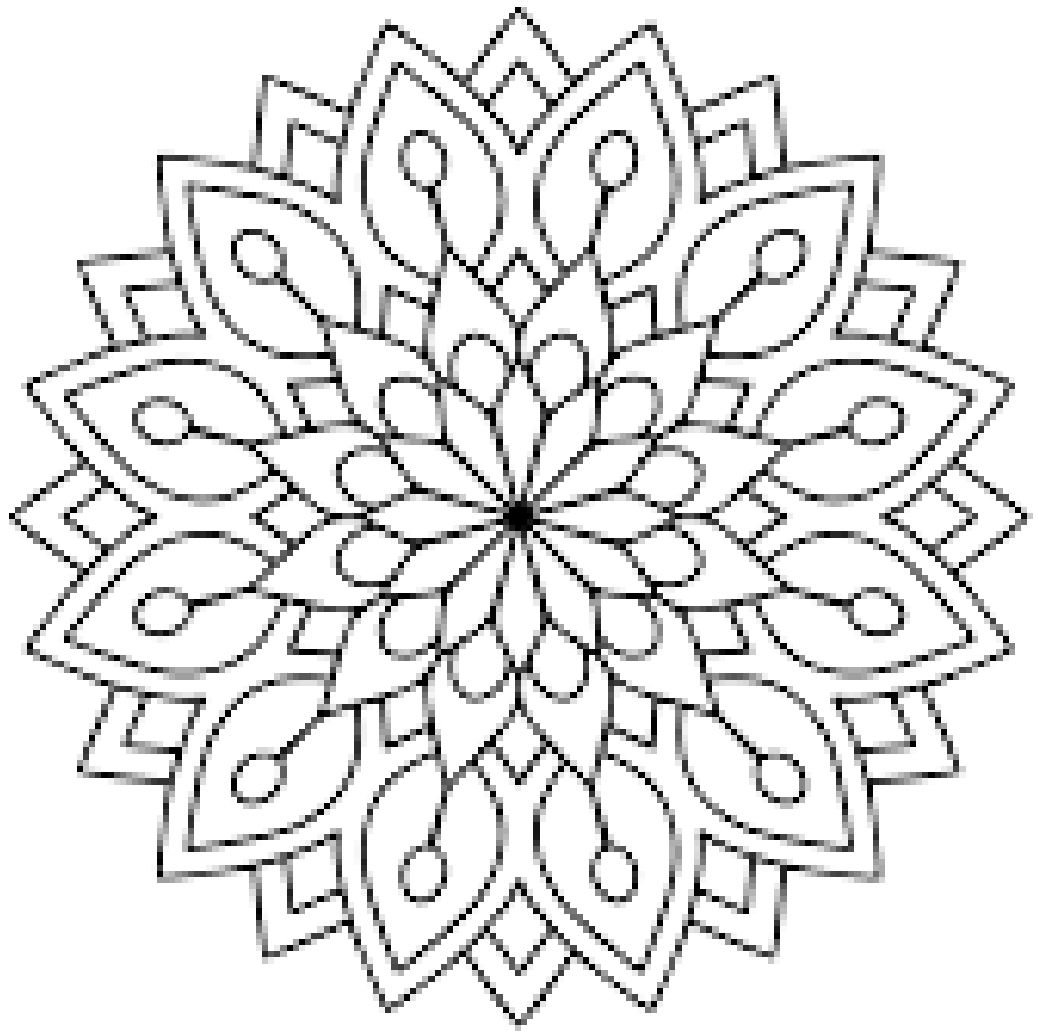
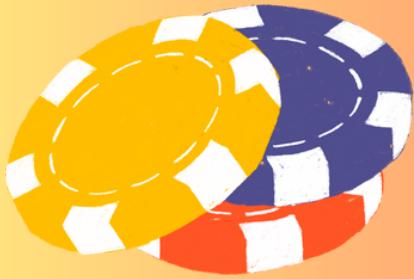




Par un après -midi ensoleillé, les résidents ont fait de la peinture en extérieur.



# Jeux



## Réponses du mois dernier

6	8	1	3	4	9	7	2	5
7	3	9	6	5	2	8	4	1
4	5	2	1	8	7	9	3	6
8	9	6	4	1	3	2	5	7
5	4	7	2	9	6	3	1	8
2	1	3	8	7	5	4	6	9
3	7	4	9	6	1	5	8	2
1	2	5	7	3	8	6	9	4
9	6	8	5	2	4	1	7	3

**FACILE**

**MOYEN**

9	7	1	5	6	8	4	2	3
8	3	2	9	7	4	1	6	5
5	6	4	1	3	2	8	7	9
6	1	5	3	4	9	2	8	7
4	8	3	7	2	5	9	1	6
7	2	9	8	1	6	5	3	4
1	5	8	6	9	7	3	4	2
2	9	7	4	8	3	6	5	1
3	4	6	2	5	1	7	9	8



*L'ensemble des résidents et le personnel de la résidence Belle Étoile vous invite*

# *Au Goûter des Familles*

*Le 09 Septembre à partir de 15 h00*

*Veillez confirmer votre présence  
par mail : [secretariat@ccas-cleguerec.fr](mailto:secretariat@ccas-cleguerec.fr)  
par téléphone au 02.97.38.11.64  
ou au secrétariat avant le 28 Août*