

BELLE ETOILE ET VOUS

JUIN 2023

PUBLICATION DE L'EHPAD RESIDENCE
BELLE ETOILE



03 ***LA VIE A
L'EHPAD***

04 ***ACTIVITÉS DU
MOIS***

05 ***RECETTE***

06 ***RETOUR SUR LE
MOIS DERNIER***

08 ***JEUX***

Chère lectrice, cher lecteur,

Ce mois de juin est un peu particulier.....

Après avoir dirigé l'EHPAD depuis 12 ans, Mme DURINGER a fait valoir son droit à la retraite. Son dernier jour de travail est le 30/06. Dans l'attente de prendre un verre tous ensemble pour lui fêter une belle retraite, je souhaitais la remercier au nom de toutes et tous, pour toutes ces années.

Le mois de juin sera également marqué par 2 grands projets:

- les Olympiades inter établissements et intergénérationnels, le jeudi 29/06. 200 personnes sont attendues. Nous avons besoin pour le bon déroulement de volontaires. N'hésitez pas à vous signaler auprès du secrétariat si vous êtes disponibles.
- La mise à l'eau dans le Blavet à Pontivy, du drakkar, sur lequel trônera le Viking fait de la main des résidents. Un grand bravo à tous les participants! RDV à Pontivy le 24/06 pour le spectacle final!

Quelques points d'information:

Pour l'organisation du fonctionnement de l'achat des savons, et comme convenu lors du CVS de ce 1/06, nous demandons aux familles opposées par la gestion de ce service par l'EHPAD, de nous adresser un mail ou nous contacter. En l'absence de refus notifié, nous considérons que vous validez ce fonctionnement. Le coût du savon est de 6€ et dure 2 mois. La facturation fera l'objet d'une facturation semestrielle.

Bonne lecture!

Mme CHRISTIEN Sandrine

A large group of elderly residents, mostly men, are posed in a courtyard. They are seated in wheelchairs, arranged in several rows. The courtyard is paved with light-colored interlocking bricks. In the background, there is a two-story building with a light-colored facade and orange-brown decorative elements around the windows and doors. The residents are dressed in casual clothing, and the overall atmosphere is bright and sunny.

Bonne **RETRAITE**



Les anniversaires du mois

17 juin:	Dominique LE HINGRAT	68 ans
22 juin:	Marie Anne HUBERT	94 ans



Les personnes qui nous ont rejoints

Les personnes qui nous ont quittés

Nous remercions les familles de nous avoir accordées leur confiance



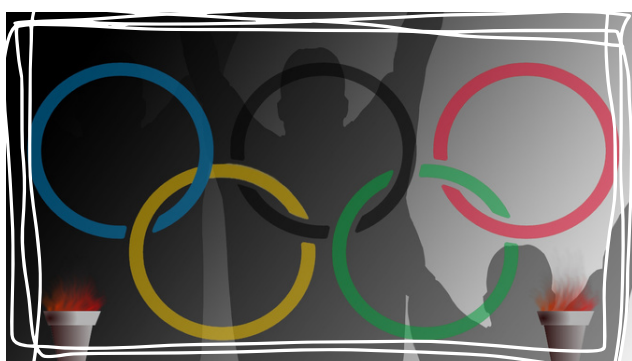
Les activités du mois de juin



MARDI 13 ET MARDI 27: Récréaferme

SAMEDI 24:

Les résidents qui ont fabriqué le viking en papier auront un lieu réservé sur les bords du Blavet pour participer aux festivités autour du Drakkar et de sa mise à l'eau. Début de l'animation rue Nationale de Pontivy à 11h



JEUDI 29:

Olympiades inter-EHPAD

Comme l'année dernière, Cléguérec invite d'autres EHPAD pour des jeux sportifs. Ceux-ci seront encadrés par les bénévoles et les élèves des écoles primaires

Et toujours:

- la messe le jeudi à 16h
- la lecture du journal le matin avec Caroline
- les animations sportives de Mathieu
- le chant, la cuisine, la décoration,...

Recette du mois



PAIN DE SAVOIE

Recette d'Emilienne LE FRESNE

Ingrédients

- 4 oeufs 150gr farine
- 200gr de sucre 1 sachet levure

Préparation

- Séparer les blancs et les jaunes d'oeufs.
- Monter les blancs en neige
- Mélanger le sucre aux jaunes
- Rajouter la farine
- Quand la pâte est bien lisse, ajouter les blancs en neige et 1 sachet de levure. Mélanger doucement.
- Beurrer un plat et verser la pâte
- Enfourner à 160° pendant 45 min à 1h

Bonne dégustation

*" Qui en juin se
porte bien, au
temps chaud ne
craindra rien"*

*2 juin: Fête des
voisins*

*4 juin: Fête des
mères*

*18 juin: Fête des
pères*

*21 juin: Été
Fête de la musique*



Retour sur le mois dernier



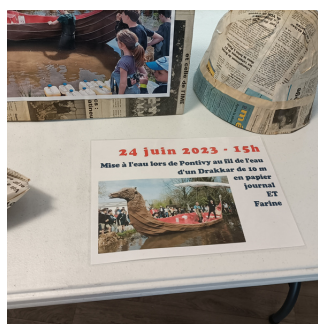
Pour le 1er mai, chaque résident a reçu son brin de muguet, offert par l'association Brav' Sterenn Anim

Aujourd'hui, atelier peinture pour réaliser un drapeau breton pour les Olympiades du mois de juin. Alors, on papote énormément, on surf sur internet beaucoup et on peint un peu



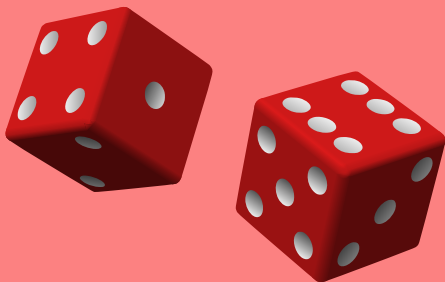
Le bal à papa est toujours très apprécié et permet d'esquiver quelques pas de danse.

**Il fait beau! Alors,
on emprunte le
camion d'un autre
établissement et
nous voilà parti en
balade sur les
bords du Blavet!
Au programme,
balade, match de
foot avec des
enfants et goûter
avant le retour**



**Le viking va enfin
retrouver son
drakkar! L'équipe qui
a construit le drakkar
est venu présenter
l'ensemble du projet
aux résidents et ces
derniers ont fait part
des étapes de la
conception du viking.
Une après-midi riche
en échanges**

Jeux



Question de pot

Un magasin de jardinage vend des pots de fleurs. Retrouver les caractéristiques de chacun.

Indices

1. Le pot en terre n'est pas hexagonal et son prix est supérieur à celui du pot en plastique.
2. Le pot de 40cm n'est pas en plastique et coûte 10€ de moins que le pot rectangulaire.
3. Le pot en résine ne coûte pas 25€.
4. Le pot carré ne coûte pas 10€. Il a 10cm de plus que celui en terre mais 10 de moins que celui qui coûte 25€.

		Forme				Taille				Prix			
Matière	Plastique	Carré	Hexagone	Rectangle	Cercle	20 cm	30 cm	40 cm	50 cm	10 €	15 €	20 €	25 €
	Résine												
	Terre												
	Zinc												
Prix	10 €												
	15 €												
	20 €												
	25 €												
Taille	20 cm												
	30 cm												
	40 cm												
	50 cm												

Matière	Forme	Taille	Prix
Plastique			
Résine			
Terre			
Zinc			

Réponses du mois dernier

Bal musette

Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU



**Évitez
l'alcool**



**Mangez en
quantité suffisante**



**Fermez les volets et fenêtres
le jour, aérez la nuit**



**Mouillez-vous
le corps**



**Donnez et prenez des
nouvelles de vos proches**



**Préférez des activités
sans efforts**

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule



OLYMPIADES BRO KLEG

3ÈME EDITION

29 JUIN 2023

SALLE DES FÊTES DE
CLÉQUÉREC

CONTACT :

06.75.91.28.06

OLEPOULICHET@ORANGE.FR

ORGANISÉ PAR :



Cléguérec
Klegereg