

BELLE ETOILE ET VOUS

JUILLET 2023

PUBLICATION DE L'EHPAD RESIDENCE
BELLE ETOILE



03 ***LA VIE A
L'EHPAD***

04 ***ACTIVITÉS DU
MOIS***

05 ***RECETTE***

06 ***RETOUR SUR LE
MOIS DERNIER***

10 ***JEUX***

Chère lectrice, cher lecteur,

Le mois de juin a été bien animé, avec notamment différents temps forts: la mise à l'eau du Drakkar, le repas grillade à l'occasion du départ en retraite de Mme DURINGER, les Olympiades, ...

Je remercie l'ensemble des professionnels de l'établissement pour leur investissement, ainsi que les familles et volontaires qui répondent présents pour accompagner les résidents et qui contribuent à la bonne réussite de ces moments de convivialité.

Nous n'avons pas ramené la coupe à la maison cette année pour les Olympiades, mais je sais que l'équipe n'a pas démerité. Encore bravo ! Nous renouvèlerons ce temps forts l'année prochaine.

Avec l'été, les congés, alors, sur ces 2 prochains mois, vous verrez de nouveaux professionnels, des étudiants et/ou stagiaires qui ont été parmi nous. Certains connaissent déjà l'établissement et le fonctionnement, d'autres non. Je leur souhaite la bienvenue.

Pour information également, et suite au dernier conseil d'administration, les prestations suivantes, qui ne sont pas inclus dans les "prestations de base" de l'hébergement, seront appliqués si réalisées, à compter de ce 1/07/2023 :

- travaux de couture : facturation à hauteur du prix du petit matériel utilisé (fermeture éclair,...) et du temps passé par l'agent (taux horaire susceptible d'être revalorisé - valeur au 01/07/2023 14.80 €)
- Epilations: participation de 5€/an/résident bénéficiant des épilations par les agents - ces 5€ correspondent à l'achat de la cire et crème...

Vous avez bien entendu le choix entre ces prestations proposées par l'EHPAD ou par des services extérieurs (esthéticienne, couturière extérieure, par vous même ou la famille).

Je vous souhaite à toutes et à tous un très bel été !

Bonne lecture!

Mme CHRISTIEN Sandrine

Pour Christine

Je venais de Guéméné

Tu m'as accueilli avec maman Odette en janvier 2019

On est arrivé avec une ambulance

Et elle est décédée après un mois dans la chambre 70, c'est Maude qui l'a trouvé

Après tu m'as gardé à l'année ici

Et puis moi j'ai payé mon hébergement par virement

Tu t'es occupé de moi beaucoup beaucoup

Tu m'as accompagné au cimetière à Séglien avec ta voiture

Tu connais beaucoup de monde

Je te souhaite une bonne retraite Christine !



Philippe LE FLOCH

Le 28/06/2023



Photo prise avant d'aller au mariage
de peht-neveu de Desiré LE BOULCH



Les personnes qui nous ont quittés

13 juin:
Anne GUILLEMOT
95 ans

Les anniversaires du mois

5 juillet:	Elisa LEDEUR	90 ans
6 juillet:	Gérard LE GUENNEC	79 ans
16 juillet:	Maria LE GALLIC	89 ans
19 juillet:	Richard LECHENE	84 ans
31 juillet:	Hélène LE NOHER	94 ans



Nous remercions les familles de
nous avoir accordées
leur confiance

Les personnes qui nous ont rejoints



Les activités du mois de juillet

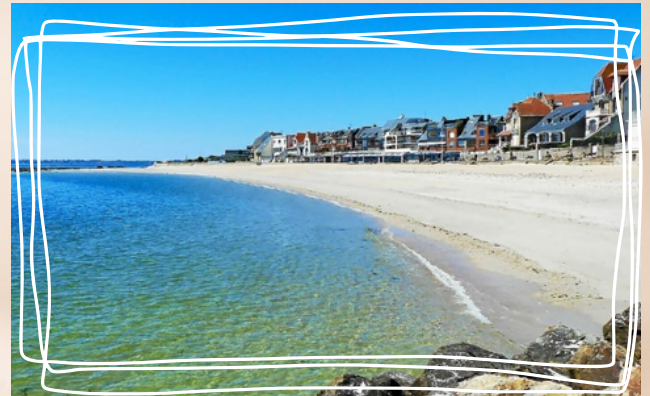


Mardi 4 et Mardi 27 juillet:

Récréaferme

Vendredi 7 juillet:

Balade à Larmor Plage



Mardi 11 juillet:

Bal à papa avec
l'EHPAD Yvonne Pascot

Et toujours:

- la messe le jeudi à 16h
- la lecture du journal le matin avec Caroline
- les animations sportives de Mathieu
- le chant, la cuisine, la décoration,...

Recette du mois



BROYE DU POITOU

Recette

Ingrédients

- 500gr farine
- 500gr beurre
- 1 bouchon de rhum
- 3 oeufs

Préparation

- Mélanger la farine avec la moitié du beurre
- Ajouter 2 oeufs
- Ajouter le reste du beurre et mélanger aux doigts
- Mettre un bouchon de rhum dans la pâte
- Faire une boule puis l'étaler en galette d'1,5cm d'épaisseur
- Passer au pinceau 1 jaune d'oeuf et décorer à la fourchette
- Faire cuire 15 à 20 min à 200°C

Cette galette doit son nom au fait qu'on casse des parts en lui donnant un coup de poing!

Merci à Mathieu de nous faire partager les recettes de sa région

Bonne dégustation

*"Lorsqu'en juillet,
les fourmilières
s'élèvent et
s'élargissent
beaucoup, l'hiver
sera précoce et
rude"*

*1er Juillet: Départ
du Tour de France*

*7 Juillet:
Vacances d'été*

*14 Juillet: Fête
nationale*

*27 Juillet:
Journée mondiale
des grands-
parents*

Retour sur le mois dernier



Qui y a-t-il de meilleur que des fraises récoltées directement chez le producteur? C'est que qu'on fait 3 résidentes de l'EHPAD, accompagnées de 2 cuisinières: Manue et Elodie. La fine équipe s'est déplacée aux Jardins de Cilou, à Cléguérec où plus de 9 kilos de fraises ont ainsi été ramassées pour préparer les desserts du week-end. Ce sont également les résidents, profitant d'une belle après-midi ensoleillée, qui ont préparé les fraises dans la cour de l'EHPAD. Elles étaient tellement bonnes qu'il en restait un peu moins de 9 kg à la fin de l'après-midi. Cela n'a pas empêché les cuisiniers de réaliser les desserts pour l'ensemble des résidents pour le dimanche midi. Et il semblerait qu'ils ont été très appréciés.



Caroline, de Récréferme, est présente tous les 15 jours, le mardi après-midi à l'EHPAD avec ses animaux. Les lapins, les chiens, les poneys et même les vaches nous rendent parfois visite. Pendant que certains s'endorment en caressant leur lapin ou leur chat, d'autres profitent pour faire une balade avec les poneys. Un moment d'apaisement et de calme pour nos résidents.



Avec l'arrivée du beau temps, les balades en triporteur sont très appréciées des résidents. Une occasion de s'évader du quotidien de l'EHPAD pendant quelques temps et de redécouvrir le bourg de Cléguérec.





Afin de célébrer la fête de la musique, la chorale Pontivienne des Gaillards d'avant est venue faire une représentation à l'EHPAD le vendredi 23 juin. A la sortie, les résidents étaient ravis et auraient aimé prolonger ce moment plus longtemps.



Un barbecue a été organisé "en surprise" pour le départ en retraite de Mme Duringer. A cette occasion, l'ensemble des résidents de l'EHPAD et du Foyer de Vie se sont réunis accompagnés des familles qui le souhaitent.





Samedi 24 juin, nous étions conviés à la journée à la mise à l'eau du Drakkar et aux joutes nautiques. Notre viking trônait fièrement au centre de la plaine!

Le matin, Vincent, Edina, Germaine, Marie et Eugénie ont participé au défilé qui avait lieu au centre ville.

L'après-midi, Emilienne, Marianne, Henriette, Yvonne, Thérèse et Jeanne avaient une place réservée aux 1^{ère} loges au bord de Blavet pour assister à la mise à l'eau du Drakkar, aux joutes nautiques et à la démonstration de chiens de sauvetage.

Jeux



E	N	U	D	E	N	G	A	T	N	O	M
T	E	R	O	F	S	E	G	A	G	A	B
M	A	R	E	C	A	P	E	E	E	O	N
O	V	E	R	A	G	C	D	G	C	C	I
V	I	M	A	R	N	A	A	A	A	E	A
O	O	T	M	A	I	L	R	Y	M	A	R
I	N	T	E	V	P	T	R	O	P	N	T
L	A	E	A	A	M	O	R	V	A	G	S
E	T	G	E	N	A	O	U	S	G	N	T
S	U	I	L	E	C	Z	N	I	N	A	O
E	R	E	I	S	T	E	N	T	E	T	L
E	E	N	L	I	E	L	O	S	S	E	F

CARAVANES VAGUE
 MONTAGNE MONTS
 CAMPAGNE NEIGE
 CAMPING TENTE
 BAGAGES GARE
 VOILES RAME
 VOYAGE PORT
 SOLEIL MARE
 NATURE DUNE
 PLAGE RADE
 FORET MER
 OCEAN CAP
 ETANG LAC
 TRAIN ZOO
 FLOTS ILE
 AVION



Réponses du mois dernier

Matière	Forme	Taille	Prix
Plastique	Hexagone	20 cm	10 €
Résine	Carré	40 cm	15 €
Terre	Rond	30 cm	20 €
Zinc	Rectangle	50 cm	25 €