

BELLE ETOILE ET VOUS

MAI 2023

PUBLICATION DE L'EHPAD RESIDENCE
BELLE ETOILE



02 LA VIE A
L'EHPAD

03 ACTIVITÉS DU
MOIS

04 RECETTE

05 RETOUR SUR LE
MOIS DERNIER

07 JEUX

Chère lectrice, cher lecteur,

A partir de ce mardi 2/05, nous aurons le plaisir d'**accueillir Mme NEYSSENSAS Elodie, infirmière coordinatrice** qui va prendre le relais de Mme DURINGER sur les fonctions de coordination de l'équipe infirmières et soignantes, et référente qualité/hygiène. N'hésitez pas à la contacter pour tout échange relatif aux suivis des soins. Elle sera présente en semaine mais également 1 dimanche sur 4, l'après-midi. Nous lui souhaitons la bienvenue.

La préparation des **Olympiades intergénérationnelles** a débuté. L'évènement aura lieu **jeudi 29/06**, à la salle des fêtes. 170 personnes sont attendues, regroupant différents résidents d'établissements ainsi que des élèves des écoles de Cléguérec. Pour l'organisation, nous avons **besoin de bénévoles**: aide au montage des chapiteaux le 28/06 après-midi, installations des jeux le jeudi matin et accompagnements des groupes pour les ateliers jeux l'après-midi, accompagnement des résidents pour les allers-retours EHPAD-salle, puis rangement et démontage des chapiteaux. **Merci aux bénévoles de bien vouloir vous manifester par téléphone ou mail auprès du secrétariat pour le 14/05.**

Vous aurez également prochainement la possibilité de vous promener via le **triporteur** acquis par l'**association kleg A vélo Sans âge**, vélo qui sera entreposé à proximité de l'EHPAD. L'association recherche également des volontaires pour pédaler!

Bonne lecture!

Mme CHRISTIEN Sandrine



Les anniversaires du mois

16 mai: Céline LE GOFF 94 ans
27 mai: Emilienne LE FRESNE 93 ans



Les personnes qui nous ont rejoints

13 avril: Suzanne FIAUT 96 ans

Les personnes qui nous ont quittés

Nous remercions les familles de nous avoir accordées leur confiance



Les activités du mois de mai



Mardi 2 et Mardi 16 mai

Récréaferme

Mardi 23 mai

Bal à papa

Les résidents de l'EHPAD de Noyal Pontivy nous rejoignent pour l'après-midi



Mardi 19 mai

Sortie Notre Dame du Gohazé

Vendredi 26 mai

Remise du viking pour qu'il rejoigne son drakkar



Et toujours:

- la messe le jeudi à 16h
- la lecture du journal le matin avec Caroline
- les animations sportives de Mathieu
- le chant, la cuisine, la décoration,...

Recette du mois



TARTE AU CITRON

Recette

Ingrédients

- 1 pâte brisée
- 150 gr de sucre
- 100gr de beurre fondu
- 3 œufs
- citron

Préparation

- Préchauffer le four à 200°
 - Etaler la pâte brisée dans le moule
 - Battre le œufs avec le sucre en poudre jusqu'à obtention d'un mélange mousseux. Ajouter le jus de citron, ainsi que le beurre fondu
 - Verser sur le fond de tarte
- Enfourner et laisser cuire environ 30min. La préparation doit dorer

Bonne dégustation

*" Quand le coudrier
a barbe en mai, le
coeur de l'enjoleur
est gai"*

*1er mai:
Fête du travail*

*13 mai:
Concours de
l' Eurovision*

*26 mai:
Fête des voisins*

*28 mai:
Début du tournoi
de Roland-
Garros*

Retour sur le mois dernier



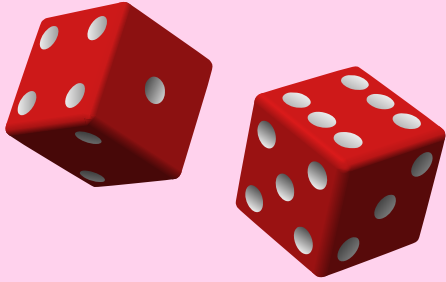


Le repas crêpes est toujours un moment très apprécié des résidents



1er essai pour le triporteur sur le parking de l'EHPAD. Les résidents du Foyer de Vie sont venus le découvrir et ont apprécié la mini ballade.

Jeux



- | | | | | |
|--------------|-----------|-----------|----------|-----------|
| Ampli | Cadeau | Décor | Kermesse | Pentecote |
| Anniversaire | Carnaval | Défilé | Manège | Ramadan |
| Apéro | Champagne | Feria | Masque | Réveillon |
| Armistice | Cirque | Festin | Musique | Rigolo |
| Bagad | Comédie | Festival | Noces | Royal |
| Banquet | Concert | Fiesta | Nouba | Spectacle |
| Bougie | Corso | Foire | Olympe | Twister |
| Braderie | Danse | Halloween | Paques | Vivant |



Réponses du mois dernier



Les antibiotiques

ne guérissent pas tous les maux !



Une prescription inappropriée d'antibiotiques peut entraîner la résistance de bactéries et nuire à la santé des résidents et de leur famille.



PP Certains signes, qui peuvent vous alerter, ne sont pas des infections dues à des microbes. Il n'est donc pas nécessaire de prendre des antibiotiques pour les soigner.

35 rue de la Gare - 75935 Paris cedex 19
Tél. : 01 44 02 00 00
www.ars.iledefrance.sante.fr

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

omedot
ILE DE FRANCE

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

PP Comment y remédier

- Une toux régulière, sans aggravation et sans fièvre**
→ Être vu par le docteur (suivi médical habituel)
non! Pas d'antibiotique nécessaire
- Une escarre ou une plaie même malodorante ou associée à un écoulement**
→ Soins et pansements locaux spécialisés, prescrits par un médecin
non! Pas d'antibiotique nécessaire
- Des urines troubles ou malodorantes, sans fièvre et sans brûlure**
→ Boire, manger un yaourt
non! Pas d'antibiotique nécessaire

Dans ces trois situations, faire une analyse n'est pas utile et est déconseillée, même par précaution.