

BELLE ETOILE ET VOUS

JANVIER 2023

PUBLICATION DE L'EHPAD RESIDENCE
BELLE ETOILE



2023

- 02** ***LA VIE A
L'EHPAD***
- 03** ***ACTIVITÉS DU
MOIS***
- 04** ***RECETTE***
- 05** ***RETOUR SUR LE
MOIS DERNIER***
- 09** ***JEUX***

Cher lectrice, cher lecteur,

En ce 1er jour de 2023, je tiens tout naturellement à vous souhaiter mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année, à vous et vos proches, et ce au nom de toute l'équipe de la Résidence Belle Etoile.

Tous mes meilleurs vœux également aux bénévoles qui se rendent disponibles pour les projets, les activités,...

En 2023, nous continuerons à revendiquer nos valeurs et notre engagement pour passer le plus de temps possible auprès de vous, malgré les moyens parfois insuffisants.

En 2023, nous allons en outre travailler ensemble le projet architectural du futur EHPAD pour répondre aux besoins et évolutions à venir. On se retrouve le mercredi 25/01 à 14h pour le recueil de vos avis, attentes.

Je souhaite par ailleurs vous informer de l'arrivée de Grégoire GUEDIN, psychologue qui rejoint l'équipe à compter du 4/01/2023. Il succède à Maude LE PRIOL, en disponibilité pour 6 mois. Grégoire sera présent le mercredi et vendredi.

Bonne lecture!

Mme CHRISTIEN Sandrine



Les anniversaires du mois

7 janvier : Daniel LE LEANNEC 72 ans
16 janvier : Jeannine LE PEN 81 ans
20 janvier : Marcelle LE MOUËL 90 ans
30 janvier : Martine DUPUY - TIHY 66 ans



Les personnes qui nous ont rejoints

6 décembre : Henri OFFRESON 88 ans

Les personnes qui nous ont quittés

17 décembre:
Bernadette GUILBERT
88 ans

27 décembre:
Jeanne LE PUIL
95 ans

28 décembre:
Louise JAN
99 ans

Nous remercions les familles de nous avoir accordées leur confiance



Les activités du mois de janvier



Récréaferme

Le mardi 10 et le mardi 24 janvier

Lecture du journal

Tous les matins vers 10h45



Et toujours:

- la messe le jeudi à 16h
- les animations sportives de Mathieu
- le chant, la cuisine, la décoration,...

Recette du mois



GALETTE DES ROIS

Recette

Ingrédients

- 2 pâtes feuilletées
- 140 gr de poudre d'amande
- 100 gr de sucre fin
- 75 gr de beurre tendre
- 2 oeufs + 1 jaune d'œuf

Préparation

- Placer la pâte feuilletée dans un moule à tarte et piquer avec une fourchette
- Dans un saladier, mélanger la poudre d'amandes, le sucre, les 2 oeufs et le beurre mou.
- Placer la pâte obtenue dans le moule à tarte et y cacher la fève
- Recouvrir avec la 2ème pâte feuilletée, en collant bien les bords
- Faire des dessins sur le couvercle et badigeonner avec le jaune d'oeuf
- Enfourner pendant 20 à 30 min à 200°C

*Le gentil janvier
dit, qu'il est œuf
dans la poule*

*6 janvier:
Épiphanie*

*11 janvier:
Début des soldes
d'hiver*

*22 janvier:
Nouvel An
Chinois*



Retour sur le mois dernier

L'EHPAD s'est mis aux couleurs de Noël

Tout au long du mois de décembre, personnels, résidents et même les enfants de l'école St Joseph ont mis la main à la pâte pour décorer l'EHPAD pour les fêtes de fin d'année. Les enfants ont mis beaucoup d'animation dans les couloirs au plus grand plaisir des résidents.



Atelier biscuits de Noël

La veille du goûter de Noël, les enfants du personnel sont venus aider les résidents à réaliser les biscuits de Noël qui ont été dégustés le lendemain lors du goûter de Noël.



Spectacle et Goûter de Noël

Le goûter de Noël a été l'occasion de réunir à la salle des fêtes les résidents de l'EHPAD, leur famille, le personnel avec leurs enfants ainsi que les personnes âgées vivant sur la commune de Cléguérec et bénéficiant du portage de repas. L'après-midi était animée par quatre violonistes qui ont impliqué résidents et enfants dans le spectacle.

Le tout s'est terminé autour d'un bon goûter fait de viennoiseries, biscuits, chocolat chaud et vin chaud!



Chorale protestante de Carhaix

Le chorale protestante de Carhaix a proposé une animation musicale pour les fêtes de fin d'année. Les chants de Noël ont résonné dans tout l'EHPAD



NOEL

Repas de fête pour le jour de Noël et petits cadeaux offerts par l'association Brav' Sterenn Anim



Jeux

Assembler deux syllabes pour faire un mot

Thème : les capitales Européennes
Exemple : BER + LIN = BERLIN



LIN	BONNE	BUD	VAR	VILN	ATH
XELLES	KHOLM	RO	SO	LIS	ENNE
BLIN	SOVIE	VI	PA	BER	HAGUE
IUS	SLAVA	MA	STOC	INKI	NIC
COPEN	APEST	FIA	DU	ENES	BRATI
RIS	HELS	BRU	DRID	ME	OSIE

- - -
- - -
- - -
- - -
- - -
- - -
- - -



1	5		7			9	
3			9	1		6	
				4		1	
	8		5				6
	9		8	7		4	
6				2		7	
	3		4				
	6			7	9		2
	4			3		8	9