

# EHPAD "Résidence Belle Etoile"

MENU DU LUNDI 28 NOVEMBRE AU DIMANCHE 4 DECEMBRE 2022

(Sous réserve de la conformité des livraisons)

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p>Lundi 28 Novembre</p>      | <p>Taboulé aux raisins<br/>Sauté d'agneau<br/>Poêlée celtique<br/>Emmental* (L)<br/>Fruit de saison</p>                         | <p>Potage<br/>Sardine à l'huile* (P)<br/>Pomme vapeur<br/>Yaourt aux fruits</p>   |
| <p>Mardi 29 Novembre</p>      | <p>Potage à la citrouille<br/>Joue de porc au cidre et pommes<br/>Pâtes<br/>Camembert<br/>Far breton</p>                        | <p>Potage vermicelle<br/>Omelette<br/>Haricots beurre<br/>Fromage<br/>Fruit de saison</p>   |
| <p>Mercredi 30 Novembre</p>    | <p>Salade grecque<br/>Sauté de veau aux épices mexicaines<br/>Choux-fleurs<br/>Gouda<br/>Mousse caramel</p>                     | <p>Potage Crecy<br/>Tartiflette<br/>Salade verte<br/>Liégeois</p>   |
| <p>Jeudi 1er Décembre</p>    | <p>Salade de fond d'artichaud vinaigrette<br/>Sauté de bœuf à la tomate<br/>Riz<br/>Chèvre<br/>Petits suisses aux fruits</p>    | <p>Potage vermicelle<br/>Roulé fumé<br/>Salsifis cuisinés<br/>Fromage<br/>Fruit de saison</p>   |
| <p>Vendredi 2 Décembre</p>   | <p>Salade strasbourgeoise<br/>Filet de lieu sauce poivrons<br/>Brocolis julienne<br/>St Nectaire<br/>Salade de fruits frais</p> | <p>Velouté de poireaux PDT<br/>Torsettes bolognaises<br/>Yaourt </p> |
| <p>Samedi 3 Décembre</p>    | <p>Asperges vinaigrette<br/>Cassoulet<br/>Fromage<br/>Abricot au sirop</p>  | <p>Potage<br/>Pommes de terre au lait ribot<br/>Fromage blanc sucré</p>   |
| <p>Dimanche 4 Décembre</p>  | <p>Haricots abricot surimi mayonnaise<br/>Cuisse de pintade<br/>Potatoes<br/>Fromage<br/>Verrine au citron meringué</p>         | <p>Potage vermicelle<br/>Gratin de légumes PDT<br/>fromage<br/>Fruit de saison</p>  |

Toutes les viandes servies sont d'origine Française

L'ensemble des plats sont Fait Maison

Bio français



La liste des allergènes est consultable en cuisine