

BELLE ETOILE ET VOUS

OCTOBRE 2022

PUBLICATION DE L'EHPAD RESIDENCE
BELLE ETOILE



02 *LA VIE A
L'EHPAD*

03 *ACTIVITÉS DU
MOIS*

04 *RECETTE*

05 *DU NOUVEAU A
L'EHPAD*

06 *RETOUR SUR LE
MOIS DERNIER*

09 *JEUX*

Cher lectrice, cher lecteur,

J'espère que le mois de septembre s'est bien passé et que vous avez pris plaisir à découvrir les activités proposées par Caroline, la nouvelle animatrice.

Le goûter des familles a été encore une fois très apprécié. Nous renouvellerons ce temps de partage l'année prochaine. Un grand merci à l'ensemble des familles, aux équipes, aux enfants du cercle celtique de Cléguérec, à Mathieu et Caroline pour les chants et la musique, et à tous les volontaires qui ont participé à l'installation, rangement,...

Pour ce mois d'octobre, à noter:

- la commission menu, le lundi 3/10 à 11h - Pour rappel, cette commission a pour objet de faire le point sur vos avis concernant les repas, vos envies et d'être informés sur les projets, évolutions, règlementations qui concernent l'alimentation
- le Conseil de la vie sociale: Mme RAYNAL, fille de Mme FAGGIANI, rejoint les membres, en tant que représentante des familles
- l'arrivée de Mathieu LALLEMAND, nouvel ergothérapeute qui remplace Amandine. Il est présent les jeudis matins.
- Le changement de jours de présence de Maude LE PRIOL, psychologue. Elle travaille désormais les mardis et jeudis.

Mme CHRISTIEN Sandrine



Les personnes qui nous ont quittés

2 septembre
Geneviève HENRIO
93 ans

30 septembre
André TANGUY
90 ans

Les anniversaires du mois

7 octobre: GUILBERT Bernadette 88 ans
28 octobre: LE RAY Danièle 76 ans
30 octobre: TANGUY Léonie 89 ans



Nous remercions les familles de nous avoir accordées leur confiance

Les personnes qui nous ont rejoints

2 septembre: EUDO Célestine 95 ans
12 septembre: GUILLEMOT Anne 95 ans
19 septembre: LE MOUËL Marcelle 89 ans



Les activités du mois d'octobre



Récréaferme

Le mardi 4 et le mardi 18 octobre

Lundi 10 octobre: repas crêpes



 **Jeudi 20 octobre 2022**
« Disco-Soupe » • 10h/16h30
Résidence Les Myriades

Moment festif pour sensibiliser au gaspillage alimentaire.

Au programme :

- 10h : **Épluchage des légumes**
Venez avec vos légumes, votre matériel (économique, couteau, planche à découper, bol, cuillère, etc.)
- 12h : **Pique-nique partagé** (prévoir son repas)
- 15h : **Dégustation de la soupe**

Pour plus d'infos :
Résidence Les Myriades
☎ 02 97 27 54 85 - 📍 2 rue de la Plage 56300 PONTIVY

Et aussi :

- Initiation aux techniques de pasteurisation des aliments
- Customisation de tabliers
- Concours de bol moche
- Séance de réveil musculaire avec un coach APA
- Vente livre témoignages du GEM
- Animations musicales

Gratuit et ouvert à tous

Jeudi 20 octobre:
Caroline ira la Disco
Soupe avec un groupe
de résidents de 14h à
16h

Et toujours:

- la messe le jeudi à 16h
- les animations sportives de Mathieu
- la lecture du journal le matin avec Caroline
- le chant, la cuisine, la décoration,...

Recette du mois



GÂTEAU AUX POMMES

Recette du 1er gâteau réalisé en atelier cuisine

Préparation

- Mélanger 4 oeufs avec 150gr de sucre
- Ajouter 150gr de beurre fondu
- Puis ajouter 200gr de farine
- Quand la pâte est homogène, mettre un sachet de levure et un bouchon de calva
- Eplucher et couper en dés 3 pommes. Ajouter les morceaux à la pâte
- Beurrer un moule à cake, verser l'ensemble et enfourner dans un four à 200°C
- Compter 30 à 45 min de cuisson

*Beaucoup de pluie
en octobre,
beaucoup de vent
en décembre*

 *Octobre Rose*

*1er octobre:
journée
internationale des
personnes âgées*

*7 octobre:
journée mondiale
du sourire*

*31 octobre:
Halloween*

Du nouveau à l'EHPAD

Bonjour à tous,

Je m'appelle Caroline Leblanc et je suis animatrice en EHPAD depuis 2013. Tout d'abord à Plumélia, je suis arrivée le 1er septembre de cette année à la Résidence "La Belle étoile"

Les activités que je propose sont diverses (Bricolage, jeux, musique, balade, cuisine,...). Elles ont toutes des objectifs qui me permettent d'instaurer la convivialité et l'entraide entre résidents, le maintien d'un savoir-faire, mais surtout l'envie: l'envie d'être ensemble, l'envie de se projeter sur l'avenir.

Aussi, au fur et à mesure, vous verrez des projets se réaliser sur plusieurs semaines et s'exposer sur l'extérieur.

Vous me verrez travailler avec Naya, une petite chienne de 5 mois, qui déjà est adoptée par l'ensemble du personnel et des résidents. Elle apportera une touche de tendresse canine et de l'improvisation à chaque moment de la journée.



Retour sur le mois dernier



Nouvel atelier tous les vendredi matin. Un groupe de résident prépare un gâteau qui est ensuite cuit par l'équipe de cuisine. L'après-midi, place à la dégustation pour les cuisinières du jour.



Les séances de sport avec Mathieu sont toujours aussi appréciées





Le vendredi 16 septembre, la chine était à l'honneur dans les assiettes. Au menu, nems, Chop Suey au poulet accompagné de nouilles chinoises et d'une poêlée asiatique et en dessert une salade de fruits asiatiques. L'équipe de salle à manger a décorée la salle aux couleurs de la chine.



La décoration d'automne se prépare. Mais chut... vous pourrez bientôt la découvrir.



Jeudi 29 septembre, l'EHPAD se met aux couleurs de l'Amérique et des Cow-Boy. Alors, on sort les chapeaux et on refait la décoration: drapeau américain, totem et tipi indiens nous ont fait voyager.

L'association Pontivy Country est venue mettre de l'ambiance avec sa musique et ses danses tout droit venue du Far West.

Jeux



ALGER
AMMAN
ATHENES
BAGDAD
BALE
BAMAKO
BERLIN
BOGOTA
BRASILIA
CANBERRA
CARACAS
DAKAR
DAMAS
DUBLIN
EREVAN

KABOUL
KATMANDOU
LILLE
LIMA
LISBONNE
LOME
LONDRES
MADRID
MANILLE
MONACO
MOSCOU
PANAMA
PARIS
PEKIN
PRAGUE

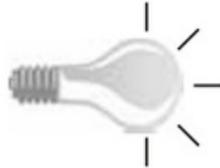
RABAT
RIYAD
ROME
SANAA
SEOUL
SINGAPOUR
SOFIA
TEHERAN
TIRANA
TRIPOLI
TUNIS
VARSOVIE
VIENNE
VILLE
VILNIUS

Réponses des jeux du mois de septembre

MOTS À RELIER

Reliez les mots opposés :

Hypocrite	•	•	Franc
Riche	•	•	Mince
Petit	•	•	Pauvre
Cultivé	•	•	Fidèle
Infidèle	•	•	Beau
Gros	•	•	Travailleur
Laid	•	•	Grand



DEVINETTE

Je marche en restant immobile, je m'arrête sans avoir bougé. Bien que jamais je ne descende, il faut toujours me remonter.

Qui suis-je ?

Une horloge