



NOVEMBRE 2022



- 02 LA VIE A
- 03 ACTIVITÉS DU MOIS
- **04** RECETTE
- 05 RETOUR SUR LE MOIS DERNIER
- 07 RETOUR EN IMAGE SUR LE GOUTER DES FAMILLES
- O8 POUR NOS
- **09 JEUX**

Cher lectrice, cher lecteur,

Voici quelques points d'actualité à noter:

- Conseil de la vie sociale jeudi 3/11: n'hésitez pas à mettre vos demandes, avis dans la boite à échanges située dans le hall d'accueil
- Attestation de droits assurance maladie et carte mutuelle 2023: à fournir au secrétariat
- Vaccination grippe: nous transmettre la prise en charge 2022

Sur le plan culture et animation, un projet est en cours avec le centre culturel sur une activité musicale. Caroline l'animatrice a également commencé à réaliser des décorations avec les résidents. Vous aurez l'occasion prochainement de voir des changements sur un mur de la salle d'animation. N'hésitez pas à passer voir l'évolution de l'œuvre qui va voir le jour! Et à participer à sa réalisation.

Bonne lecture!



#### Les anniversaires du mois

#### 4 novembre: Micheline DUMONT 77 ans 8 novembre: Louis QUILLERE 88 ans 9 novembre: Eugénie LE LOUET 88 ans 23 novembre: Pierrette LE BRIS 92 ans

### Les personnes qui nous ont rejoints

10 octobre: Geneviève ALLANO 95 ans 20 octobre: Marie CHRISTIEN 79 ans

### Les personnes qui nous ont quittés

7 octobre: Léonie TANGUY 88 ans

# Nous remercions les familles de nous avoir accordées leur confiance



#### Les activités du mois de novembre





Le mardi 15 et le mardi 29 novembre

## Vendredi 4 novembre:

les enfants de DBK seront présents à l'EHPAD pour présenter leur spectacle et partager le gouter préparé par les résidents





Et on commence à préparer les décorations de Noël!!!

#### Et toujours:

- la messe le jeudi à 16h
- les animations sportives de Mathieu
- la lecture du journal le matin avec Caroline
- le chant, la cuisine, la décoration,...

#### Recette du mois



#### GÂTEAU A LA CHATAIGNE

Recette

#### <u>Ingrédients</u>

- 250 gr de crème de marrons
- 4 oeufs
- 180 gr de farine
- 150 gr de beurre demi-sel
- 1 sachet de levure

#### <u>Préparation</u>

- Mélanger la crème de marrons avec les oeufs
- Ajouter la farine
- Ajouter le beurre demi-sel fondu
- Ajouter un sachet de levure
- Bien mélanger le tout

Beurrer un plat à cake et faire cuire 45 min à 160°

Hiver prématuré, Hiver de longue durée

3 novembre: Journée internationale de la gentillesse

17 novembre:
Beaujolais
nouveau

20 novembre:
ouverture de la
coupe du monde de
football au Qatar

#### Retour sur le mois dernier





L'atelier cuisine est très apprécié. On prépare les légumes pour le repas du midi.

La décoration d'automne a pris place dans l'entrée de l'EHPAD









Sortie à la disco soupe organisée dans le cadre de la semaine de la santé mentale. Du soleil, de la musique et la soupe qui cuit... de quoi passer une bonne après midi

L'animation sur les chansons françaises est très appréciée.







Mmes Guilbert et Le Ray ont soufflé leurs bougies pour leur 88 et 76 ans

# Retour en image sur le gouter des familles













### "Pédalez" pour nos aînés



#### **KLEG VELO SANS AGE**

Association de loi 1901, Kleg vélo sans âge a été créée en 2021.

L'objectif de l'association est d'organiser, pour nos aînés, personnes âgées et/ou handicapées des balades en triporteur à assistance électrique.

Les balades seront proposées aux résidents de l'EHPAD, du foyer de vie, de la résidence Sénior "Ages et vie" et également aux personnes âgées seules et isolées.

L'association souhaite acheter un triporteur tout équipé (avec capote de protection et batterie supplémentaire) ainsi qu'un vélo à assistance électrique accompagnateur. Le coût total de l'achat est de plus de 8 000€.

L'association souhaite pouvoir acquérir un 1er triporteur pour janvier 2023. A ce jour, l'association a reçu près de 3 800€ d'aides. Une cagnotte est donc lancée pour permettre le financement.

L'association étant reconnue à caractère social, le don offre une déduction fiscale de 66% pour les particuliers et 60% pour les entreprises.

Les dons peuvent être déposés sous forme de chèque dans les urnes mises en place dans chaque mairie de l'ancien canton de Cléguérec. Il est important de laisser également vos coordonnées (mail ou adresse postale) pour vous remettre ensuite le reçu fiscal.



L'association compte sur vous!







1 0	3	4 C <sub>5</sub>	<b>E</b> <sub>6</sub>	7	8	5,	10	11	N 12	13	14
-----	---	------------------	-----------------------	---	---	----	----	----	---------	----	----

1	2	3	4	5	4	6	7		8	5	7	8	9
9	10	11	3	4	9	10	4	5	4	6	12	12	6
11	6	12		9	2	5		2		3		6	10
5	6	5	4	10	6		9	5	13	3	1	10	6
14		14	2	7	10	4	5	2	3	6		14	
2	1	6		6	6	10	4	2	12		8		1
10	8	7	6	9		2	6	12	8	12	10	14	6
14	13	8	9		5	13	7	6		8	10	6	7
6	1	4	9	9	6		4		5	4	7	7	6
7	6		6		7	14	6	12	8	12	4	6	
8	7	6	12	8	5	6		2	9	6	9		1
1	4	12	5	6	6		5	6		9	10	8	7
4	9		6	7	8	4	3	3	6		6	1	4
6	8	13		8	13	12	6		9	11	7	4	6

<u>Définition du premier mot horizontal:</u>

"Qui relève du maintien de l'ordre, de la force publique"

### Réponse du mois dernier

Les lettres restantes donnaient la phrase suivante: La ville qui ne dort jamais

Réponse: New York