

BELLE ETOILE ET VOUS

SEPTEMBRE 2022



Cher lectrice, cher lecteur,

La fin des mois d'été a sonné, les remplaçants nous quittent peu à peu et le retour des agents en congés se fait progressivement.

Nous espérons que vous n'avez pas trop mal vécu la vague de chaleur que nous avons traversé et les différents mouvements de personnel. L'ensemble des équipes a été soucieux de veiller sur chacun d'entre vous et je les en remercie.

Le Covid a refait surface et nous sommes aujourd'hui habitués à y faire face. N'hésitez pas à revenir vers nous si vous avez des interrogations sur l'organisation mise en œuvre.

Caroline LEBLANC rejoint l'équipe en tant qu'animatrice à compter de ce 1er septembre. Elle a exercé sur les mêmes fonctions au sein d'un autre EHPAD durant près de 10 ans. Nous lui souhaitons la bienvenue.

Avec la rentrée, quelques précisions que nous souhaitons rappeler. Lorsque les soignants sont en soin auprès des résidents, et par respect pour l'intimité de chaque personne, nous demandons aux proches et familles de patienter en dehors de la chambre.

Un salon est également à disposition près de la salle à manger. N'hésiter pas à y venir prendre un thé, café. Cet espace est ouvert à toutes et tous et fait suite aux échanges lors des CVS.

02 ***LA VIE A
L'EHPAD***

03 ***ACTIVITÉS DU
MOIS***

04 ***RECETTE***

05 ***PAROLES AUX
RÉSIDENTS***

06 ***DU NOUVEAU A
L'EHPAD***

07 ***RETOUR SUR LE
MOIS DERNIER***

10 ***JEUX***



Les anniversaires du mois

11 septembre : DAQUAY Bernard 84 ans
19 septembre : HELLEGOURACH Myriam 66 ans
20 septembre : LE GOURRIEREC Claudine 79 ans
28 septembre : STEPHAN Albert 86 ans



Les personnes qui nous ont rejoints

08 août : Mme STOUVENEL Annick 72 ans
13 août : Mme CHANONY Adélaïde 92 ans

Les personnes qui nous ont quittés

7 août
Mme LE DORNER
72 ans

12 août
Mr LE STRAT René
90 ans

27 août
Mr ALLAIN Gilles
65 ans

Nous remercions les familles de nous avoir accordées leur confiance



Les activités du mois de septembre

Jeudi 1 : Messe 16h
Vendredi 2 :

Lundi 5 : Sport 10h
Atelier Mémoire 16h
Mardi 6 : RécréAFerme
Mercredi 7 :
Jeudi 8 : Messe 16h
Vendredi 9 : Chant
Samedi 10 : Goûter
avec les familles

Lundi 12 : Sport 10h
Jeu du petit bac 14h
Mardi 13 :
Mercredi 14 :
Jeudi 15 : Messe 16h
Vendredi 16 : Repas
chinois
Chant

Lundi 19 : Sport 10h
Jeu du petit bac 14h
Mardi 20 : RécréAFerme
Mercredi 21 :
Jeudi 22 : Messe 16h
Vendredi 23 : Chant

Lundi 26 : Sport 10h
Jeu du petit bac 14h
Mardi 27 :
Mercredi 28 : Messe 16h
Jeudi 29 : Journée
Américaine - Country
Vendredi 30 : Chant

Recette du mois

GÂTEAU LORRAIN AUX MÛRES

Temps de préparation : 15 min

Temps de cuisson : 40 min

Total : 55 min



Ingrédients pour 8 personnes :

4 blancs d'œufs

140g de sucre en poudre

80g de beurre fondu

60g de farine

40g de poudre d'amande

175g de mûres

Préparation

Préchauffez le four à 160°

Commencez par faire fondre le beurre afin de lui laisser le temps de refroidir.

Batter les blancs en neige, quand ils commencent à devenir mousseux,

Incorporez le sucre petit à petit, sans cesser de fouetter.

A l'aide d'une Maryse, incorporez le beurre fondu (froid)

Ajoutez ensuite la farine et la poudre d'amande.

Rincez vôtres mûres et incorporez-les à la préparation

Versez la préparation dans votre moule et enfournez 40 minutes

La parole aux résidents



STOUVENEL Annick

Elle est née le 4 avril 1950 à Précigné dans la Sarthe.

Ses parents Elise et Louis ROGER, ont été mariés pendant 35 ans.

Elle a passé son enfance à Paris dans le XVème, avec ses deux sœurs et son frère. Jeannette 75 ans qui vit à Angers, Marcelle 65 ans qui vit à La Flèche dans la maison de leur maman et Jean-Louis habitant à La Flèche.

Annick s'est mariée à Patrick STOUVENEL à l'âge de 25 ans.

De cette union est née leur fille Céline qui a aujourd'hui 46 ans.

Elle a élevé seule sa fille suite à la disparition de son mari dans les années 80.

Elle a deux petits-enfants, Nicolas 15 ans et Chloé 12 ans.

Annick était vendeuse en boulangerie avant de se marier.

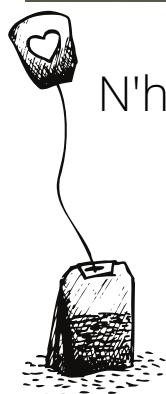
Puis elle a travaillé pendant 10 ans dans une cantine scolaire.

A 60 ans, Annick a déménagé pour venir vivre à Cléguérec.

Elle aime se promener, jouer aux cartes, aux dames et aux petits chevaux et lire des romans policier.



Du nouveau à l'EHPAD



N'hésitez pas à profiter du salon mis à votre disposition lors de vos visites à l'EHPAD.



Retour sur le mois dernier



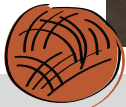
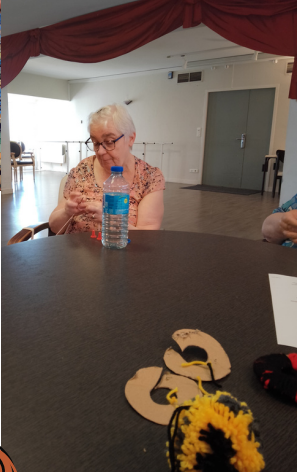
Sortie au bowling avec
BravSterenn Animation



RécréAFerme



Atelier créatif





*Domaine de
SIRIUS*

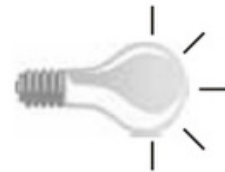




MOTS À RELIER

Reliez les mots opposés :

- | | |
|-------------|---------------|
| Hypocrite • | • Franc |
| Riche • | • Mince |
| Petit • | • Pauvre |
| Cultivé • | • Fidèle |
| Infidèle • | • Beau |
| Gros • | • Travailleur |
| Laid • | • Grand |



DEVINETTE

Je marche en restant immobile, je m'arrête sans avoir bougé. Bien que jamais je ne descende, il faut toujours me remonter.

Qui suis-je ?

Réponses jeux du mois d'Aout

DEVINETTE

Un jeu de 32 cartes ne contient pas les 2, 3, 4, 5 et 6. Un numéro pair qui n'est pas un huit est un dix. Une carte noire qui n'est pas un trèfle est un pique. La carte est un 10 de pique.

CRYPTOGRAMME

Les lettres de ces mots ont été mélangées. Pouvez-vous retrouver les mots d'origine ? Pour vous aider, la catégorie du mot à trouver est précisée entre parenthèses.

EBIMOFBSRA (Fruit) : **FRAMBOISE**.....

NMUEGA (Fruit) : **MANGUE**.....

ELETSBU (Fruit) : **BLEUET**.....

ENICTMELNE (Fruit) : **CLEMENTINE**.....

OARUDFL (Vêtement) : **FOULARD**.....

TEUTCOL (Vêtement) : **CULOTTE**.....

EEEODCARRMBB (Vêtement) : **ROBE DE CHAMBRE**.....