

# ***BELLE ETOILE ET VOUS***

AVRIL 2022

PUBLICATION DE L'EHPAD RESIDENCE  
BELLE ETOILE



- 02** *LA VIE A  
L'EHPAD*
- 03** *INTERVENANTS*
- 05** *ACTIVITÉ DU  
MOIS*
- 06** *RECETTE DU  
MOIS*
- 07** *PAROLE AUX  
RÉSIDENTS*
- 08** *RETOUR SUR LE  
MOIS*
- 11** *JEUX*

## **MOT DE LA DIRECTRICE**

Chères lectrices, chers lecteurs,

Nous continuons dans ce journal la démarche qualité en vous apportant des éléments de réponse sur les points nommés dans les enquêtes de satisfaction.

Vous trouverez ainsi les services et prestations proposées à l'EHPAD qui restent à la charge des résidents. Vous pouvez également faire le choix d'avoir votre propre coiffeur, pédicure,... C'est vous qui choisissez!

S'agissant des espaces de vie, petits salons, je sais que nous avons un travail à mener et que nous faisons face à la problématique du bâti. Toutefois, nous allons apporter des propositions, à savoir un espace au niveau du salon à proximité de la salle à manger qui permettra aux familles et proches des résidents de venir déjeuner et qui sera un lieu d'échange-partage-espace jeux avec un coin café. Un 2ème espace sera aménagé dans la salle animation qui, pour rappel, est un lieu où vous pouvez vous installer et circuler.

Il ne reste plus qu'à, comme on dit!

N'hésitez pas à nous indiquer ce que vous en pensez.

Merci à la personne qui a utilisé la boîte "communiquons-échangeons" pour apporter son avis, ses attentes.

S'agissant de l'arrêté de tarification de 2022, nous sommes toujours en attente du tarif hébergement, mais un % d'augmentation est attendu afin de faire face aux dépenses d'hébergement qui croissent.

Un grand bravo à Nanou et l'association Braz Sterenn Anim, qui a reçu le trophée de la vie locale permettant de bénéficier d'une subvention de 400€ pour financer des sorties en faveur des résidents.

Les prochaines Olympiades regroupant plusieurs établissements sont programmés le 26 juin. Nous recherchons des volontaires pour le bon déroulement de la journée et pour permettre d'accompagner les résidents qui y participeront en temps que spectateur et supporter. Merci de vous manifester à l'accueil si vous êtes disponibles.

Et n'oubliez pas, les élections présidentielles ont lieu les 10 et 24/04.

Mme CHRISTIEN Sandrine, Directrice Adjointe



## ***Les anniversaires du mois***

<b>1er avril:</b>	<b>Geneviève HENRIO</b>	<b>93 ans</b>
<b>25 avril:</b>	<b>Marcel CROIZE</b>	<b>92 ans</b>
<b>26 avril:</b>	<b>Marie Thérèse NICOL</b>	<b>93 ans</b>
<b>27 avril:</b>	<b>Denise LE STUNFF</b>	<b>92 ans</b>

# Welcome!

## ***Les personnes qui nous ont rejoints***

<b>3 mars:</b>	<b>Mr DAQUAY Bernard</b>	<b>83 ans</b>
<b>10 mars:</b>	<b>Mr LE COROLLER André</b>	<b>87 ans</b>
<b>15 mars:</b>	<b>Mme LE GAL Marie-Thérèse</b>	<b>93 ans</b>
<b>25 mars:</b>	<b>Mr EUDO Louis</b>	<b>92 ans</b>
<b>31 mars:</b>	<b>Mr STEPHAN Albert</b>	<b>85 ans</b>
	<b>Mme STEPHAN Aimée</b>	<b>86 ans</b>

## ***Les personnes qui nous ont quittés***

2 mars  
Mme LE NECHET Lucienne  
97 ans

2 mars  
Mme JOUAN Marceline  
93 ans

15 mars  
Mme LE TUTOUR Bernadette  
90 ans

15 mars  
Mr LAVOLE Roger  
91 ans

23 mars  
Mme EUZENOT Marguerite  
96 ans

***Nous remercions les familles de nous avoir accordées leur confiance***



# Intervenants dans la structure

Coiffeuse une semaine sur deux

Mme LE STUNFF

Mme LE GARREC

ET coiffeuses personnelles

Le pédicure une fois par mois

Mr RIBAULT

ou pédicure personnel

Dentiste

Dr MESBAHI

ou dentistes personnels

## Nouveau personnel au sein de l'EHPAD

Ergothérapeute  
Mme MAHE  
tous les jeudi après-midi

Mme Elodie GUILLEMOT ,  
cuisinière



# Les activités du mois



**Vendredi 1er Avril :**  
**Cinéma 14h30**  
**"Les frères Morvan"**

**Lundi 4 : Sport 10h**  
**Atelier mémoire 16h**

**Mardi 5 : RécréaFerme**

**Jeudi 7 : Messe 16h**

**Vendredi 8 : Cinéma 14h30**  
**Atelier jeux et balades**

**Lundi 11 : Sport 10h**  
**Atelier mémoire 16h**

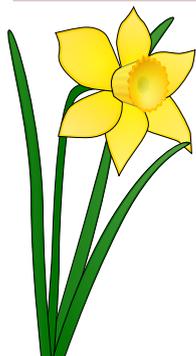
**Jeudi 14: Messe 16h**  
**Vendredi 16 : Cinéma 14h30**

**Lundi 18 : Sport 10h**  
**Atelier mémoire 16h**

**Mardi 19 : RécréaFerme**

**Jeudi 21 : Messe 16h**

**Vendredi 22 : Cinéma 14h30**



**Lundi 25 : Sport 10h**  
**Atelier mémoire 16h**

**Mercredi 27 : Atelier cuisine**

**Jeudi 28 : Atelier bricolage et  
décoration**

**Messe 16h**

**Vendredi 29 : Cinéma 14h30**  
**Atelier jeux et balades**



# Recette du mois

## Ingrédients pour 12 palets bretons :

- 2 jaunes d'œuf
- 80 g de sucre en poudre
- 100 g de beurre mou
- 130 g de farine
- 1 sachet de levure
- 2 pincées de fleur de sel

*Temps de préparation : 15 mn / Temps de cuisson : 15 mn / Total : 30 mn*

## Préparation

Préchauffez votre four à 170°C. Blanchissez ensemble les jaunes d'œuf et le sucre. Ajoutez le beurre mou et mélangez bien.

Incorporez ensuite la farine, la levure et la fleur de sel.

Étalez entre deux feuilles de papier sulfurisé sur 1 petit centimètre d'épaisseur. Détaillez 12 cercles avec un emporte-pièce (le mien fait 8 centimètres de diamètre).

Il est possible de les colorer avec du jaune d'œuf.

Laissez les palets bretons cuire dans les emporte-pièce pour leur donner une jolie forme. Si vous n'en avez pas assez, il vaut mieux mettre la pâte au frigo une demi-heure afin de la faire durcir avant d'enfourner pour qu'ils ne s'étalent pas trop.

Enfournez une quinzaine de minutes.

C'est déjà prêt !

# *La parole aux résidents*

## **Bernadette GUILBERT**

Bernadette est née à Port Louis le 07 octobre 1934.

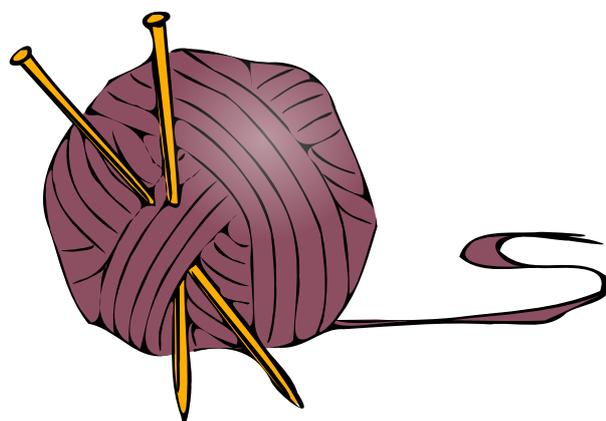
Sa maman était mère au foyer et son beau papa travaillait à la SBFM à Caudan.

Elle est fille unique. Elle allait à l'école de Port Louis à pied

Elle s'est mariée vers l'âge de 38 ans

Bernadette a travaillé comme assistante maternelle à Port Louis jusqu'à sa retraite. Elle aimait beaucoup les enfants qu'elle gardait et son travail.

A la retraite, Bernadette faisait beaucoup de canevass et de tricot



# Retour sur le mois dernier



*Après-midi accordéon  
Merci Marie-France!*



*Un grand Merci à Josette et Mimi,  
les crêpières*



*Goûter crêpes*





*Un grand Merci à Jacqueline, Chantal, Jeanine, Mimi,  
accompagnatrices bénévoles pour le loto  
Et bravo aux gagnantes et gagnants !*



**Nanou a reçu, dans le cadre du Trophée de la  
vie Locale du Crédit Agricole, un chèque de  
400€ pour l'association BRAV STERENN  
ANIM afin de proposer des sorties aux  
résidents**

# ANNIVERSAIRE DU MOIS



Mme LAVOLE Yvonne 91 ans



Mr LE SANT Christian 62 ans



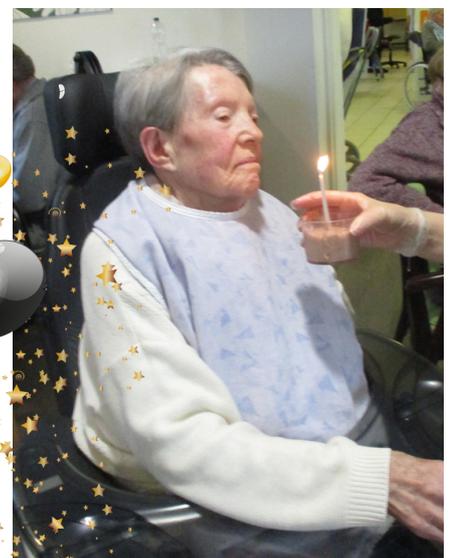
Mr CADOUPELLAN Michel 73 ans



Mme EVEN Germaine 90ans



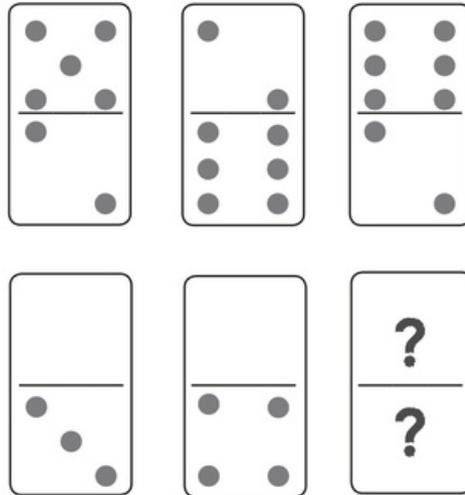
Mr DUPUY Jean-Pierre 72 ans



Mr LE BRIS Aline 88 ans

# Jeux

Quel est le domino manquant ?



GENDARME A L'AUBE		CHAUDE DANS L'ARÈNE		TEXTILE ÉDENTÉ		LIMON		À DISPOSI- TION DE L'ARMÉE JEU
LIVRE PECANT D'OR						MESSAGE RADIO DIPLOME		
					IDIOT METTRE DE L'ODE			
PAPE INNOCENT GÉNIE							RICHESSSE DIVAGUER	
								EN PLEIN COEUR
HÉROS BIBLIQUE COLDAT				FAUTE DE BALLE		GOUVERAIN TROC SUISSES		
		FIN DU JOUR	LIPPEC RÈGLE					
DÉCISION DE JUSTICE								ELLE CONNAÎT LA MUSIQUE
					VIVES EAUX			

# Réponses jeux du mois de mars

## Charade

Mon 1<sup>er</sup> est une conjonction de coordination : **OR**

Mon 2<sup>ème</sup> est un verbe conjugué à l'imparfait su subjonctif : **Dîna**

Mon 3<sup>ème</sup> indique le temps : **HEURE**

Mon tout est un objet de travail mais aussi de loisirs

Je suis un **ORDINATEUR**

## Sudoku

7	4	8	3	5	9	2	6	1
6	9	1	2	8	4	7	5	3
2	5	3	7	6	1	4	9	8
3	6	9	5	1	7	8	2	4
1	8	4	6	9	2	5	3	7
5	7	2	4	3	8	6	1	9
9	2	6	8	7	3	1	4	5
8	3	5	1	4	6	9	7	2
4	1	7	9	2	5	3	8	6